

# ZAJÍMAVÉ INFORMACE O CHŘÍPKĚ

Pondělí, 05. srpna 2009

Tak jsem nejprve pár dnů - asi tak týden - lapala (mezi kašlem, přímýmipomínajícím kašlem, kot vzteklého psa) po dechu, obklopovala se tu i onde kapesníky v nejrůznějších fázích používání, pila léčivá thé i jiné odpornosti, polykala céčko a zajídala ho aspirinem - a věne na draka. Nakonec jsem skončila u velice hodné paní doktorky přímíes krk, nos a uši, která mi vzápětí napsala receptis na Augmentin, Erdomed a ještě přímipsala kyblíček s práškem kloktadla...

Dnes už je mi celkem fajn. Dokonce už i mluvím, nesípu! Ani jsem se v tom rozpoložení nezeptala, co mi to vlastně bude. Já se nejprve samoléčila na virózu, ale, když si vzpomenu na ty ekhafft horečky, to byla spíše chřípka. No, tak ji už budu mít asi pomalu za sebou... Pusí mi zdobí na horní levé části rtu razítko oparu; to aby bylo jasné, že to "nebylo jen tak".... Sice ještě kašlu, ale už je to kašel, který nevyvolává hrůzu kolemjsoucích. Vezmu si Erdomed (všele doporučuju) a zase nějakou dobu existuju v poměrném klidu...

A - právě dnes jsem dostala nějaké uveřejněný text, který vám předávám k zamyšlení... Týká se problému ohledně očkování.(P.S. nejsem doktor, nerozumím tomu, je to na vás!)

## •1. CO JE TO CHŘÍPKA?

- Chřípka je nakažlivé onemocnění dýchacích cest způsobené virem.
- Symptomy zahrnují horečku, zimnici, rýmu, zánět krku, bolesti svalů, únavu a sníženou chuť k jídlu.
- Stav se obvykle sám od sebe zlepšuje po dvou až třech dnech a úplně odezní po týdnu.

## •2. JAK NEBEZPEČENÁ JE CHŘÍPKA?

- Chřípka v těžkých případech může vést ke komplikacím, jako je zápal plic, speciálně u lidí patřících křizikovým skupinám.
- Rizikové skupiny jsou hlavně senioři a lidé sexistujícími zdravotními problémy.
- V některých případech může nastat komplikace ve vysoce rizikové skupině a způsobit smrt.

## •3. JAK ČEASTÁ JE CHŘÍPKA?

- Každý rok malé procento lidí se nakazí chřípkou. Je to běžná nemoc, protože existují tři hlavní druhy virů z nichž může rok od roku zmutovat.
- Centrum pro ochranu a prevenci (CDC) vyhledalo a zveřejnilo, že každoročně zemře na chřípku 36000 Američanů. Avšak privátní držené záznamy CDC dokazují, že se ve skutečnosti jedná jen o několik stovek.
- Pravdou je, že každoročně v USA zemře mnohem více lidí na astma a podvýživu, než na chřípku.

## •4. OČKOVÁNÍ PROTI CHŘÍPKĚ

- Ve Spojených Státech jsou k dispozici vakcíny od různých výrobců.
- Čtyřech z nich se vpravují do těla injekčně, jedna je ve spreji, který se vstříkává do nosu.
- Aťkoliv každá vakcína je určena pro jinou skupinu lidí, všechny z nich obsahují deaktivované viry stejných kmenů chřípky.

**•5. JAK SE VAKCÍNA PROTI CHÁŮIPCE VYRÁBÍ?**

- KaŮdoroŮnŮ vlednu a vŮnuru autority navŮtíví Asijské zemŮ a zjiŮují, který kmen virŮ je toho roku aktivní.
- PŮmedpokládá se, Ůe viry téhoŮ kmene dorazí do USA o nŮkolik mŮsícŮ pozdŮji - tj. na zaŮátku chŮipkové sezony (podzim).
- Výrobci vakcín jsou instruováni, aby pro své vakcíny pouŮili tŮi druhy virŮ a zahájili výrobu co nejrychleji.
- Vybrané kmeny virŮ jsou rozmnoŮeny v kuŮecích embryích bŮhem nŮkolika týdnŮ.

**•6. DALŮÍ SLOŮKY CHŮIPKOVÝCH VAKCÍN**

- KaŮdý zŮcho kmenŮ je deaktivován formaldehydem a konzervován thimerosalem, coŮ je derivát rtuŮi. NŮ které vakcíny obsahují aŮ 25mcg rtuŮi na jedinou dávku.
- DalŮí nebezpeŮné sloŮky jsou: Hliník (nervový jed), Triton X-100 (detergent), Fenol (kyselina karbolová), Ethylen glykol (antifreeze), Beta propiolactone, Nonoxynol, Octoxinol 9 a koneŮnŮ Squalene (urychlovaŮ).

**•7. JAK JSOU CHŮIPKOVÉ VAKCÍNY BEZPEŮENÉ?**

- Vakcíny mohou vyvolat váŮné reakce na urŮité jejich sloŮky, jako napŮ. nŮkolik Ůivotu nebezpeŮných alergií, a tzv. Barré syndrom (GBS), neboli tŮkou paralýzu. GBS se obvykle projeví nŮkolik týdnŮ po aplikaci vakcíny a jeden ze dvaceti pŮipadŮ konŮí smrtí.
- Mnoho klinických studií zkoumalo a zdokumentovalo dalŮí váŮné reakce na chŮipkové vakcíny: encefalitida (zánŮt mozku), rŮné neurologické problémy a trombocytopenia (váŮné onemocnŮní krve).
- Ůmrtnost dŮtí do pŮti let zpŮsobené chŮipkou od r.1999 do r. 2002 (tj. pŮedtím, neŮ CDC zaŮala prosazovat oŮkování) bylo minimální. Od r. 2003, kdy CDC vynutilo program oŮkování dŮtí, poŮet Ůmrtí dŮtí na chŮipku prudce vzrostl (asi osmkrát).

**•8. JAK JE OŮEKOVÁNÍ PROTI CHŮIPCE ŮŮEINNÉ?**

- Podle CDC se ŮŮinnost oŮkování mŮní rok od roku, vzávislosti na tom, obsahuje-li vakcína ty viry, které toho roku pŮevládají.
- Autority musí vytipovat kmeny virŮ s velkým pŮedstihem a pokud se netrefí, vakcíny jsou neŮŮinné.

**•9. ŮŮEINNOST U DŮŮTÍ**

- Ůeerstvá klinická "master studie" (t.j. studie vŮech dosavadních studií) odhalila, Ůe bŮhem 40 let u dŮtí mladŮich dvou let byly Ůivé vakcíny ŮŮinné v33% pŮipadŮ a deaktivované v36% pŮipadŮ.
- DalŮí master studie publikovaná vengl. Journalu "The Lancet" odhaluje, Ůe neexistuje dŮkaz, Ůe by oŮkování mohlo zabránit chŮipce u dŮtí do dvou let.

**•10. ŮŮEINNOST U ZDRAVÝCH DOSPŮLÝCH**

- TytéŮ studie odhalily, Ůe vposledních ŮtyŮiceti létech u dospŮlých do 60 let oŮkování neovlivnilo poŮet hospitalizací zameŮkanou pracovní dobu, nebo poŮet Ůmrtí zpŮsobených chŮipkou, nebo odvozenými komplikacemi.
- AutoŮi master studie vyvodili závŮr, Ůe zanalyzovaných dat nevyplývá nutnost celoploŮného oŮkování.

•11. ÚČINNOST U SENIORŮ

- Master studie rovněž prokázala, že očkování seniorů žijících v rodinách je naprosto bez očekávaného účinku.
- Pro seniory žijící v soustředěných skupinách je vakcína účinná ve 46 % proti zápalu plic, ale neznatelně účinná proti chřipce.

•12. SOUHRN ÚČINNOSTI OČKOVÁNÍ

- V říjnu 2006 The British Medical Journal publikoval studii, v níž uvádí, že očkování proti chřipce má sotva zatměný účinek na cíle specifikované v kampani pro očkování.
- Master studie prokázaly, že očkování je neúčinné ve všech věkových kategoriích.
- Navíc, důkazy o tom, že očkování pomáhá administrátorům vakcín předejít transmisí na další osoby jsou zanedbatelné.
- I když lékaři vás nabádají, abyste se dali očkovat, oni sami a jejich sestry se očkování vyhýbají. Ve skutečnosti 70% lékařů a sester není očkováno. Mezi ostatními pracovníky zdravotního systému je to 62%.

•13. VITAMIN D: PŘIROZENÁ OCHRANA PROTI CHŘIPCE?

- Lidé dostatečně exponovaní slunci vyrábějí vitamin D. Chřipka se vyskytuje hlavně v zimě, kdy je méně slunce.
- Chřipka se téměř nevyskytuje na rovníku, kde je slunce dostatek.
- Převzatá studie, publikovaná v prosincovém čísle Epidemiology and Infection 2006 ukázala, že nedostatek vitaminu D oslabuje imunitu a vytváří příznivé podmínky pro přelivnutí viru nad naším imunitním systémem.
- 2000 až 4000 mezinárodních jednotek vitaminu D denně je nejlepší ochranou proti chřipce.

Nyní, ve světle těchto znalostí, rozhodněte se sami, co je pro vás nebo vaše děti větší risk: Očkovat, či neočkovat?  
 daniela