

# ZAJÍMAVÉ INFORMACE O CHŘÍPKĚ

Pondělí, 05. úně 2009

Tak jsem nejprve pár dnů - asi tak týden - lapala (mezi kašlem, pŕipomínajícím tŕkot vzteklého psa) po dechu, obklopovala se tu i onde kapesníky v nejrŕzných fázích používítí, pila lévivá thé i jiné odpornosti, polykala céko a zajídala ho aspirinem - a ve na draka. Nakonec jsem skončila u velice hodné paní doktorky pŕes krk, nos a uš, která mi vzápŕtí napsala receptis na Augmentin, Erdomed a jeŕtŕ pŕipsala kyblíek s práškem kloktadla...

Dnes už je mi celkem fajn. Dokonce už i mluvím, nesípu! Ani jsem se v tom rozpoložení nezeptala, co mi to vlastně b. Já se nejprve samoléila na virůzu, ale, když si vzpomenu na ty eklhaft horeky, to byla spŕe chŕipka. No, tak ji už budu mít asi pomalu za sebou... Pusu mi zdobí na horní levé části rtu razítko oparu; to aby bylo jasné, že to "nebylo jen tak".... Sice je kašlu, ale už je to kašel, který nevyvolává hrŕzu kolemjsoucích. Vezmu si Erdomed (vŕele doporuuju) a zase nějakou dobu existuju v poměrném klidu...

A - právě dnes jsem dostala níže uveřejněný text, který vám pŕedávám k zamyšlení... Týká se problému ohledně oškování.(P.S. nejsem doktor, nerozumím tomu, je to na vás!)

## •1. CO JE TO CHŘÍPKA?

- Chŕipka je nakažlivé onemocnění dýchacích cest zpŕsobené virem.
- Symptomy zahrnují horeku, zimnici, rýmu, zánŕt krku, bolesti svalů, únavu a sníženou chuť k jídlu.
- Stav se obvykle sám od sebe zlepšuje po dvou až tŕech dnech a úplně odezní po týdnu.

## •2. JAK NEBEZPEČENÁ JE CHŘÍPKA?

- Chŕipka v tŕídých pŕípadech může vést ke komplikacím, jako je zápal plic, speciálně u lidí patŕící krizikovým skupinám.
- Rizikové skupiny jsou hlavně senioři a lidé sexistujícími zdravotními problémy.
- V některých pŕípadech tŕká komplikace ve vysoce rizikové skupině až zpŕsobit smrt.

## •3. JAK ČEASTÁ JE CHŘÍPKA?

- Každý rok malé procento lidí se nakazí chŕipkou. Je to běžná nemoc, protože existují tŕmi hlavní druhy virů z nichž může rok od roku zmutovat.
- Centrum pro ochranu a prevenci (CDC) vyhledá, že každoročně zemŕe na chŕipku 36000 Američanů. Avšak privátně držené záznamy CDC dokazují, že se ve skutečnosti jedná jen o několik stovek.
- Pravdou je, že každoročně v USA zemŕe mnohem více lidí na astma a podvŕživu, než na chŕipku.

## •4. OŠKOVÁNÍ PROTI CHŘÍPKĚ

- Ve Spojených Státech jsou k dostání vakcíny od rŕzných výrobců.
- Čtyřech z nich se vpravují do ŕla injekčně, jedna je ve spreji, který se vstŕikuje do nosu.
- Aťkoliv každá vakcína je určena pro jinou skupinu lidí, všechny z nich obsahují deaktivované viry stejných kmenů chŕipky.

**•5. JAK SE VAKCÍNA PROTI CHÁŮIPCE VYRÁBÍ?**

- KaŮdoroŮnŮ vlednu a vŮnuru autority navŮtíví Asijské zemŮ a zjiŮují, který kmen virŮ je toho roku aktivní.
- PŮedpokládá se, Ůe viry téhoŮ kmene dorazí do USA o nŮkolik mŮsícŮ pozdŮji - tj. na zaŮátku chŮipkové sezony (podzim).
- Výrobci vakcín jsou instruováni, aby pro své vakcíny pouŮili tŮi druhy virŮ a zahájili výrobu co nejdříve.
- Vybrané kmeny virŮ jsou rozmnoŮeny v kuŮecích embryích bŮhem nŮkolika týdnŮ.

**•6. DALŮÍ SLOŮKY CHŮIPKOVÝCH VAKCÍN**

- KaŮdý zŮichto kmenŮ je deaktivován formaldehydem a konzervován thimerosalem, coŮ je derivát rtuŮi. NŮ které vakcíny obsahují aŮ 25mcg rtuŮi na jedinou dávku.
- DalŮí nebezpeŮné sloŮky jsou: Hliník (nervový jed), Triton X-100 (detergent), Fenol (kyselina karbolová), Ethylen glykol (antifreeze), Beta propiolactone, Nonoxynol, Octoxinol 9 a koneŮnŮ Squalene (urychlovaŮ).

**•7. JAK JSOU CHŮIPKOVÉ VAKCÍNY BEZPEŮENÉ?**

- Vakcíny mohou vyvolat váŮné reakce na urŮité jejich sloŮky, jako napŮ. nŮkolik Ůivotu nebezpeŮných alergií, a tzv. Barré syndrom (GBS), neboli tŮkou paralýzu. GBS se obvykle projevŮ nŮkolik týdnŮ po aplikaci vakcíny a jeden ze dvacetŮ pŮipadŮ konŮí smrtí.
- Mnoho klinických studií zkoumalo a zdokumentovalo dalŮí váŮné reakce na chŮipkové vakcíny: encefalitida (zánŮt mozku), rŮzné neurologické problémy a trombocytopenia (váŮné onemocnŮní krve).
- Ůmrtnost dŮtŮ do pŮti let zpŮsobenŮ chŮipkou od r.1999 do r. 2002 (tj. pŮedtím, neŮ CDC zaŮala prosazovat oŮkování) bylo minimální. Od r. 2003, kdy CDC vynutilo program oŮkování dŮtŮ, poŮet ŮmrtŮ dŮtŮ na chŮipku prudce vzrostl (asi osmkrát).

**•8. JAK JE OŮEKOVÁNÍ PROTI CHŮIPCE ŮŮEINNÉ?**

- Podle CDC se ŮŮinnost oŮkování mŮní rok od roku, vzávislosti na tom, obsahuje-li vakcína ty viry, které toho roku pŮevládají.
- Autority musí vytipovat kmeny virŮ s velkým pŮedstihem a pokud se netrefí, vakcíny jsou neŮŮinné.

**•9. ŮŮEINNOST U DŮŮTÍ**

- Ůeerstvá klinická "master studie" (t.j. studie vŮech dosavadních studií) odhalila, Ůe bŮhem 40 let u dŮtŮ mladŮich dvou let byly Ůivé vakcíny ŮŮinné v33% pŮipadŮ a deaktivované v36% pŮipadŮ.
- DalŮí master studie publikovaná vengl. Journalu "The Lancet" odhaluje, Ůe neexistuje dŮkaz, Ůe by oŮkování mohlo zabránit chŮipce u dŮtŮ do dvou let.

**•10. ŮŮEINNOST U ZDRAVÝCH DOSPŮLÝCH**

- TytéŮ studie odhalily, Ůe vposledních ŮtyŮiceti létech u dospŮlých do 60 let oŮkování neovlivnilo poŮet hospitalizací zameŮkanou pracovní dobu, nebo poŮet ŮmrtŮ zpŮsobených chŮipkou, nebo odvozenými komplikacemi.
- AutoŮi master studie vyvodili závŮr, Ůe zanalyzovaných dat nevyplývá nutnost celoploŮného oŮkování.

•11. ÚČINNOST U SENIORŮ

- Master studie rovněž prokázala, že očkování seniorů žijících v rodinách je naprosto bez očekávaného účinku.
- Pro seniory žijící v soustředěných skupinách je vakcína účinná ve 46 % proti zápalu plic, ale neznatelně účinná proti chřipce.

•12. SOUHRN ÚČINNOSTI OČKOVÁNÍ

- V říjnu 2006 The British Medical Journal publikoval studii, v níž uvádí, že očkování proti chřipce má sotva znatelný účinný účinek na cíle specifikované v kampani pro očkování.
- Master studie prokázaly, že očkování je neúčinné ve všech věkových kategoriích.
- Navíc, důkazy o tom, že očkování pomáhá administrátorům vakcín předejít transmisí na další osoby jsou zanedbatelné.
- I když lékaři vás nabádají, abyste se dali očkovat, oni sami a jejich sestry se očkování vyhýbají. Ve skutečnosti 70% lékařů a sester není očkováno. Mezi ostatními pracovníky zdravotního systému je to 62%.

•13. VITAMIN D: PŘÍROZENÁ OCHRANA PROTI CHŘIPCE?

- Lidé dostatečně exponovaní slunci vyrábějí vitamin D. Chřipka se vyskytuje hlavně v zimě, kdy je méně slunce.
- Chřipka se téměř nevyskytuje na rovníku, kde je slunce dostatek.
- Převzatá studie, publikovaná v prosincovém čísle Epidemiology and Infection 2006 ukázala, že nedostatek vitamínu D oslabuje imunitu a vytváří příznivé podmínky pro přelivnutí viru nad naším imunitním systémem.
- 2000 až 4000 mezinárodních jednotek vitamínu D denně je nejlepší ochranou proti chřipce.

Nyní, ve světle těchto znalostí, rozhodněte se sami, co je pro vás nebo vaše děti větší risk: Očkovat, či neočkovat?  
 daniela