

# JAK RYCHLE ZHUBNOUT?!?

Pondělák, 20 března 2023

Mezi dospělými mi se objevily nově a velmi nebezpečně zřejmě sobě hubnutí. O mentální anorexii a bulimii pravděpodobně slyšel každý. Tato onemocnění, která se do kategorie poruch příjmu potravy, obvykle postávají dospělí, zatímco děti sice dávky, ale ani chlapci nejsou zcela bezúspěšní. Nyní se však objevila další možnost a osvědčená shodit nadbytečné kiloby, která je označována jako "živá" plavek. Podle odborníků se jedná o nesměle rychle se objevující poruchu příjmu potravy.

Metoda "živé plavky" (CHSP) je

z podstaty velmi jasné, osvědčuje, jak je princip tohoto problému "jedlo dotýká se osoba rozvíjí, ovšem namísto toho, aby jej spolkla, ho vyplivne.

Hlavním cílem CHSP je

vychutnat si chuť potravin, ale ne přibrat na váze. Myšlenka, že si můžete vychutnat chuť jakéhokoli jídla a neradit sledky,

je iřká. Důležitá byla tento postup v podstatě ojedinele a vyskytoval se ani ne v 1 procentu dospělé populace. A v současné době to "fakt každé mezi skupinou dospělých, na které se prováděly studie vědec nezamítly. Z výzkumu navíc vyplynulo, že většina těch, kdo se uchylují k vyplivování rozvíjíkaného jídla, má zájmově další rizikové nebezpečné narušení stravy - návyky "tedy zneužívání laxativ, zvracení a přístu.

Paradoxně je, že se vyvíjí a vyplivování - je iřká

bylo v minulosti zařazeno na seznam příznaků poruch příjmu potravy,

nakonec bylo ale kvůli nízkému výskytu z oficiálních

literárních materiálů vyřazeno. Ale teď se tato oblast dostala do popředí vědeckého zájmu literárních vědců

Nikdo totiž neví, jak jsou rizikové faktory vzniku této specifické

poruchy, stejně jako není přesné známo, jak to, kdo jí - je trpě, pomoci.

Nejdůležitější je snížit stigma

a upozornit na tuto masivně se objevující poruchu nejen běžnou populaci, ale

i literární. Protože

pokud jde o konkrétní literární poruchy, prozatím žádná

neexistuje.

Nejprve je nutno, aby se začalo o tomto

nebezpečném způsobu stravování otevřeně

hovořit, a aby padlo tak tabu, které jej obklopuje.

Je hrozná, co jsou lidi schopni udělat, aby

zhubli.

Tedy mimo správného a zdravého stravování -

daniela