

LYÁ½AA~SKÁ•VÁ•CVIK

NedÁle, 06 bÁ™ezen 2022

DomnÁ-vÁim se, Á¾e mnozÁ- z nÁis majÁ- jeÁitÁ v Á¾ivÁ© pamÁti hodiny tÁlocviku ze zÁkladnÁ- Ájkoly. Ti dÁ™Á-ve nar pamatujÁ- cviÁ•ebnÁ- Ábor, kterÁ½ se sklÁdal pouze z modrÁ½ch kalhotek zaÁ™ezanÁ½ch aÁ¾ â€! aÁ¾ tam, bÁ-lÁ© nÁitÁ â€žjarmilkyâ€œ. TakÁ© si dozajistÁ© pamatujete, jak jsme se pomoci rukou a silnÁ© vÁle snaÁ¾ili vydrÁpat na kovovou tyÁ• neskuteÁ•nÁ dÁ™ela a â€žsouÁ¾ka uÁitelkaâ€œ nÁim mÁvÁ™ila Á•as. Ti zdatnÁjÁjÁ- Ájplhali na lanÁ a v tom lepÁjÁ-m p

JÁ se pÁ™mi ÁjplhÁjnÁ- nedostala dÁjl neÁ¾ do poloviny, a to mi jeÁitÁ musel pÁ™ijÁ-t na pomoc ÁjkolnÁ-k s Á¾ebÁ™Á-kem, trampolÁ-nou a ÁokolÁjdou, aby mÁ pÁ™ilÁjkal dolÁ.

K zÁkladnÁ-mu tÁlovÁ½chovnÁ©mu vzdÁlÁjnÁ- patÁ™il neodmyslitelnÁ i lyÁ¾aÁ™skÁ½ zÁjezd, kdy mÁli â€žsouÁ¾ky a soudruziâ€œ uÁitelÁ© za Ákol ze sportovnÁ nenadanÁ½ch jedincÁ na svahu vykÁ™esat pouÁ¾itelnÁj nemešla a ze sportovnÁ nadanÁ½ch jedincÁ vychovat budoucÁ- RaÁjky nebo Sakaly.

Jak uÁ¾ to bÁ½vÁj, tolik opÁvovanÁ½ lyÁ¾aÁ™skÁ½ zÁjezd pÁ™edchÁjzela jstÁj povÁst a ka¾dÁ½ roÁ•nÁ-k se snaÁ¾il pÁ™edÁ•it ten pÁ™edchozÁ-. Ani nÁis to nadÁjenÁ- neminulo a tajnÁ jsme plÁjnovali, kolik propaÁujeme do ubikacÁ- alkoholu, kdo s kÁ½m se spÁruje, kdo dostane prvnÁ- pusu a kdo rovnou pÁ™mi troÁje neopatrnosti otÁhotnÁ-.

KoneÁ•nÁ nastaly tolik oÁekÁvanÁ© zimnÁ- prÁjzdniny a naÁje sedmÁj B., spoletÁ•nÁ se sedmou A. vyrazila na â€žlyÁ¾Áj,â€œ jeÁ¾ se konal ve sportovnÁ-m stÁ™edisku Hutisko-Solanec.

PrvnÁ- noc po pÁ™Á-jezdu jsme zlikvidovali veÁkerÁ© zÁsoby alkoholu, ale to nebyl aÁ¾ takovÁ½ problÁ©m, neboÁ¾ se nÁim podaÁ™ilo propaÁjovat pouze pÁl litru rumu a lÁjhev octa, jeÁ¾ NovÁj ukradl mamince ze Ájpažu.

DruhÁ½ den byly naÁje tÁ™Á-dy rozdÁleny na dvÁ skupiny a za doprovodu tÁlovÁ½chovnÁ½ch kantorÁ- jsme byli vyslÁjni na pÁjtracÁ- expedici, jeÁ¾ mÁla za Ákol objevit snÁhovÁ© jazyky, kde by bylo moÁ¾no pÁjchat nÁjakÁ½ ten sport, popÁ™Á-padÁ parÁdnÁ- koulovaÁ•ku.

Moc ÁspÁÁjnÁ- jsme nebyli. PodaÁ™ilo se nÁim najÁ-t pouze jeden skromnÁ zasnÁ¾enÁ½ plÁjek a zapomenutÁ©ho letnÁ-ho houbaÁ™e. OvÁjem i tento malÁ½ kousek tuhÁ©ho skupenstvÁ- vody postaÁil k zÁkladnÁ-mu vÁ½cviku.

NÁsledujÁ-cÁ- den byly naÁje tÁ™Á-dy rozdÁleny do tÁ™ech skupin.

Skupina 1. â€“ Ti, co umÁ- velmi dobÁ™e lyÁ¾ovat

Skupina 2. â€“ Ti, co umÁ- lyÁ¾ovat

Skupina 3. â€“ Ti, co neumÁ- lyÁ¾ovat.

DÁ-ky mnÁ vznikla jeÁitÁ jedna speciÁlnÁ- skupina, jÁ-Á¾ jsem byla jedinou Álenko a to:

Skupina 4. â€“ Ti, co neumÁ- stÁjt na lyÁ¾Ách.

Vzhledem k tomu, že lyžařská skáň zjezd trval pouze deset dnů, nebylo na co čekát a skupiny se vrhly na cvik.

Skupina 1. sjížděla lajusem i náročnější kopce, 2. skupina se učila sjíždět náročnější kopce a 3. skupina se učila sjíždět pluhem.

4. skupina "tedy já, se učila stájt na lyžích.

Den poté 1. skupina rejčila po sjezdovce, jako utržené ze stromu, 2. skupina se učila jezdit na vleku a třetí skupina pádla ze sjížděných pluhem na sjezd márného kopce.

4. Skupina se ježdě po pádla učila stájt na lyžích.

Následující den první skupina ohromovala náhodně obecnost akrobatickým uměním, druhá skupina sjížděla lajusem, třetí skupina pádla z lanovky a já se učila sjíždět pluhem.

V pokračování pádla, se zadkem vyjpuhlením, jako u proktologa jsem ukázkově sjížděla pluhem po zcela bezpečné rovině, kdy se mi nedopatřením narovnal lyže a dle fyzické setrvačnosti a dle názkého tání i já, vyrazilo moje volumiozně - tělo rovnou do lesa.

Než se tělocvik vzpamatoval, uhněla jsem lajusem kolem krmelce, lesně - jakkoliv, dle hlouběji do lesa, dokud jsem nezaparkovala o statnou jedli. Po několika minutách má kantor našel objímaje majestátně - strom, v poloze s nohama do praku. O kousek dle se vjel zlomený lyže a ani moje levá noha nevypadala, že tento akrobatický kousek pádla bez ohony.

Stálo pár minut na to, aby lyžaři pro má skončil a já se od té doby na lyže učila nepostavila.

Začala jsem se s jákami, ale ten pádla - báh u znáte!

Veronika,

novopečená spisovatelka!

Jak u jsem se minule zmiňovala, Veronice co nevidět vycház - její - první - kniha...

Co teď o ženě, po tme - tce, která se vydala s jednou plastovou taškou do v carska, aby začala znovu a lápe? Skutečně tragikomický pádla - by ze života Veroniky, která procestovala kus světa, než si uvdomila, že je nejšťastnější - mezi krávy v Alpách. A nic neprobá - h - podle jejich pádstav, její - nezlovně v le a optimismus, který u márně - hrani - s diagnózou, já - nedá prostor k tomu, aby se ze svého nezbláznila. Každě z začátku je tání, ale Veronika má i po letech pocit, že se stáje na startovní - pádla. Společně se světem kocourem Mikym - životně - nástrahám a stáje hledá svět - která v jak nená - z.

Odměny - navc:

- - Kniha s nezve™ejn›n½m bonusem

- ZÅ-skej knihu s bonusov½m
pÅ™Å-b›hem â€ŽKterak jsem polÅ-bila

- prezidenta.â€œ (Tato pÅ™Å-hoda nebude v knize
uve™ejn›na, ale bude VÅim zaslÅina mailem v PDF.)

- OsobnÅ- pÅ™edÅ•tÅinÅ- od autorky Chcete osobnÅ- Å•tenÅ- od autorky
pÅ™ed spanÅ-m, nebo i ke snÅ-dani? Pak je tato moÅnost pro VÅis jako d›lanÅj.
toto je nÅvrh titulnÅ- strÅinky od Aleny Burnhildy
Burneleit - grafi•ky