

A PAK PREJ "DÄŠDKOVÄ%o A BÄ•BY"

StÄ™eda, 03 Ä•ervenec 2024

Sportovat, kdyÄ¾ je Ä•lovÄ¾ mladÄ½, to je relativnÄ½ jednoduchÄ½. NeskuteÄ•nÄ½ tÄ½Ä¾kÄ½ to mÄ½li sportovci, kteÄ™ se tÄ½ vÄ½nujÄ½ - aÄ¾ ve skuteÄ•nÄ½ pozdnÄ½m vÄ½ku. TakovÄ½ Fauja

Singh (108) je nejstarÄ½ maratonskÄ½ bÄ½Ä¾ec na svÄ½tÄ½. Tento Ind se sice bÄ½hu vÄ½noval uÄ¾ v mlÄ½dÄ½, ale vÄ½tÄ½inu Ä¾ivota pracoval jako farmÄ½Ä™. Do Velké BritÄ½nie se pÄ™estÄ½hoval z Indie v roce 1960, kdy mu zemÄ™ela manÄ¾elka a syn. SvÄ½j prvnÄ½ maraton si zabÄ½hl v roce 2000 v LondÄ½nÄ½. O 11 let pozdÄ½ji, po zÄ½vodu v Torontu, se stal nejstarÄ½m maratoncem na svÄ½tÄ½ - ä€" to mu bylo rovnÄ½ch sto let.

Jeho vÄ½kon ale nemohl bÄ½t

zapsÄ½n do Guinnessovy knihy rekordÄ½, protoÄ¾e Fauja nemÄ½ rodnÄ½ list, ale jen cestovnÄ½ pas. BÄ½hÄ½nÄ½ mu prÄ½ zcela zmÄ½nilo Ä¾ivot. TvrdÄ½, Ä¾e dÄ½ky tomuto sportu mohl napÄ™Ä½klad procestovat svÄ½t, coÄ¾ by se mu jako negramotnÄ½mu farmÄ½Ä™i jinak nikdy nepodaÄ™iloä€!

NÄ½kteÄ™ lidÄ½ jsou zkrÄ½tka

pÄ™irozenÄ½ inspirativnÄ½. Jeden bÄ½hÄ½j maratony ve 108 letech, dalÄ½ se ani po devadesÄ½tce neboÄ½ pÄ™emetÄ½ na kladinÄ½! Sportem Ä¾ijÄ½ - a milujÄ½ ho. Je nedÄ½lnou souÄ½stÄ½ jejich dlouhÄ½ho Ä¾ivota, a i dÄ½ky nÄ½mu jsou stÄ½le tak perfektnÄ½ fit. ZnÄ½te nejstarÄ½ sportovce na svÄ½tÄ½? Je to opravdu neuvÄ½Ä™itelnÄ½, v kolika letech jeÄ½tÄ½ docela dost lidÄ½ na svÄ½tÄ½ aktivnÄ½ sportuje.

Diana Friedman je ve svÄ½tÄ½ mistrovskÄ½ch

sportÄ½ jÄ¾ IÄ½ta pojmem. V sedmdesÄ½ti letech byla vÄ½Ä½nivou zÄ½vodnicÄ½ na svÄ½tovÄ½ch atletickÄ½ch okruzÄ½ch a ve 90 letech vytvoÄ™ila nÄ½kolik svÄ½tovÄ½ch rekordÄ½. Je dvojnÄ½sobnou atletkou roku na mistrovstvÄ½ USA v atletice.

Diane Friedman napÄ™Ä½klad pÄ™ekonalala na seniorskÄ½ch olympijskÄ½ch hrÄ½ch v Michiganu tÄ™i sportovnÄ½ rekordy a je oficiÄ½lnÄ½ nejrychlejšÄ½ Ä¾enou na svÄ½tÄ½, starÄ½ 100. Friedman pÄ™ekonalala konkrÄ½tnÄ½ svÄ½tovÄ½ rekordy v bÄ½hu na 100 metrÄ½ a bÄ½hu na 200 metrÄ½ ve vÄ½kovÄ½ skupinÄ½ 100-105 let. PÄ™ekonalala takÄ½ americkÄ½ rekord v hodu oÄ½tÄ½pem ve stejnÄ½ vÄ½kovÄ½ kategorii. Je to baba jednoduÄ½e neutahatelnÄ½ : -)))).

"PojÄ½ se mnou na

prochÄ½zku. VÄ¾dyÄ¾ to je dobrÄ½ cviÄ½enÄ½," Ä™Ä½kÄ½ Diana svÄ½m kamarÄ½dkÄ½m a pÄ™Ä½telÄ½m.

â€žJen 3/4e v 1/2 jinou mi 1/2 knou: 'J 1/2, dneska ne, j 1/2 jsem zrovna tak unaven 1/2.' Tak se tro 1/2 ku unav 1/2-te, odpov 1/2-d 1/2 jim. Unav 1/2-te se ale jen jednou a podru 1/2 se budete c 1/2-tit je 1/2 t 1/2 l 1/2 pe. Ne 1/2 kejte, 1/2 e nem 1/2 1/2 ete. D 1/2 lejte n 1/2 co, ur 1/2 it 1/2 v 1/2 m to p 1/2 jde." Dal 1/2 m nezdo 1/2 m sportovcem je Franc Marchand (107), kter 1/2 m 1/2 pouh 1/2 ch 152 centimetr 1/2. Jeho v 1/2 1/2 ka mu v 1/2 jak nikterak nebr 1/2 n 1/2 - p 1/2 m i j 1/2 -zd 1/2 na k d 1/2 l 1/2 alespo 1/2 hodinu denn 1/2. Je zaps 1/2 n v Guinnessov 1/2 knize rekord 1/2 jako nejstar 1/2 - aktivn 1/2 - cyklista sv 1/2 ta. Z 1/2 rove 1/2 je n 1/2 kolikan 1/2 sobn 1/2 sv 1/2 tov 1/2 rekordman.

Naposledy p 1/2 ekonal rekord na dr 1/2 ze v Saint-Quentin-en-Yvelines p 1/2 ed dv 1/2 ma lety v kategorii nad 105 let, kter 1/2 vznikla speci 1/2 ln 1/2 kv 1/2 li n 1/2 mu. Na kont 1/2 toho m 1/2 ale mnohem v 1/2 -c. Po 106. narozenin 1/2 ch mu l 1/2 ka 1/2 m i doporu 1/2 ili, aby p 1/2 estal p 1/2 ekon 1/2 vat sv 1/2 tov 1/2 rekordy, on ale se z 1/2 vod 1/2 n 1/2 -m p 1/2 estat nechce. V sou 1/2 asn 1/2 dob 1/2 pr 1/2 1/2 1/2 ek 1/2 na vyzyvatele, kter 1/2 by se jeho rekord pokusil p 1/2 ekonat.

OK, tak co vy,

p 1/2 jdete se dnes alespo 1/2 po 1/2 m 1/2 dn 1/2 proj 1/2 -t?

KUDLANKA