

# POTĀ•SĀ•CĀ• A JEĀ TĀŠ JEDNOU NAVRCH

ĀĀEtrtek, 22 srpen 2019

ĀĀĀřry mĀřry fuk, to tu jeĀřtĀ nebylo... Ale kdepak, tohle tu bylo a vĀřude vĀřkol toho je hafo. Mj., jak asi tohle slovĀřko, konkrĀřtnĀř "hafo" vzniklo? No, to patĀřmĀř do jinĀř rubriky, takĀřže zpĀřt: nejen do plavek, ale i do vĀřech tĀřch ĀřatĀř, kalh kterĀř jsou odlořena ve skĀřmĀř-ni a smutnĀř tam trouchnivĀř-, v nadĀřji, Āřže zas je budeme nosit. OsobnĀř jsem pĀřmĀřesvĀř to hlavnĀř zĀřleřitost discipliny. JenĀřže, kdyř tu mi mĀřly sudiĀřky nadĀřlit, tak byla zrovna vyprodĀř.

BloumĀřim

virtuĀřlnĀř-m svĀřtem, kařdou chvĀřli o nĀřco zakopnu a mĀřim tĀřmpĀřidem jedno dalĀřĀř- otevĀřmĀř okno. MĀřim jich otevĀřmĀř uř to nejhafovĀřjĀř- hafo, takĀřže jen kdyř ĀřekĀřim nĀřvĀřřvu syna, tak honem honem sednu k poĀřĀř-taři, abych alespoř vĀřřinu nĀřkam zastrĀřila, uklidila, pro Roberta zneviditelnila. Protořže to je jeden z mnoha dĀřvodĀř, kvĀřli kterĀřřm na mne vrrĀřĀř-. Kam se na nĀřj v tom okamřiku hrabe ten nejhnusnĀřjĀř- nařřtvanej Āřokl...

Nařřla jsem na pinterestu (znĀřřte?) tenhle jĀř-delnĀř-Āřek - pravdĀřpodobnĀř je pro dĀřřmu, o kterĀř pĀřmĀř potĀřřkĀřjnĀř-zjistĀř-me, Āřže jĀř- do metrĀřku chybĀř- pouhĀřřch deset kileĀřek. SamozřřemĀř, Āřže tedy nejde o to, aby jĀř-delnĀř-Āřkem je zĀř-skala, naopak se s nimi rozlouĀřila.

OsobnĀř nejsem pĀřmĀř-znivcem

diet, protořže sotva zvlĀřjdu den dva, pak si zařnu hledat dĀřvody, proř s nimi skonĀřit. Tedy ndrĀřm uř dĀřřvno Āřřřdnou, neb bych ji velmi rychle zas opustila.

Napadlo mne, pĀřmĀř pohledu na

tento jĀř-delnĀř-Āřek, Āřže by stĀřřlo za to, sama si z nĀřř vymyslet svĀř vlastnĀř-recepty. NĀřco jako: tady mĀřřj nĀřřkup, musĀř- ti vydrĀřřet na tĀřřden, snař se jak mĀřřeĀřř!Mj. jak jsem se jeřřtĀř kou nĀřřkup na pĀřř dnĀř- v tĀřřdnu - dva dny se prĀřř smĀř- "hurĀřřcokolif!!!"

Asi to nenĀř- ĀřřpatnĀřř, urĀřřitĀř

se dĀřř sem tam nĀřřco z toho nahradit nĀřřĀř-m jinĀřřm, pokud zrovna nemĀřřte na "tamtu vĀřř" chuřř. NapĀřřklad asi neseřřenu ten baby ĀřřpenĀřř. A hlavnĀřř bych si pĀřřipadala jak krĀřřlice v krĀřřilĀř-kĀřřm muset najĀřř-t nĀřřco jinĀřřho, pokusĀřř se zchrařit cuketu. Ta prĀřř taky nemĀřř haldu kaloriĀř-

KuřřecĀř-

Āřřadra nejsou ĀřřpatnĀřř, ale zkusĀřř-m je trochu nahradit nĀřřjakřřmi kuřřecĀřř-mi drobř, co kupuju pro svĀřřho chlupatĀřřho soupostelnĀř-ka. Arařřř-dovĀřř mĀřřslo nejspĀřř vyneĀřřim, radĀřřji si dĀřřim jen tak pĀřřř vĀřřřkĀřř. Pes mi je vylouskĀřř, o vnitĀřřek se s nĀřř-m podĀřřlĀř-m. A mĀřřřslem si leĀřř Āřřmrcnu veřřernĀř- chlebĀř-k, to

je náš co nováho, prá½ zdraváho. Každopádně je dost drahá½, takže jsem si ho věra nadrolila na talánek celá½ jeden plátek, k tomu ovšem pár koleček náš jak superpřlivá klobásky (To mám ukrytá v lednici, a občas, když už nevím coby, si pro kolásko dojdu.) Maximálně tak jednou za den. Ta mi spolehlivě na náš jakou tu dobu zašene chuť na cokoliv.

A co vy?

Še by existovala šenská,

Která je se sebou na sto procent spokojená?

Jinak jsem se pšesvětila, še nejlepší dieta je nemá doma nic moc jeditáho...

d@niela

P.S. odcházím s Kayoukem ke škole. Je tam pár stromů, pšetášená chápěnký. dšemu do skleníek. Šch...

Nasbřím a vrazím