

ZAKÁ•ZANĀ•LĀ•SKA - KE SVĀ%0 PSYCHOLOĀ½CE

ĀĀEtvrtak, 15 ĀĀnor 2018

Jsem po velice hnusném rozvodu, kdy jsem si opravdu sáhl na úplné dno, a byl jsem na tom hodnĀ zle jak psychicky, tak fyzicky. S doktorem ještĀ poĀĀád trávím víc Āasu neĀ s pĀĀteli… Po propuštĀní z nemocnice jsem zaĀal docházet na terapii a nová psycholoĀka mi pomáhá tak, jak ještĀ nikdy nikdo. Je neuvĀĀitelnĀ empatická, umí mi úĀasnĀ poradit. Problém je v tom, Āe mĀ pĀĀitahuje.

Takový pocit je pro mne v mém stavu velice pĀĀekvapující, obzvlášĀ kdyĀ uváĀím, co všechno má za sebou. No, a právnĀ proto nevím, co mám dĀlat, jak se dál chovat. AbsolutnĀ jsem jí nedal nic najevo, a ona se chová vĀĀi mnĀ velice profesionálnĀ. JenĀe já teĀ nevím, co s tím. Mám jí nĀco naznaĀit, a doufat, Āe tĀĀeba i ona… se snaĀit si najít nĀkoho jiného, tedy jinou? A JenĀe, na druhou stranu, to, jak mi právnĀ ona pomáhá, tak to od ní zjevnĀ funguje… A taky si ĀĀíkám, co kdyĀ nejen Āe nenajdu nikoho tak dobrého, ale pĀĀijdu i o šanci u ní? Co mám dĀlat? Jsem v tom aĀ po uši, sám se v sobĀ nevyznám. Kudlanko, pĀĀátelé, poraĀte mi! MAREK O D P O V ĀĀ

Ahoj Marku, tak to asi opravdu stálo za to, ten rozvod... Víš, ono se ĀĀíká, Āe nĀ kdy je rozvod horši neĀ smrt, protoĀe kdyĀ partner umĀme, tak je konec, ale pĀĀi rozvodu odejde, a má ho kdokoli jiný. To je nejspíš ten dĀvod, proĀ to nĀkteĀĀí tak nesmírnĀ špatnĀ snášejí... Lásku pacienta k psycholoĀce má jistĀ z jinou kvalitu, neĀ dobrá (a naplnĀná Āi aspoĀ potenciálnĀ naplnitelná) láska. Její mechanismus je trochu podobný

stockholmskému syndromu, kdy se obĀĀ zamiluje do svého únosce. SamozĀĀejmĀ to není tak markantní a proti bĀĀné logice, nicménĀ společné prvky to má. PĀĀedevšim je tu asymetrie, vztah závislosti, nerovnosti. Jedním ze zásadních úkolĀ terapie je "postavit ĀlovĀka na zem", nauĀit ho Āit bĀĀnou realitu. Tak by to asi v kostce ĀĀekli lĀ pokud to mám ohodnotit jako rádce v srdeĀních trampotách? RozhodnĀ zatím nic nepodniknej. SnaĀ se ty berliĀky, které ti zatím poskytuje, vyuĀívat, pozvolna se uĀ je nemít. Dívej se kolem sebe znovu ĀerstvĀma oĀima. UvĀdom si jedno: kdyĀ Āena, sebekrásnĀjši, svlékne pĀĀed lékaĀem, bere ho v podstatĀ jen jako moudrý stroj, který ji prohlédne, rozpoĀ co je tĀĀeba, pomĀĀe, uzdraví. A v ĀĀádnĀm pĀĀípadĀ toho nesmí lékařĀ nijak zneuĀít!!! (Ani pokud by bylo nabízeno je s tvou psycholoĀkou. UrĀitĀ se nĀco podobného stalo uĀ nĀkolikrát, podle všeho je hezká a milá a tím, jak pomáhá, tak i nabuzuje pĀĀíjemné emoce. Marku, neskákej z deštĀ pod okap, snaĀ se – alespoĀ na urĀitou dobu – zĀstat mimo, nepouštĀt si ĀĀádné podobné city ke svému pošramocenĀmu srdci.

Fofrem si najdi ještĀ jiný zájem – dĀlal jsi nĀco dĀĀív? Máš nĀjakého koníĀka, sportuješ? S se být víc mezi lidmi – mezi partou. Ale zatím nehledej rovnou vztah. Neboj, urĀitĀ ještĀ nĀjaký pĀĀijde. Ne r se ĀĀíká: „Na kaĀdý hrnek je na svĀtĀ pokliĀka.“

d@niela