

# BUĀŽTE HLADKĀ% A PĀ~Ā•JEMNĀ% NedĀle, 29 duben 2018

Jsou tu dny horka a tĀ-m pĀjdem i dny, kdy jdeme â€žs kĀ-Ā¼Ā- na trhâ€œ.  
TentokrĀjt doslovnĀ, naĀje noĀ¼ky se vyloupnou z dĀ¼Ā-nĀ a je nutno je uvĀst do  
kukatelnĀho stavu. Ne kaĀ¼dĀj je od narozenĀ- mĀj hebounkĀ© a bez chloupkuâ€!  
NĀjsledujĀ-cĀ- recept vĀjm ale k takovĀ¼m  
dopomĀ-Ā¼e:

SloĀ¼enĀ-

1 1/4 ĀjĀlku cukru

1/2 ĀjĀlku oleje (olivovĀ¼ olej, ale mĀ-Ā¼ete pouĀ¼Ā-t jakĀ¼koli olej,  
kokosovĀ¼ olej, dĀtskĀ¼ olej, atd.)

3 lĀ¼-ce citrĀnovĀ© ĀjĀĀjvy

Dejte do

zavaĀTMovaĀky a ĀTMĀjdnĀ protĀTMeste. Pak doporuĀuji nĀjakou tu plastickou nĀdobku,  
napĀTM. od keĀupu, kterĀj mĀj dĀjvkovaĀ.

A uĀ¼ staĀ-Ā-

jen vĀzt do vany, nebo pod sprchu. Po cca pĀti minutĀch, kdy byly nohy pod  
vodou, Āi pod sprchou, uĀ¼ jen nadĀjvkovat smĀs do dlanĀ-, nohy s nĀ- promasĀ-rovat  
a je vĀje pĀTMipraveno. NynĀ- zase chvĀ-li poĀkejteâ€! jen pĀir minut a uĀ¼ mĀ-Ā¼ete nohy  
oholit. Abrazivnost cukru odstranĀ- veĀkerou mrtvou kĀ-Ā¼i, citronovĀj ĀjĀĀjva s  
olejem ji zjemnĀ-, zjasnĀ- a zvlĀjĀnĀ-. Je to Ā¼asnĀ© a dĀj se to stejnĀ tak ĀspĀĀjnĀ  
pouĀ¼Ā-t i na ruce. Garantuji, Ā¼e budete ohromeni, jak hladkĀj a pĀTMĀ-jemnĀj bude vaĀje  
pokoĀ¼ka.

(PoznĀjka:

UjistĀte se, Ā¼e dno sprchy Āi vany nenĀ- po vĀjs mastnĀ©, takĀ¼e ten dalĀjĀ- po vĀjs se  
nesklouzne a neublĀ-Ā¼Ā- si.)

MARIANNA