

# LÁ%TO V PAPIĀĀ•KU

PondĀĀĀ-, 08 Ā•ervenec 2024

Ano, pĀ™esnĀ› tak si v tĀ›ch horkĀ½ch dnech pĀ™ipadĀĀm. MĀĀm sice klimatizaci, ale letos jsem ji pustila jen pĀĀrkrĀĀt. RĀĀno, kdyĀ¾ pĀ™estĀĀvĀĀ bĀ½t friĀĀno, zavĀ™u okna i dveĀ™e na lodĀ¾ii, a klimatizaci na takovou pĀĀhodinku pustĀ-m. Na oknech mĀĀm zĀĀvĀ›sy, na lodĀ¾ii staĀ¾enĀ© Ā¾aluzie, a dĀĀ se Ā™Ā-ct, je je to Ā°plnĀ› OK. Ona totiĀ¾ klimatizace v lĀĀtĀ› pĀ™inĀĀĀ- nejen Ā°levu od horka, ale i zdravotnĀ- rizika, tedy, kdyĀ¾ to pĀ™eĀ¾eneme, nebo jsme nuceni pĀ™echĀĀzet mezi prostory s jinou teplotou.

HodnĀ› lidĀ- se rĀĀdo toulĀĀ ve vedrech obchodnĀ-mi domy, kterĀ© jsou klimatizovanĀ©, ale zase zĀĀleĀ¾Ā- na tom, jak aĀ¾ moc. V nĀ›kterĀ½ch je vĀ-c neĀ¾ chlĀĀdek, a to pĀ™echĀĀzenĀ- neudĀĀĀ› vaĀĀjemu dĀ½chacĀ-mu ĀĀpĀ™Ā-strojĀĀ€ zrovna dobĀ™e.

TakĀ¾e je nutno se obecnĀ› velkĀ½m teplotnĀ-m skokĀ-m vyĀ½bat. Tedy, hlavnĀ› doma. Nebo v kancelĀĀĀ™i. Tam, kde to jde omezit, tak klimatizaci vĀĀbec nezapĀĀnat. PopĀ™Ā-padĀ› klimatizovat jen o pĀĀr stupĀĀ- nĀ-Ā¾, neĀ¾ je teplota venku. ĀĀ-kĀĀ se, Ā¾e by to mĀ›lo bĀ½t o Ā°tyĀ™i aĀ¾ pĀ›t stupĀĀ-, rozhodnĀ› ne o deset a vĀ-ce.

LepĀĀ- je se ale spolehnout na pĀ™irozenou cirkulaci vzduchu, a pokud to jde, tak obyĀ°ejnĀ› vĀ›trat. Kde se tomu nevyhneme, tak je dobrĀ© se na to pĀ™ipravit obleĀ°enĀ-m. ĀšplnĀ› typickĀĀ jsou pĀ™eklimatizovanĀĀ letadla. Tam je navĀ-c hodnĀ› lidĀ- na malĀ©m prostoru, a pĀ™enos infekcĀ- je pak snazĀĀ- a rychleĀĀ-. TakĀ¾e s sebou do letadla brĀĀt tĀ™eba ĀĀĀitek na krk, mĀ-t dalĀĀ- vrstvu na sebe a podobnĀ›.

JĀĀ jsem teĀ° mimo praĀ¾skĀ½ domov, dala jsem si tĀ™Ā-nedĀ›lnĀ- dovolenou a lebĀ-m si v papiĀĀĀku. Pro vysvĀ›tlenĀ-: teĀ°, kdyĀ¾ tenhle Ā°ĀĀnek pĀ-ĀĀu potom ulepenĀ½mi prsty, tak je Ā°tvrt na jednu v noci, uĀ¾ se troĀĀku ochladilo, takĀ¾e je "jen" 32 stupĀĀ- pana Celsia, a 70 % vlhkostĀ€ ne, tak opĀĀlenĀĀ jeĀĀtĀ› nejsem

Ale nesmĀ-rnĀ› se mi to osvĀ°dĀ°ilo, protoĀ¾e jsem snad tĀ™i mĀ›sĀ-ce trpĀ›la pĀ™ĀĀjernĀ½m suchĀ½m kaĀĀlem, na kterĀ½ nic nezabĀ-ralo. MĀ-sto mluvenĀ- jsem uĀ¾ jen chrochtala. TeĀ° je po pĀĀr dnech kaĀĀel absolutnĀ› pryĀ°, dĀ½chĀĀ se mi fantasticky a myslĀ-m, Ā¾e vĀĀjechna ta propocenĀĀ trika vynahradĀ- pocit, Ā¾e je mi po dlouhĀ© dobĀ› zase fajn.

Nu ano, pĀ™ipomnĀ›lo mi to dĀ›tstvĀ- mĀ½ch dĀ›tĀ-, kdy jsem jim v noci vĀ›ĀĀela pĀ™es pokoj mokrĀĀĀ prostĀ›radla, kdy u nĀ›s jel na plnĀ© pecky zvlhĀ°ovaĀ°. Ano, on ten nĀĀĀĀĀ praĀ¾skĀ½ vzduch je totiĀ¾ hodnĀ› suchĀ½, praĀĀnĀ½Ā€

Jak je teĀ° vĀĀm?

Jak snĀĀĀĀ-te horko?

Z velevlhkÃ©  
krajiny zdravÃ-

d@niela