

NESHODY V MILOVÁNĚ II.

Ášter½, 19 Áerven 2007

Áíká se, Áe tenhle problém Áe;í jeden ze tÁMí párÁ. Ano, témÁÁ 30 procent muÁÁ chodí dennÁ se svou pa postele, aniÁ by se spolu milovali. Týká se v&ech typÁ lidí bez ohledu na vÁk Ái délku vztahu. SamozÁejmÁ, Áe muÁe je nesmírnÁ tÁÁké pÁMiznat, Áe uÁ necítí touhu. To uÁ je skoro snadnÁjší pÁMiznat sexuální poruch Pokles touhy u muÁÁ mÁÁe mít pÁvod ve sníÁené hladinÁ testosteronu, strachu ze &patného výkonu v posteli, únavÁ, alkoholismu, stresu v práci nebo lécích. Je dÁleÁitě nejprve v&echny tyto moÁnosti zváÁit a pak se zajít poradit, za lékaÁem, kterému dÁvÁÁujete. Navzdory v&em iluzím o sexu ho lidé ve skuteÁnosti neprovozují tolik o nÁm mluví. Ne v&ichni Áenatí muÁi touÁí po ÁastÁjším sexu. SvÁtové výzkumy ukázaly, Áe 45 manÁelských párÁ má sex jednou aÁ tÁMíkrát mÁsíÁnÁ. TÁmatÁMícet procent nemá sex vÁbec nebo jen tÁMíkrát roÁ osm procent ho má ÁtyÁMíkrát nebo víckrát týdnÁ. PartneÁmi fungují jako rodiÁe, Áivitelé, lidé, kteÁMí se starají o domÁ skuteÁnosti jsou spíš jako bratr a sestra. PÁMed svatbou to dÁlali dost Áasto. Potom jednou týdnÁ, pak jednou mÁs najednou to z niÁeho nic pÁMestalo úplnÁ. A tak, jak klesá frekvence pohlavního styku, polibkÁ, objímání a dotýkání se, láska vadne. NÁkteré páry mohou namítnout, Áe je pro nÁ sex není aÁ tak dÁleÁitý, a pÁMesto se tÁší ze &Áastného vztahu. JenÁe - takové jsou v menšinÁ. VÁtšina párÁ potÁMíejuje pravidelný sex nejen k udržení vzájemné dÁvÁnosti, ale také proto, aby jeden druhému zÁstal blízký. Co pÁMedevším chybí nejvíc, vzájemná komunikace. Zní to jako samozÁejmost, ale mnoho párÁ to nedÁlá. ProstÁ spolu skoro vÁbec nemluví; jejich vzájemná Áe se omezuje jen na to nejnútnejší, ale chybí to nejobyÁejnÁjší pÁMíjemné „pokecání. Kolikrát si napÁMíklad bájeÁnÁ popovídáte s nÁkým v práci, lépe, neÁ se svým nejbliÁším doma... Ono pÁMeci z nezáleÁí zvlášÁ na tom, o Áem je Áe, hlavní je, Áe spolu prostÁ mluvíte, dotýkáte se a projevujete si kaÁdcí zájem, není-liÁ pravda? Ale - aby bylo dobÁMíe chápáno, o Áem je Áe - nemyslím tím výÁitky, chtít na partnerovi nÁ zdÁvodÁování... to ne, v Áádném pÁMípadÁ! Takový partner se pak musí cítit podobnÁ, jako kdyby se chtÁlo po jednonoh aby zdÁvodÁoval, proÁ má jen jednu nohu... Jestli je nÁjaká vÁc, o které se moc diskutovat nemá - a kdyÁ tak, tak jen velice, pÁMíe velice citlivÁ, a opravdu jen ve vhodné chvíli. A - myslím, Áe v tom právnÁ byla nejvÁtší chyba, které se dopustila - i kdyÁ opravdu nechtÁnÁ - Alena. To, jak napsala Míša, Áe mu bouchly saze, je asi nejpÁMíjetelnÁjší. Ano, fakt to bylo ošklivé, ale opravdu si myslím, Áe toho vzápÁtí litoval. Vzhledem k jinak milému chování to je zcela neadekvátní, aÁ hysterická reakce. I to spaní v obýváku. Nejspíš jde o jeho psychiku, situaci neustál a pokud se to brzo nevyÁeší, mohlo by to poškodit celý vztah.

A jak to Áešit? Co byste dÁlali vy, na jejich místÁ? Nejen na jejím, ale i jeho? d@niela (pokraÁování zítra)