

POJEDNĀ•NĀ• O OBĀ½ERSTVĀ• PSĀ®

ĀEtvrték, 20 listopad 2008

Tuhle jsem Ā•etla, Ā¾e Ā•lovĀ›k je jediným tvorem z Ā¾ivoĀ•išné Ā™iše, který provozuje obĀ¾erství. KaĀ¾dý konzumuje potravu jen do té doby neĀ¾ ukojí svĀ› hlad. „Ā½ádný pes," psalo se v Ā•lánku, „si po té, co je nasycen, nedává ještĀ› mouĀ•ník." Ten Ā•lovĀ›k, který to psal, neví o Ā•em mluví, Ā™íkala jsem si. Ten v Ā¾ivotĀ› nen Ā¾ádného psa.

Je nabíledni, Ā¾e psi jsou zparchantĀ›lí v dĀ›sledku vlivu Ā•lovĀ›ka na jejich Ā¾ivot, ale nicménĀ› to nepopírá ten fakt, Ā• jsou. NapĀ™íklad má› bratr má fenku shi-tzu Báru, která by byla schopna uĀ¾rat se k smrti, kdyby jí to bylo dopĀ™áno. StejnĀ› jako ten tlouštík z filmu Sedm, jenĀ¾e ten to neudĀ›lal dobrovolnĀ›, kdeĀ›to Bára by tak uĀ•nila s jasným zámĀ›rem a ještĀ› by si pak Ā™ekla: „To jsem ale má›la krásnou smrt." A na svĀ› psí hrobeĀ•ek by si nechala dát náhrobek s mramorovou plastikou morkové kosti a s vytesanou parafrází jednoho známého výroku „Ā½ijeme proto, abychom jedli". Nebývala vĀ¾dy taková. Byly Ā•asy, kdy Ā¾rala normálnĀ›, ba mnohdy i ofrĀ›ovala a dĀ›lala s jí drahoty. Do té doby, neĀ¾ si bráchova pĀ™itelkynĀ› poĀ™ídila štĀ›nĀ› dobrmana. Znáte štĀ›Ā›ata? Jak jsou h neposedná a vĀ›nĀ› aktivní? Tak tohle štĀ›nĀ› bylo pĀ›krát tak Ā•ilejši a aktivnĀ›jši neĀ¾ vš jiná, co jste kdy vidĀ›li. A vzhledem k tomu, Ā¾e má›lo takový energetický výdej, doĀ¾adovalo se i odpovídajícího pĀ™íjmu. A stalo, Ā¾e kdyĀ¾ oba dva pejsci dostali svoji denní dávku potravy do misek, tak neĀ¾ se Bára staĀ•ila rozkoukat co a jak, malý dobrmáněk uĀ¾ má›l svĀ› pĀ™idĀ›l v sobĀ› a hlavu zaboĀ™enou do BĀ™iny misky. Ā•easem, nechtĀ›la-li Bára pojit hl vytrénovat v tom, aby svoji porci seĀ¾rala dĀ™íve neĀ¾ dobrman tu svoji, tedy hltavým zpĀ›sobem. A to jí zĀ›stalo i po té, co dobrman odešel do svĀ›ta a dávno její misku neohroĀ¾oval. Víte, co je kamenem úrazu hltavého zpĀ›sobu pojidání stravy? Jí-li nĀ›kdo moc rychle, pĀ™epracovaný Ā¾aludek nemá Ā•as vyslat do mozku signál o nasycenosti nebo ten signál nestaĀ•í dozít vĀ•as, tedy neĀ¾ zaĀ•ne být Ā¾aludek pĀ™eplĀ›ován. A to se stalo i BĀ™e. Její Ā¾aludek Ā¾ádný s nevyšl, zato mozek vyšlá neustále: Ā¾er - Ā¾er - Ā½ER! A Bára Ā¾ere a Ā¾ere a Ā¾ere, druhou misku, tĀ™etí misku, coko Myslíte si, Ā¾e by takový pes neĀ¾ral brambory nebo mrkev? Chyba. Ā½ere i suchý chleba. I syrový Ā•esnek. Všechno to pes, který trpí obĀ¾erstvím. A onehdy u má› byli v práci zákazníci, kteĀ™í si s sebou pĀ™ivedli obtloustlého baseta. To je ten pes, co tahá uši po zemi. Tenhle tahal i bĀ™icho. Dali jsme se do Ā™eĀ•i (tedy s tĀ›mi zákazníky, ne se psem), jakého Ā¾e to mají roztomilého pejsánka, a tihle štíhli lidé si postĀ›Ā›ovali na jeho neuvĀ›Ā™itelnou Ā¾ravost. Ā½e p ním musí jídlo schovávat, protoĀ¾e seĀ¾ere na co pĀ™íjde, a Ā¾e se dokonce nauĀ•il sám otevírat ledniĀ•ku, takĀ¾e na ni m pĀ™idĀ›lat zámek. Smála jsem se tomu vyprávĀ›ní, neb mi to pĀ™išlo nadmíru zábavné - ovšem jen do té chvíle, neĀ¾ jsem zjistila, Ā¾e pes bĀ›hem našeho povídání objevil tašku s mým ranním nákupem a seĀ¾ral z Ā•tyĀ™i housky, dvacet deka dušené šunky a naĀ•al sáĀ•ek s pudinkem. A pĀ™itím rozhodnĀ› nijak hladovĀ› nevypadal. To aĀ› mi nikdo nevypravuje, Ā¾e by si zvíĀ™ata nedopĀ™ávala té výsady Ā¾rát dobrĀ›tky nad rámec nasycer Kdyby tedy mohla. ChtĀ›la bych vidĀ›t dejme tomu takového lva, kterému by po té, co poobĀ›dval 7 kg mladého gazelího masa (tedy svoji dietology urĀ•enou denní dávku pĀ™íjmu potravy), strĀ•ili pod Ā•umák filet Mignon, jak by Ā™ekl: „Ne, dĀ›kuj. Jsem syt." V tom to totiĀ¾ je. Ta zvíĀ™ata neznají laskominy, které stvoĀ™il Ā•lovĀ›k. No, Ā™eknĀ›te sami - proĀ• by pĀ™ejídal jetelem? Den co den, rok co rok, celý svĀ› Ā¾ivot Ā¾ere jen trávu a nic neĀ¾ trávu, no na tom se ujĀ›dĀ›t fakt ne Naprosto takovému zajíci pak vĀ›Ā™ím, Ā¾e po té, co není hladov, ukonĀ•í svoji stravovací Ā•innost bez jakýchkoli dalš projevĀ› nestĀ™idmosti.

Ovšem u lidských pokrmĀ› je to jiné. Myslíte si to i náš pes, nĀ›mecký ovĀ•ák, obeznámený o správné, nutriĀ›nĀ› vyváĀ›ené a zdravé výĀ›ivĀ›. Jednou o Vánocích jsme mu vysvĀ›tlili, jak nás fundovaný veterinĀ™ v televizi nabádal, abysme našim domácím milĀ•kĀ›m rozhodnĀ› nepodávali Ā¾ádné vánoĀ›ní cukroví, neb tím má›Ā¾eme zpĀ›sobit újmu jejich zaĀ›ivacímu traktu. Pes to pochopil, a pak se slzou v oku sedĀ›l ten chudák u konferenĀ›ního stolku, hlavu nataĀ›enu nad talíĀ™ s vanilkovými rohlíĀ•ky a nesnaĀ›íc se na nĀ› radĀ›ji ani dívat, jen nasáv vĀ›ni oĀ™iškĀ› a vanilky stoupající odspodu. A z tlamy mu stékaly dvĀ› dlouhatanánské sliny pĀ™ímo do toho cukroví. KdyĀ¾ uĀ¾ ty rohlíĀ•ky takto znehodnotil, dostal je k seĀ¾rání - a co byste Ā™ekli? SeĀ¾ral je všechny. VĀ›bec si ne nĀ›kdy po pátém nebo patnáctém rohlíĀ•ku: „UĀ¾ mám dost." Nezbyl ani drobĀ•ek. A jindy si manĀ¾el hodil ven gril voĀ›avou klobásku a jenom si odskoĀ•il pro hoĀ™Ā•ici Ā•i pro co, a kdyĀ¾ se vrátil, tak klobása na grilovací mĀ™iĀ¾ce ne Byl by býval ochoten uvĀ›Ā™it tomu, Ā¾e se v rozrĀ¾itosti zpĀ›sobeně hladem zmylil ve své domnĀ›nce, Ā¾e uĀ¾ klobásku n ale Ā¾e jí tam ve skuteĀ›nosti teprve chtĀ›l dát, kdyĀ¾ vtom si všiml, Ā¾e kromĀ› klobásky zmizel i pes. MarnĀ› ho teprve, kdyĀ¾ ho zaĀ•al hledat, objevil chlupĀ•e za domem na druhé stranĀ›, jak tam provinile postává, celý schlíplý, s ušiskama nataĀ›enýma dozadu podél hlavy, to jak se hroznĀ› stydĀ›l za tu loupeĀ¾. ManĀ¾el se mu jal vysvĀ›tlt to neudĀ›lal správnou vĀ›c, neb krást se nemá a uĀ¾ vĀ›bec ne páníĀ•kovo jídlo, ale hlavnĀ› Ā¾e taková klobása je šílenĀ› nezdravý pokrm. Samý tuk a samá sĀ›l a z poĀ›írání takového svinstva Ā¾e vyplývá zvýšená hladina LDL cholesterolu a kornatĀ›ní tepen a vysoký krevní tlak a vĀ›bec - paní doktorka Cajthamlová, ta kdyby to vidĀ›la, tak by to hrubĀ› a kategoricky odsoudila. A to uĀ¾ ani nemluvĀ› o tom, Ā¾e pĀ™ed zhltnutím klobásky seĀ¾ral plnou misku plnohodnotr vyváĀ›eného krmiva, co mají mazlíĀ•ci rádi. Pes ho chvíli poslouchal a pak se napĀ™ínil a oklepal a já z toho pohybu a výr v jeho oĀ•ích vyĀ•etla všechno. Všechno o tom, kam si máme strĀ•it ty granule, co mají mít optimální skladbu, ale ve skuteĀ›nosti jsou narvané sojovým granulátem, a o tom, jak je krajnĀ› nespravedlivé, kdyĀ¾ si ponecháváme ty úĀ›asnĀ› nezdravé produkty, co z nich kape omastek, jen sami pro sebe. Jo a kde je pointa toho všeho? V tom, Ā¾ Ā¾ádný pes si poté, co je nasycen, nedává ještĀ› mouĀ•ník jen a jen proto, Ā¾e nezná DobošĀ›v dort... Zdraví Míša z Humplu

