NEJISTOTA, PODEZÅ˜ENÃ• - JAK ZJISTIT PRAVDU?

ÄŒtvrtek, 01 Å™Ã-jen 2026

MilÃ¡ Danielo, moc VÃ¡s zdravÃ-m a prosÃ-m za radu. Jsem doma na MD, z domova pracuji (pro svÃ©ho muÅ¾e). MÅ¯j manÅ¾el v dobÄ›, kdy chodil se mnou, udrÅ¾oval od poÄ•Ã¡tku po delÅ¡Ã- dobu (2,5 roku) jeÅ¡tÄ› jeden vztah se svojÃ- kolegynÃ-, s nÃ-Å¾ chodil pÅ™ede mnou, ale protoÅ¾e ona byla a je vdanÃ¡ a nechtÄ›la se nikdy rozvÃ©st, byli â€žjenâ€œ velmi dobÅ™Ã- pÅ™Ã¡telÃ©. JÃ¡ jsem o tom dlouho napÅ™ed nevÄ›dÄ›la, pak vÄ›dÄ›la, ale nerozeÅ¡la se, Å¾Ã¡rlila, vyÄ•Ã-tala a nÄ›jak â€žzdotlaÄ•ilaâ€œ teÄ• uÅ¾ manÅ¾ela rozejÃ-t se s nÃ-. Po roce od jejich rozchodu jsme se vzali a jÃ¡ myslela, Å¾e to mezi nimi skonÄ•ilo, manÅ¾el se zmÄ›nil, choval se ke mnÄ› skvÄ›le a bylo znÃ¡t, Å¾e mÄ› mÃ¡ rÃ¡d. Ale tuÅ¡ila jsem, Å¾e minimÃ¡lnÄ› ona mÃ©ho muÅ¾e stÃ¡le moc miluje.

. ZnÃ¡m ji, a obÄ› vÃ-me, Å¾e jÃ¡ jsem vÄ›dÄ›la o jejich vztahu. Dnes jsem si pÅ™eÄ•etla v manÅ¾elovÄ› poÅ¡tÄ›, coÅ¾ jsem nemÄ›la (ani nevÃ-m, proÄ•), a pochopila, Å¾e nejen ona miluje mÃ©ho muÅ¾e, ale i mÅ¯j muÅ¾ stÃ¡le miluje ji. MyslÃ-m, Å¾e spolu fyzicky nic nemajÃ-, ale psychickÃ© vzÃ¡jemnÃ© pouto bude asi velmi silnÃ©. I pÅ™es mÃ© dÅ™Ã-vÄ›jÅ¡Ã- ostrÃ© protesty nebo prÃ¡vÄ› kvÅ¯li nim, zÅ™ejmÄ› stÃ¡le po sobÄ› touÅ¾Ã-.

Pochopila jsem, Å¾e mÅ¯j muÅ¾ si mÄ› vÃ¡Å¾Ã-, a proto s nÃ- fyzicky nechce nic mÃ-t, ale nevÃ-m, jestli mÄ› milujeâ€¦ VÃ-m, Å¾e si za to mÅ¯Å¾u sama â€” kdybych nic neÄ•etla, byla bych klidnÃ¡, coÅ¾ jsem dodnes byla :-)).. MÃ¡m na to zapomenout a tvÃ¡Å™it se, jako Å¾e nic? MÃ¡m manÅ¾elovi Å™Ã-ci, Å¾e jsem se mu hrabala v poÅ¡tÄ›? UÅ¾ jsem to pÅ™ed pÃ¡r lety jednou udÄ›lala, abych â€žmÄ›la jistotuâ€œ o jejich vztahu, a pÅ™iznala jsem to.

Fakticky mÄ› jejich vztah asi neohroÅ¾uje ve smyslu, Å¾e by mÄ› manÅ¾el opustil, ale pÅ™ece jen to moc bolÃ-, vÄ›dÄ›t, Å¾e mu nedokÃ¡Å¾u dÃ¡t vÅ¡e, aby se odpoutal od nÃ-. MÃ¡m jim Å™Ã-ci, aÅ¥ jsou obÄ•as spolu, kdyÅ¾ evidentnÄ› by spolu byli Å¡Å¥astnÃ-? PÅ™ece jen, nejsem vychovanÃ¡ k tomu, jen tak lehce tolerovat pÅ™Ã-telkyni svÃ©ho muÅ¾e. Mohou bÃ½t mÅ¯j muÅ¾ s nÃ- pÅ™Ã¡telÃ©? Jsem s nÃ-m uÅ¾ 5 let, z toho 1,5 roku manÅ¾elÃ© a mame zrovna Ä•erstvÃ© mimi.Ten 1,5 roku bylo vÅ¡e krÃ¡snÃ© a jÃ¡ vÄ›Å™ila, Å¾e jsem jedinÃ¡. Je to jen mÃ¡ pÅ™edstava, Å¾e by zadanÃ- lidÃ© nemÄ›li vyznÃ¡vat svÃ© city jinÃ½m a snÃ-t o sobÄ›, i kdyÅ¾ jen pÃ-semnÄ› Ä•i ÃºstnÄ›? Nebo mÃ¡ takovÃ© sny vÄ›tÅ¡ina lidÃ-, jen jÃ¡ o tom nevÃ-m?

Moc dÄ›kuji za vÃ¡Å¡
nÃ¡zor,

Pavla

ODPOVÄšÄŽ:

MilÃ¡ PavlÃ-nko, jsi opravdu v nezÃ¡vidÄ›nÃ-hodnÃ© situaciâ€¦
ZaÄ•nu od prostÅ™edka â€“ rozhodnÄ› nic neÅ™Ã-kej, k tomu â€žÅ¡pionÃ¡Å¾nÃ-mu nÃ¡letu na jeho poÅ¡tuâ€œ se nepÅ™iznÃ¡vej. VÃ-Å¡, asi by ti to taky nebylo milÃ©, kdyby se pÅ™iznal, Å¾e se ti hrabal v kabelce, v tvÃ½ch tajnÃ½ch Å¡uplÃ-Ä•cÃ-ch atd. I kdyÅ¾ ty tÅ™eba pÅ™ed nÃ-m Å¾Ã¡dnÃ¡ tajemstvÃ- nemÃ¡Å¡â€¦ V tomhle uznÃ¡vÃ¡m pravidlo pana doktora PlzÃ¡ka: â€žzatloukat, zatloukat, zatloukatâ€œ - kterÃ© prÃ½ ve skuteÄ•nosti opravdu neÅ™ekl -:)))

Vezmi to tak: kdyÅ¾ se pÅ™iznÃ¡Å¡ â€“ docÃ-lÃ-Å¡ tÃ-m nÄ›Ä•eho? MinimÃ¡lnÄ› bude mezi vÃ¡mi nepÅ™Ã-jemnÃ© ovzduÅ¡Ã-, oba se nebudete cÃ-tit dobÅ™eâ€¦ A co myslÃ-Å¡, Å¾e bys tÃ-m docÃ-lila? Å½e ti najednou Å™ekne, ano, uÅ¾ budu hodnejâ€¦? Tak vidÃ-Å¡. BohuÅ¾el, vydupala sis ho na osudu, tak ho mÃ¡Å¡. MÃ¡te i miminko a podle toho, jak se k tobÄ› jinak chovÃ¡, tak se snaÅ¾Ã- bÃ½t dobrÃ½m manÅ¾elem i otcem. OvÅ¡em vyvodit dÅ¯sledky bys z toho mÄ›la, to rozhodnÄ›. Pravda je, Å¾e zase nejsem nepÅ™Ã-telkynÃ- nÄ›jakÃ© tÃ© cenzury â€“ asi je dobrÃ© se obÄ•as pÅ™esvÄ›dÄ•itâ€¦ Ale uvÄ›dom si, Å¾e kdyÅ¾ svou â€žakciâ€œ zveÅ™ejnÃ-Å¡, musÃ-Å¡ z toho pak i vyvodit patÅ™iÄ•nÃ© dÅ¯sledky!!! KdyÅ¾ pak neudÄ›lÃ¡Å¡ nic, tak vlastnÄ› bys jejich vztah tolerovala. KdyÅ¾ budeÅ¡ jeÄ•et, vyÄ•Ã-tat, vyhroÅ¾ovat, tak zase pÄ›knÄ› ohrozÃ-Å¡ vÃ¡Å¡ vztah!!! TakÅ¾e sklapni pusu, nic neÅ™Ã-kej, netvaÅ™ se jako oficiÃ¡lnÃ- pohÅ™ebnÃ- plaÄ•ka â€“ a chovej se jako milÃ¡ a hodnÃ¡ manÅ¾elka a maminka.

Ale:
pokud chceÅ¡ svÃ©ho muÅ¾e skuteÄ•nÄ› â€žvybojovatâ€œ, musÃ-Å¡ se snaÅ¾it, musÃ-Å¡ dokÃ¡zat,
aby se domÅ¯ tÄ›Å¡il, byl s tebou opravdu Å¡Å¥astnÃ½ a spokojenÃ½. Aby domÅ¯ nechodil z
povinnosti. NebÃ¡l se pÅ™Ã-padnÃ½ch hysterickÃ½ch scÃ©nâ€¦ MÃ¡te nÄ›jakÃ© spoleÄ•nÃ© zÃ¡jmy? KonÃ-Ä•ky?
VÃ-Å¡ pÅ™esnÄ›, co rÃ¡d Ä•te, dÄ›lÃ¡, jakÃ½ sport ho nejvÃ-c bavÃ-? TakÃ© si vymysli ty
nÄ›co, co bys â€“ aÅ¾ nebudeÅ¡ tak zaneprÃ¡zdnÄ›nÃ¡ dÃ-tÄ›tem, mohla mÃ-t jako svou
zÃ¡bavu, zÃ¡libu.. SnaÅ¾ se mu bÃ½t nejen manÅ¾elkou, ale bezva kamarÃ¡dkou. VÄ›Å™ mi, Å¾e tohle mnohokrÃ¡t muÅ¾i c
neÅ¾ tu
krÃ¡tkou chvilku v posteli. A jsem pÅ™esvÄ›dÄ•enÃ¡, Å¾e postupem Ä•asu svÃ© sny zmÄ›nÃ- â€“
nebude chtÃ-t riskovat, Å¾e by vÃ¡s, svou rodinu, ztratil.

A â€“ kdyÅ¾ doma pracujeÅ¡ pro jeho firmu â€“ umÃ-Å¡ svou
prÃ¡ci â€žprodatâ€œ? UvÄ›dom si, Å¾e mnoho Å¾en pracuje na nÄ›kolik smÄ›n, aniÅ¾ to jako
hodnotnou prÃ¡ci bere â€“ mimo zamÄ›stnÃ¡nÃ- jeÅ¡tÄ› domÃ¡cnost, starost o rodinu,
prÃ¡dloâ€¦ a to vÅ¡e zadarmo.

Pokud to tak ony samy berou jako jen jakousi nutnost,
povinnost, tak se pak nemohou divit, kdyÅ¾ jejich prÃ¡ce zÅ¯stÃ¡vÃ¡ nedocenÄ›nÃ¡.
NeÅ™Ã-kÃ¡m, abys chtÄ›la penÃ-ze atd. to ne â€“ ale tvÅ¯j muÅ¾ by mÄ›l vÄ›dÄ›t, Å¾e to, co dÄ›lÃ¡Å¡, by
jinde musel dobÅ™e zaplatit. DÄ›lÃ¡ i on naopak nÄ›co doma? RovnocennÄ› tvÃ©mu Ä•asu,
kterÃ½ vÄ›nujeÅ¡ rodinÄ›? Nebo bere mateÅ™skou dovolenou jako â€ždovolenouâ€œ? Ne, nejsem Å¾Ã¡dnÃ¡ feministka, jen
Å¾e potÅ™ebujeÅ¡ v prvnÃ- Å™adÄ› zÃ-skat vÄ›tÅ¡Ã- sebevÄ›domÃ-, mÃ-t svou hrdost. UvÄ›dom si,
Å¾e bez tebe by moÅ™e vÄ›cÃ- neÅ¡lo, Å¾e jsi pro nÄ›j jistÄ› nepostradatelnÃ¡.

Shrnuto: snaÅ¾ se psychicky postavit na vlastnÃ- nohy, s
manÅ¾elem si najÃ-t dalÅ¡Ã- spoleÄ•nÃ© kontakty â€“ a dej mu najevo, Å¾e je ti s nÃ-m
dobÅ™e. KUDL@NKA