SVÄšT ZDRAVÃ• - ANEB DO NOVÃ‰HO ROKU Å TÃ•HLÃ•!

StÅ™eda, 24 Å™Ã-jen 2012

Jestlipak víte, Å¾e muÅ¾i hubnou snadnÄ›ji neÅ¾ Å¾eny? Å½e tukové zásoby muÅ¾Å¯ vÄ›tšinou ohroÅ¾ují zdraví sv
více neÅ¾ je tomu u tukových zásob Å¾en? Å½e vyuÅ¾ívat sluÅ¾eb výÅ¾ivového specialisty je stejnÄ› dostupné jako mít své
kadeÅ™níka?

VáÅ¾ené a milé pÅ™ítelkynÄ›, v dnešní soutÄ›Å¾i máte unikátní moÅ¾nost vyhrát ZTRÁTU - ZTRÁTU NADB
KIL!!! Pokud se vám nedaÅ™í zhubnout, udrÅ¾et si váhu nebo trpíte nedostatkem energie, doporuÄ•uji vám navštív
SVÄšT ZDRAVÍ − novou síÅ¥ poraden v oblasti zdraví a úpravy váhy. Mj. SvÄ›t zdraví má v souÄ•asné dobÄ› na
území ÄŒeské republiky 35 poboÄ•ek a dalších 13 na Slovensku. Díky výÅ¾ivovým specialistÅ¯m SvÄ›ta zdraví zhu
klienti této sítÄ› od zaÄ•átku roku 2010 ke dnešnímu dni o neuvÄ›Å™itelných 50 098 kg.
Ale nyní uÅ¾ pozvánka do SVÄšTA ZDRAVÍ, respektive co vás Ä•eká, pokud poukaz vyhrajete:

Na základÄ› výsledkÅ¯ osobní diagnostiky - tj. vstupního dotazníku (obsahuje cca 80 otázek, zamÄ›Å™ených nejen na stra
zvyklosti, ale i na genetiku, zdravotní problémy, pH organismu (pÅ™ekyselení), krevní skupinu atd.), zmÄ›Å™ení, zváÅ¾ení na
speciální váze a biochemického vyšetÅ™ení krve (mj. i hladiny cholesterolu a cukru v krvi) – bude díky
programu Komplexní nutriÄ•ní typologie urÄ•eno, k jakému metabolickému typu patÅ™íte. Toto pak odborníkÅ¯m poskytne
nezbytné podklady pro tvorbu individuálního výÅ¾ivového plánu a sestavení jídelníÄ•ku „na míru“. Stanoví,
jaká by mÄ›la být vaše optimální váha a pÅ™edevším – jak ji dosáhnout.

Mezi pÅ™ední autory této NutriÄ•ní typologie patÅ™í známý odborník, autor 20 knih o výÅ¾ivÄ› a Ä•len Olympijského výbo
Petr FoÅ™t, CSc., dále pak pÅ™ednosta kliniky Centra preventivní péÄ•e MUDr. René Vlasák a pÅ™edseda LékaÅ™ské rady
MUDr. OndÅ™ej Nývlt. O Ä•em to konkrétnÄ› je? Základní myšlenku je moÅ¾né shrnout vÄ›tou: „KaÅ¾
jiný.“ Máme rozdílné genetické pÅ™edpoklady, rÅ¯zné krevní skupiny, pH organismu, lišíme se vÄ›kem,
pohlavím i svými návyky. Co pomáhá jednomu, mÅ¯Å¾e druhému uškodit. To vše a mnoho dalšího
NutriÄ•ní typologie zohledÅˆuje. Kombinuje rÅ¯zné, tradiÄ•ní i moderní, pÅ™ístupy ke zdraví a mnohaleté praktické
zkušenosti pÅ™edních Ä•eských odborníkÅ¯ na výÅ¾ivu, kteÅ™í se podíleli na vyvinutí tohoto nového, multikomponent
zpÅ¯sobu. Po celou dobu vaší tÅ™ímÄ›síÄ•ní úÄ•asti v tomto programu s vámi bude jednat individuálnÄ› specialist
vám pomÅ¯Å¾e vše sladit s vaším zpÅ¯sobem Å¾ivota, pohybovými aktivitami i zdravotními omezeními. KaÅ¾
konzultace trvá aÅ¾ 60 minut, takÅ¾e budete mít dostatek Ä•asu probrat vše potÅ™ebné, poradit se. Ano, váš
osobní dietní plán ve SvÄ›tÄ› zdraví vzniká s ohledem na váš konkrétní stav, Ä•asové, rodinné i pracovní moÅ¾nosti.
Díky tomuto programu se nauÄ•íte hlídat si optimální váhu bez hladu, poÄ•ítání kalorií a pÅ™edevším bez obávaného
jo-jo efektu.

V tÅ™ímÄ›síÄ•ním programu se nauÄ•íte jíst tak, jak byste se mÄ›li stravovat uÅ¾ po celý Å¾ivot. A co je nutné udÄ›lat, aby
poukaz - DÁRKOVÝ CERTIFIKÁT -na sluÅ¾by a produkty centra SVÄšT ZDRAVÍ v hodnotÄ› 4.800,- KÄ•? 1) kliknÄ›te ZDE a
napište, kolik za tÅ™i mÄ›síce zhubla paní Lenka SouÄ•ková;2) napište pár Å™ádky, kvÅ¯li Ä•emu (komu) b
rády zhubly vy. pošlete na adresu redakce zavináÄ• kudlankaÄ•as máte do 16. listopadu tr. vÄ•etnÄ›! http://www.svet-
zdravi.cz/ + redakce KUDLANKA