

JAK SE VERONIKA STALA VEGETARIÁNKOU

Státeda, 28 duben 2021

Na začátku tohoto pátečního večera bych chtěla apelovat na to, že to není propaganda, ani agitka, jak jsem minule svěřila, aby se tak stali vegetariáni. Je to každého svobodné rozhodnutí, ke kterému jsem se rozhodla já, byl jsem evedem - morální. Nejen, že jsem musela přehodnotit své životní hodnoty, jak si jsem odvětvila - je to nejen telata z nedaleké Bio farmy, aby z nich udělali medailonky, ale i patla nešťastná udělost s uvážlivými telaty na moři, jakožto uhynulých 200 tisíc ovcí na moři, to vše má chladnou a sekla jsem s masem definitivně.

Nutno říci, že vegetariánská kuchyně je velmi pestrá a bohatá. Červená a zelená zelenina má vysoký obsah vitamínu E, která udržuje naši pleť pružnou, luštěniny obsahují spoustu vlákniny, bílkovin, snižují cholesterol a udržují tělo v linii. I spousta jiných aspektů vegetariánské kuchyně, která slibuje udržovat naši tělesnou schránku fit a krásnou jak zevnitř, tak zveněk, má své místo pro budoucí tělo.

Teorii jsem si sice zmýšlela, ovšem teorie ovšem zbývá jen v praxi. Budiž mi ponaučením jeden z mých mnoha vegetariánských obětí, která jsem si přichystala, než jsem vyrazila na rande s jedním mladým člověkem. Uvažovala jsem si květákovou rizoto s houbami, smetanou a sýrem. Nejen, že houby obsahují spoustu vitamínu B a fosforu, ale také zpomalují proces stárnutí, a tak jsem spěšně ke kráse.

Co jsem si ovšem nenačetla, bylo to, že jsem kvěťk máj jísti v trnácích. Bohužel pro mě jsem na to přišla až ve chvíli, kdy jsem seděla v tulušce kavárničky naproti potenciálnímu ženichovi. Částečně jsem, jak má ozdravovací proces sobě - na mě trávící - a tiskla jsem páčky k sobě tak, jako Jane Fonda v dobách své nejvyšší síly, která vydělala na stisknutí páčků neskutečně málo.

Když tedy ozdravovací proces sobě intenzivněji a svěřila jsem se, že nepomohlo, začala jsem stádat barvy, jako v PowerPoint prezentaci. Přecházela jsem stádat - dávám ze žluté - jedo-modré do hnědo-fialové - se žlutými puntíky.

Ve chvíli, kdy se má mládenec otáčil, zda jsem v pátečníku, kvěťk si našel cestu ven a vydala jsem pouze hrdelní zvuk, jež by se dal vyložit jako nesouhlas. Během se jen pohnout, aby onen zkráslující proces nezanechal nějaké nemilé následky, ale když mi nedobrovolně něco uniklo, zdechly všechny kytinky v mém radiu o průměru dva metry.

Osazenstvo kavárny se rozhlédlo, zda někde nedošlo k prosknutí - fukání - roury, ale našel jsem nikde nepodezřelou tušinu, nenápadnou elegantní ženu s krásnými vlasy. Mladík se snažil udržet tak rozpačitou konverzaci, ovšem já mu ze strachu odpověděla pouze krátkými, popádnými - kroucením hlavy. Já jsem jinak velmi vědomá, neměla jsem odvahu uvolnit jakýkoliv tělesný otvor, který by prozradil mé inkviziční kvěťku.

Potenciální ženich nakonec veškeré pokusy vzdal a po krátké chvíli se se mnou rozloučil.

Po tom, co odešel, uvolnila jsem konečně páčky a povolila si kalhoty. Nějak se mi podařilo těm sevřeným ten zkráslující proces zpomalit, a tak v trnácích kvěťku vydržely až doma, abych neotrávila přehodnotěním okolí, popádnými zdroje pitné vody.

S politování musím říci, že jsem konzumaci masa se mi toto ještě nestalo. Ovšem nevzdávám se, ale kvěťk jsem ze seznamu vegetariánských potravin.

Hele, lidi - jakÁ; je
vaÁ;e oblÁ;-benÁ; zelenina??

VERONIKA