

# SPOKOJENĀŠ DOMA

StĀ™eda, 30 listopad 2016

Chcete se doma cítit vĀ¾dy uvolnĀ›nĀ› a spokojenĀ›? Ano, pokusím se o návod. StaĀ•í dodrĀ¾ovat jen jedno velice jednoduché pravidlo: Cokoli máte doma, musíte mít rádi. Je úplnĀ› jedno, zda vám byt barevně ladí a zda je celý v jednom specifickěm stylu. DĀ›leĀ¾itě je, abyste mĀ›li věchno rádi. Jestli se vám líbí zarámovaná fotka vaěeho psa, mĀ›Ā¾e klidnĀ› viset na stĀ›nĀ› vedle vzácněho obrazu Ā•i suěené starě kytky.

Jestli se vám líbí zrovna tento typ Ā¾idlí, vĀ›bec nebude vadit, Ā¾e je ka¾dĀ› jiná. Není dĀ›leĀ¾itě, v jakěm stylu a barvĀ› poskládán, dĀ›leĀ¾itě je, Ā¾e ka¾dý, i ten nejmeně kousek, se vám líbí, vyhovuje a máte ho rádi. BohuĀ¾el, ne vĀ¾dy jsme panem nad situací a moĀ›nostmi, nĀ›kdy se nám nakumulují vĀ›ci, a pak nevíme, co s tím. A být se stává pĀ™eplnĀ›j&scaron;í a pĀ™eplnĀ›nĀ›j&scaron;í, místa ubývá, deprese a binec roste a nakonec Ā•lovĀ›k není doma &scaron; a ani neví proĀ•. O co se hlavnĀ› jedná? Co nám mĀ›Ā¾e poěkodit hlavní pocit spokojenosti? AĀ• se to zda zvláětní, naě náladu hodnĀ› ovlivní barva. Barva stĀ›n, barva nábytku, ubrusu, záclon&hellip; JestliĀ¾e napĀ™íklad opravdu nesnáěíme Ā•ervenou a v obýváku máme Ā•erveně - i kdyĀ¾ velice pohodlně - kĀ™eslo, nebude vĀ¾dy na 100%. Věchno na vás padá, cítíte se, jako by vás nĀ›co dusilo. MĀ›Ā¾e to být nejen tmavou barvou, ale také tĀ›Ā¾kými závĀ›sy. Lehké vzduěné Ā¾aluzie a svĀ›tle vymalovaný pokoj mĀ›Ā¾e udĀ›lat pravý zázrak. Tohle věchno ale nejspí&scaron; dávno znáte. Pravý problém je ale nĀ›co jiného&hellip; Věde se povalující papíry Poěta, noviny, úĀ•tenky, seznamy, poznámky, reklamy, výstĀ™iĀ¾ky, Ā•lánky, kupóny, návody, recepty&hellip; urĀ•itĀ› to znáte. VĀ›t&scaron;ina papírĀ› se nám urĀ•itĀ› bude hodit, nebo je dĀ›leĀ¾itĀ›, nebo by se (alespoĀ› právĀ› teĀ•) neje&scaron;tĀ› vyhazovat. Co s tím?

DĀ›tské dáreĀ•ky Obrazky, kytiĀ•ky, kamínky, vymodelované vĀ›ci, keramika, rámeĀ•ky, dárky vyrobeně ve &scaron;kole, pĀ™áníĀ•ka, rĀ›zně doma-ruĀ›nĀ›-robeně vĀ›ciĀ•ky&hellip; Ā•ím více dĀ›tí a Ā•ím více let, tím vĀ›t&scaron;í sbírání práce PotĀ™eby na &scaron;ití, pletení, háĀ•kování, výstĀ™iĀ¾ky, korálky, modurit, výroba svíĀ•ek, vĀ›ncĀ›, pĀ™áníĀ•ek&hellip; kdokoli rád nĀ›co doma sám vyrábí, urĀ•itĀ› chápe, co tím myslím. Znáte to - &scaron;katule a &scaron;katule pomĀ›cek Ā•i nástrojĀ›. Starě sbírky JestliĀ¾e nĀ›kdo z rodiny nĀ›co &bdquo;sbírá Ā•i sbíral&ldquo;. Roky vytváĀ™ená sbírka. To musí schvovávat&hellip; JestliĀ¾e ale teĀ• na ni není Ā•as, co s ní? Tolik Ā•asu a práce investováno do vytvoĀ™ení sbírky - a teĀ• s tím? Levně obyĀ•ejně knihy AĀ• to mĀ›Ā¾e znít straěnĀ› - pĀ™eĀ•teně knihy, které teĀ• uĀ¾ nikdo neĀ•te. Ā•i drahá vydání, ale obyĀ•ejný paperback. ObyĀ•ejně kníĀ¾ky, které leĀ¾í uĀ¾ roky a roky ve vaěe knihovnĀ›. UporĀ™edmĀ›ty Co věchno jsme si pĀ™ivezli z cest, dovolených, náv&scaron;tĀ›v&hellip; Zajímavý hrneĀ•ek, triĀ•ko s legraĀ›ním nápisem, drbátko, ozdobný talíĀ™ek, so&scaron;ka, ubrousek, svíĀ•ky, dárkově pĀ™edmĀ›ty v jakěmkoli provedenĀ›. Zajímavost tehdy - lapaĀ• prachu dnes.

Dárky a dáreĀ•ky Obzvláětě jsou-li to dáreĀ•ky od naěnich blízkých. MĀ›Ā¾ou to být nepotĀ™ebně vĀ›ci, ale jsou to pĀ™ece vĀ›ci kupované/vyrábĀ›ně s láskou. AĀ¾ uĀ¾ od pĀ™ibuzných, dĀ›ti, Ā•i kolegĀ› z práce.

Tohle věchno se nám doma kumuluje a kumuluje a vytváĀ™í tak skladiětĀ› vĀ›cí, které nám kdysi radost pĀ™iná&scaron;ely, ale teĀ• nám spí&scaron; dĀ›lají starosti &ndash; pĀ™ímo nerudovské - co s tím věchno? PĀ™ece to nevyhodíme&hellip; A byt se tak postupnĀ› mĀ›ní z lehkěho vzduěného pĀ™íjemného místa na pĀ™eplnĀ›nou pĀ™sluj, kde se nedá hnout. Náě domov nám uĀ¾ nepĀ™iná&scaron;í pocit uvolnĀ›ní a radosti, chuti si tu odpoĀ›nout. Necítíme se v nĀ›m &scaron;Ā›astnĀ› a spokojenĀ›. Pomalu na nás věchno padá a dusí&hellip; Je velice tĀ›Ā¾ké provést radikální zmĀ›nu. Je velice tĀ›Ā¾ké probrat, a vybrat, a eliminovat.

Ale nĀ›kdy je to jediná moĀ›nost. Jak jste na tom vy? Máte nĀ›jaké rady a typy a návody a postupy? GRETA