

HUBNUTĀ - SNĀ•DANĀŠ - I.

StĀ™eda, 15 zĀ™Ā™Ā- 2010

Hubnutí je velice nepĀ™ijemná vĀc, aĀ se dĀ je "samovolnĀ" (tj. napĀ™. z neĀ™astné lásky, z nedostatku, z trápení jakéhokoliv Āi nedej boĀe z nĀjaké nemoci) nebo "volnĀ" (tj. kdyĀ si uĀ po "mocté" Ā™eknem, takhle holka ne, buĀ si vymĀníĀ; Āidli za kĀ™eslo, koupíĀ; postel 140 cm, vĀtĀ; í vanu, vĀtĀ; í z a - ta uliĀka v kuchyni by taky asi potĀ™ebovala rozĀ; íĀ™it...).

ProĀ; la jsem si obojím. KdyĀ neĀ™eknĀ umĀ™el otec mých dĀtí (tehdy velmi, velmi malých), zhubla jsem za mĀ. A to jsem jedla jak vĀĀk. Ale - zase jsem ten mĀsíc tĀ™ nespala.... Pak mi známý felĀ™ dal nĀjaké ty uklidĀující pĀ. KdyĀ jsem jich cca pĀt vzala a zjistila, Āe po nich je svĀt najednou pĀ™ijemnĀ; vĀ; echno se dá vyĀ™e docela v pohodĀ, tak mne to dost vylekalo a Ā™ekla jsem si: "Holka, dost Āádny berliĀky, to je cesta do zhouby, to musíĀ; zvládnout sama!" A naĀ™ídila jsem si.. Ono to v podstatĀ jinak neĀ™lo. Jediné pomocné ruce stejnĀ visely z mých ramenou. Donutila jsem se pokračĀvat. Ā; lo to, jak jinak. Je pravda, Āe bych asi nyní udĀla plno vĀcí jinak, jenĀe rozum ve tĀ™iceti je jiný, neĀ ve Ā™iceti, natoĀ v padesáti...atd. Mj. asi bych, s mým souĀasr nezĀstala uĀ s dĀtmi sama, protoĀe dĀti odlétnou a pak zĀstane jen omĀelá stará baba :)). Ale zpátky k hubnutí. Jak uĀ jsem psala, s nĀjakými dietami pĀ™ipadnĀ nejřznĀ; ími a dĀsnĀ spolehlivými návody má urĀ nĀjaké ty zkušenosti. Ono ani tak pĀ™esnĀ nezáleĀí na tom, kolik grameĀkĀ tohohle a grameĀkĀ toho druhého, jako spíĀ; na tom, kolik toho sníme za den celkem a jak dalece je to výĀivné. BohuĀel, vĀtĀ; ina boubelk boubelím má pĀknĀ roztaĀený Āaludek, který je zvyklý na Āasté a opulentní porce. JenĀe - k nĀmu uĀ nám chybí sp protiklad - práce drvoĀ; pa. To je jasné... TakĀe úplnĀ ze vĀ; eho nejdĀ™ív je nutné (a nejbolavĀ; í) ĀaloudeĀek zase smrsknout. PochopitelnĀ se bude bránit, hladovĀ naĀ™íkat, volat po nĀĀem poĀ™ádném... Proto vĀ; ichni také doporuĀují hlavnĀ Āasté miniaturní dávky! Oblbnout ten zaĀivací orgán, ukecat ho, donutit ho se zdrcnout do únosnĀ; ích rozmĀrĀ. Āe je hubnutí záhul na psychiku, je jasné. Docela chápu uĀ, jak asi pĀsob na sexu schopné muĀe pĀkné a vábivé Āenské tĀlo. MĀj Āaludek má erekci pokaĀdé, kdyĀ vystoupím u AndĀ nĀjakou kontrolu do nemocnice Na Homolce). Hned, jak vystoupím z metra, dostanu pĀstí - ovane mne neskuteĀnĀ vábivá vĀnĀ grilovaných klobásek, za rohem zas bimho! KĀ™upavé rohlíĀky Fornetti... Ty vĀnĀ jsou pĀ™ímo vraĀedné! Slintám smeĀka Pavlovových psĀ a snaĀím se stáhnout nosní dírky na minimum. Prchám kolem tĀch vábidel na autobus, abych se co nejdĀ™íve dostala do toho Āaludek neburcujícího odĀru nemocniĀního. Uff - tohle je ten nejhorĀ; í hnus pĀ™í hu pĀ™átelĀ!!!

A tak, neĀ pĀ™ejdeme k nĀjakým nĀvodĀm - pár dotazĀ:

Jíte pravidelnĀ ráno? Co jíte k snídani? Neodsouváte snídani "na pak"? Jsem mooc zvdĀvá na vaĀ; e odpovĀdi, d@niela