

JAK SE ZBAVIT ZBYTEČNOSTI? VYHAZOVAT!

Úterek, 20 duben 2023

Jedna z neefektivních metod zbavení se věcí, je vyhodit ty, které už nepotřebujete. Pokud je to pro vás kámen, posbarte je do krabic a uložte ve sklepech. Tímto způsobem nic sice nevyhodíte, ale už vás nebudou zavazet doma. Po ase dojdete k nřzoru, e pokud jsou ve sklepech a nechybte vřm, pak se jejich klidně můžete zbavit natrvalo. Připadeli vřm věcí vyházet jako radikálně - e jen, vyzkoušejte určitou alternativu.

Nauit se, jak se jednou provdy zbavit nepotřebku nebo zbytečných věcí, se stává obtížným dky sedmi vodm, vlastně se dají věci - m, které stojí za zřmováním na jeho domova.

Prvně taková
le je, e máme prostor. Dost prostoru.

Můj kamarád Joshua ká, e kláem k tomu, jak se nauit vyistit zaneřdn domov od zbytečných řm, je přestat chtt zaplnit sebedně přřdn prostor nřbytkem, krabicemi a dalšími uloženími předněty.

Druhá le je, kdy si káme, e si to máme dovolit.

To, e máme penze na to, abychom si něco koupili, jeřtá neznamena, e to skutečně potřebujeme.

Dalš, tmet le, kterou si káme, je, e tu ežvâe obas poušvřme. Hm. Tak e, kdy se uš domov, musme se nejdšve ptit sami sebe, zda opravdu to fakt nutně potřebujeme, i kdy to poušvřme celkem pravidelně.

Úterou lá - je, e je dobré si tu věc nechat pro přpad, e "co kdybychom ji nakonec potěbovali". Těba. Jednou e!

Přítou lá- je vaše z vodná- , áe problém je vlastní v; partner. Protože to dom- pinesl on. Protože chce. V tomhle p- pad- je nutné j- t- kladem t- m, áe nejprve uklid- te sv- j nepo- dek, vyh- z- te sv- zbytečnosti.

Á est- le- je myslet si, áe zas tak moc v- c- vlastní nem- te! Jen- e - pokud je cel- v- byt zapln- n, vlastní- te p- li- mnoho v- c- a mus- te se nau- it, jak je probrat, p- padn- jejich po- et omezit.

Kone- sedm- le- je, áe vlastní m- n- , to bude znamenat m- t byt pr- zdn- , hol- , neosobn- ... Ne, nau- te se nespojovat fyzick- p- edm- ty emocemi. V- ci n- m maj- slou- it, kdy- je pot- ebujeme. Nic v- c.

Tak.

Tady m- te n- vod, jak m- t byt p- jemn- , prostorn- , áklidn- !

Ano, s t- m tak- souhlas- m, ale áe“ nesahejte mi na porcel- n a sklo po m- prababi- ce, babi- ce a mamince! Vzpom- n- m na plno t- ch p- edv- no- n- ch dn- , kdy jsme si s dcerou pustili n- jakou hezkou muziku a v- echno opatrn- umyly a zas hezky naskl- daly zp- t. Na to byla Lenka g- nius, v- dy to bylo v- echno naaran- ov- no velmi kr- sn- . Te- je to u- stylen kdy- jsem se o tom se synkem bavila, co za t- ch cca dal- ch 30 - 40 let, a- budu ulo- en- i ve sv- pixle, s t- m m- i v pl- nu, tak sice uzn- v- i hodnotu, ale... Tak uvid- me. Tedy, uvid- ji oni.

A knihy! V- te, áe jsou na sv- t- lid- , kte- - doma nemaj- - á- dn- knihy, nebo jen p- r, á- idnou knihovnu?

J- m- knihovnamí doma oblo- en- st- ny. Sv- knihy miluju. A ano, ne- tu je st- le dokola.

Vy snad knihy vyhazujete?

N- bytek.

To se u- ob- as jeden k n- jak- t- v- m- n- dokope. Ale kdy- to vezmu kolem a kolem, tak nap- klad ten sklen- k, co je v n- m v- áje uveden- porcel- n a sklo, a kter- mu je p- es pades- it let (m- na z- di cedulku), ten rozhodn- p- e- ije m- nov- ike- ck- vybaven- . Stejn- jako st- l (kter- ho kdysi trefn- pojmenovala dcera n- zvem ážkr- va-) s k- esly, tak- je- t- v- echno z prav- ho d- eva. Pohodln- by u n- j mohlo sed- t osm lid- . To jsem v- jak za dobu, po kterou ho vlastní- me, za- ila jen p- rkr- it.

Tak pokud chcete, ty v- áje uveden- rady, kter- jsem od sv- ho kamar- da vyslechla u- nes- s- n- kr- it, poslechn- te. Ale j- ne. Nehled- na to, áe m- m hodn- v- c- , a i uzn- v- zbytečnost- , tak ke v- t- in- m- m- siln- emotivn- vztah. Tak- e to a- vyhod- j d- ti áe“ pokud to ony zvl- idnou!

Jak jste na tom vy?

Ā½ijete ve stroze
vybavenĀ©m bytĀ, bez zbyteĀ•nĀ½ch krĀjmĀ~?

A nebo Ā€!

Pochlubte se!

d@nielaP.S. Ani jedna fotka nenĀ- ode mne!