

## LÁ•ZEĀ†SKĀ% ZPRAVODAJSTVĀ• - 4.

PondĀ•lĀ-, 24 Ā•erven 2024

Dnes se vrĀjtĀ-me do pĀ™ekrĀ;snĀ½ch zĀ;padĀ•eskĀ½ch lĀ;znĀ-, kterĀ½mi nĀ;js provĀ;zĀ- Milena Ā€“ nĀ›kdy mĀ;im pocit, Ā½e jsem tam s nĀ-, pĀ™mi spoleĀ•nĀ½ch prochĀ;zkĀ;ch popĀ-jĀ-me Ā•arovnou vodu, a jen tiĀ;je poslouchĀ;im a dĀ-vĀ;im se (i kdyĀ½ Ā€“ tĀ›ch kilometrĀ-, co ona tam naĀ;lapala!). A vĀ›bec nevadĀ-, Ā½e nĀ;im pĀ™medstavuje Ā€žlĀ;znĀ› podzimmĀ-Ā€œ, tedy tedy s krajinou usĀ-najĀ-cĀ-, ale za to poklidnĀ©, pĀ™Ā-jemnĀ© k toulĀ;inĀ-, a hlavnĀ› bez davĀ- letnĀ-turistĀ- z celĀ©ho svĀ›ta.

## NEDĀŠLE

- vĀ½let do FrantiĀ;kovĀ½ch LĀ;znĀ-

V nedĀ›li Ā½Ā;dnĀ© procedury nejsou, takĀ½e pĀ™Ā-leĀ½itost pro vĀ½let mimo mĀ›sto.

## U

snĀ-danĀ› se "Ā•arovalo". UĀ½ vĀ•era, kdyĀ½ jsem si neplĀ;novala objednat si dneĀ;inĀ- obĀ›d, mne poĀ½Ā;dal spolujedlik u naĀ;eho stolu, Ā½e bych mĀ›la objednat moĀ½nost "palaĀ•inka", Ā½e prĀ½ ji za mĀ› snĀ- a bude to mĀ-t jako dezert. ProĀ• ne, mĀ; jĀ-dlo "propadnout"?

## RĀ;no

zase navrhl druhĀ½ spolujedlik, aĀ¥ si objednĀ;im snĀ-dani za nepĀ™Ā-tomnĀ©ho spolujedlika Ā•Ā-slo tĀ™i a vezmu si to jako svaĀ•inu na vĀ½let. A nakonec jsme tomuto nepĀ™Ā-tomnĀ©mu objednali (za nĀ›j) obĀ›d a veĀ•eĀ™i na pondĀ•lĀ-.

## JĀ-dlo

se totiĀ½ objednĀ;valo, bĀ›hem snĀ-danĀ› kromĀ› bĀ›Ā½nĀ© varianty (peĀ•ivo, mĀ;jslo, dĀ½em, med, jogurt, vloĀ•ky) bylo moĀ½nĀ© objednat ze tĀ™Ā- aĀ½ Ā•tyĀ™ moĀ½nostĀ- napĀ™. pĀ;reĀ•ky, pomazĀ;inku (bĀ›hem pobytu jsem ochutnala nĀ›kolik rĀ-znĀ½ch a vĀ;jechny dobrĀ©), sĀ½rovĀ½ talĀ-Ā™, uzeninovĀ½ talĀ-Ā™, vejce na rĀ-znĀ½ zpĀ-sob, coĀ½ strĀ;ivnĀ-kovi bylo za chvĀ-li servĀ-rovĀ;no pĀ™Ā-mo na stĀ›l.

## ObĀ›dy

a veĀ•eĀ™e se objednĀ;valy den pĀ™edem pĀ™i snĀ-dani, na vĀ½bĀ›r bylo Ā;est rĀ-znĀ½ch jĀ-del - kdo chtĀ›l, mohl si napĀ™. Ā™Ā-zek dĀ;it k obĀ›du i k veĀ•eĀ™i.

## JĀ;

tedy za a) vĀ;jechno nejĀ-m a za b) nĀ›kterĀ; jĀ-dla podle nĀ;jzvu neznĀ;im (tam jsme to leckdy Ā™eĀ;ili dotazem u obsluhy), ale nemĀ›la jsem problĀ©m si svĀ; dvĀ› jĀ-dla vybrat.

## PĀ™i

obĀ›dĀ› a veĀ•eĀ™i byly k dispozici formou bufetu Ā•tyĀ™i rĀ-znĀ© zeleninovĀ© salĀ;ity (nebo tĀ™i salĀ;ity a jeden kompot), a pĀ™i obĀ›dĀ› dvĀ› rĀ-znĀ© polĀ©vky. NĀ›kdy nĀ;im k obĀ›du pĀ™idali dezert (kousek kolĀ;Ā•e), jindy ovoce.

## Koupila

jsem si ve Varech originĀ;lnĀ-ho prĀ-vodce MĀ© starĀ© dobrĀ© Vary od ZdeĀ›ka Ā mĀ-da, kterĀ½ vtipnĀ› popisuje historii lĀ;znĀ-.

## ZmiĀ›uje

rĀ-znĀ© hostiny, kterĀ© se ve Varech skuteĀ•Ā›ovaly a nazval je "nacpĀ;vaĀ•ky". No, tak jsem se vlastnĀ› ponĀ›kud nacpĀ;vala takĀ©, a na rozdĀ-l od nemocnice mi chutnalo.

No a teď k v½letu: sedla jsem na vlak a dojela se podvat do Františkových Lázní.

V  
podstatě jsem si mohla vybrat pobyt i zde, nebo v Mariánských, ale já chtěla do Varšavy a dobře jsem udělala.

I  
když jsem šla a k rozhledně Salingburg (v podstatě pro mne jako milovná-ka rozhledna hlavní cesty v½letu) a obě s dárky, stejně jsem měla sto procent za celý dvů hodiny.

A  
to jsem se nevěhala a zkoušela zabloudit v zrcadlovém bludišti (bylo lepší, než to na Petříně, opravdu se velice těžko odhadovalo, kudy se má pokračovat, protože dříve než výtáhně-k, i já, obdržel jednorázové rukavice, aby zrcadla nebyla ohmataná šitými rukama).

Jsem ráda, že mi nedali pobyt zde ve Františkových Lázních, to bych se tu druhý den nudila...

Ale  
zase ta rovinatost bude třeba za 10 let pádnost, a budu chodit s hůlkou :- )))

Parky jsou krásné, ale smutné, protože trávníky jsou pokryté vrstvou listů, listopad se jmenuje v½stíáně. I toho slavného malého Františka už na zimu vystrojili do teplého oblečení...

Zpět zase vlakem, v obou pádech pástup v Chebu na stejném nástupišti, což ty davy lidí ze skvělých hostů s kufry bylo velmi ohleduplné. Jen mě mrzelo, že se násasné chebské viadukt, po kterém osobáček z Chebu do Františkových Lázní jezdí, si nelze za jízdy vyfotit :- )))...

Salingburg je rozhledna, která stojí v nadmořské výšce 450 m na malém návrší zvaném Na Vyhlídce. Od centra Lázní je rozhledna vzdálena přibližně jeden kilometr jihovýchodním směrem. Námeček z Salingburg byl odvozen od bývalého pojmenování vod minerálních pramenů, kterým se kdřívevalo Saling. Podle pověsti má na rozhledně sdílit duch františkoláze skvělých pramenů Salinger. Rozhledna byla postavena roku 1906 k pátému v½ročí první pásemné změnky o minerálních pramenech v okolí. Stavbu rozhledny iniciovala františkoláze radnice a městská okrajlovací společnost, na stavbu přispěli i nákte městadní obyvatelé. Rozhledna byla postavena jako romantická stavba ve stylu středověkého hrádka. Stavba z lomového kamene má dvě nezastřešené věže. Na vrcholu vyhlídce s cimbuřem se nachází vyhládková ohoz.

PONDŠL - jsem zvolnila... musela jsem

Možná jste si někdy někdy, kam se furt v těch láních honím? Vždyť tu budu téměř tři dny, ne? Spěchala jsem nasbít rat z její itky právě proto, že je listopad, kdy se dá oekávat dektivně a nevládně poasá - a to nastalo zrovna dnes.

Tak

dnes jsem dopoledne měla dvě procedury a dvě procházky "pro vodu" a po obědě jsem zůstala na pokoji a relaxovala, i když jsem pánvodně plánovala něco jiného.

Asi

před večerem - procházka kvůli pitnému režimu, který v láních většinou znám, ne jinde. Pro vodu, která láká, a má se pít u pramenů nebo báhlem cházet od nich.

U oběda spolustolovnici vymysleli, že si vodu naepují na celý den najednou, namáhají si všechny přímé prameny, co mají předepsané, do PET lahve a hurá, musíme na kolonádu jen jednou za den! Nojo! nojo! A pak jen jsme šli, jestli nebudou mít v té vodě nějaké ftality...

Já doufám, že takto nezlením.

Štěpán - lenožen - pokračuje

Takže tento den to nevyšlo na delší - procházku, dopoledne kontrola u doktorky, v poledne masáže, odpoledne bazén.

Procházkám se hlavně k pramenům, zhruba v oblasti všech kolonád, od Sadov, poblíž které je můj hotel, po Vádelně.

Po

ránu je nejvíce rušno v Minské kolonádě, kam má - m i já se svážím pohádkem.

Trávník

kolonáda je právě zdná a Vádelně - a Sadov; pánvilkala jen pár lidí. Když se vracím od Vádelně - dle zpět, valí se po ní bte - davy lidí. Kde se vzali nevím, asi posn dali a hurá do lázeňské - tvrti (nedovedu si představit ten nával v sezóně, nakonec bžt v láních mimo sezónu má svážím v hody).

Na oběd jsem dorazila později, krylo se mi to s masážemi. A že jsem si dělala téměř snádaní srandu, že jsem pánjdu později, a mi oběd nesni, tak jsem to pánivolala, stál obsazen. Paní, co právě nastoupila do láních - a bude patřit do 1. skupiny na jádlo, se najedla s naší - druhou partou, proto že dává - v oběd nestihla.

Ani

já o oběd nepánila, jen jsem neměla pá - bor, pak pá - bor bez láce, ale nakonec jsem dostala všechno k plné spokojenosti. Plavání - tentokrát na jedné - ku nebylo.

Když

jsem pánila, bylo nás pár. Á - kála jsem si ty jako minule, nebo pát, to není rozdíl. Ale pánich zeli další - a další, a se nás sešlo dokonce jedenáct a to je na tenhle malý bazén moc. Po ase to asi polovina vzdala a pak už se plavalo pohodlně.

Odpoledne  
opávená a po večeřmi tak.

Milena Nováková,  
cestovatelka po  
vlastech českých,  
nyní se liší - c