

# JAK SE VERONIKA STALA VEGETARIÁNKOU

Stáda, 28 duben 2021

Na začátku tohoto příběhu bych chtěla apelovat na to, že to není propaganda, ani agitka, jak pominutí svá aby se tak stali vegetariány. Je to každého svobodné rozhodnutí, ke kterému člověk sám dojde díky morálnímu zdravotnímu, a jiným pohnutkám. Dá se říct, že jsem se rozhodla jít, byl jsem edevádě morální. Nejen, že musím pohlížeť, jak si těm odvětvím je třeba kojením telata z nedaleké Bio farmy, aby z nich udělali medailonky, a pokud ta nešťastná udělá s uvnitřními telaty na mořské, jakožto uhynulých 200 tisíc ovcí na mořské, to vše má chladnou a sekla jsem s masem definitivně.

Nutno říci, že vegetariánská kuchyně je velmi pestrá a bohatá. Červená a zelená zelenina má vysoký obsah vitamínu E, která udržuje naši pleť pružnou, luštěniny obsahují spoustu vlákniny, bílkovin, snižují cholesterol a udržují tělo v linii. Spousta jiných aspektů vegetariánské kuchyně, která slibuje udržovat naši tělesnou schránku fit a krásnou jak zevnitř, tak zveněk, má také benefit pro budoucí tělo velkým látkám.

Teorii jsem si sice zkusila ověřit, ověřím si teorii v praxi. Budiž mi ponaučením jeden z mých mnoha vegetariánských obědů, která jsem si připravila, než jsem vyrazila na rande s jedním slibným mladíkem. Uvažovala jsem si květákovou rizoto s houbami, smetanou a sýrem. Nejen, že houby obsahují spoustu vitamínu B a fosforu, ale také zpomalují proces stárnutí, a tak jsem spěšně ke kráse.

Co jsem si ověřila nenašla, bylo to, že kvěťák má jistě vnitřní problémy. Bohužel pro mě jsem na to přišla až ve chvíli, kdy jsem seděla v tulušce kavárničky naproti potenciálnímu ženichovi. Částečně jsem, jak má ozdravovací proces sobě na místě trávícího a tiskla jsem klávesy k sobě tak, jako Jane Fonda v dobách největší slávy, která vydělala na stisknutí kláves počítače neskutečně velké peníze.

Když tedy ozdravovací proces sobě intenzivněji a svěřila jsem se, že nepomohlo, začala jsem stádat barvy, jako v PowerPoint prezentaci. Přecházela jsem stádat dříve, že jsem luto-žedo-modře do hnědo-fialovo-červeně se slutímí puntíky.

Ve chvíli, kdy se mě mláděc otáčil, zda jsem v pád, kvěťák si našel cestu ven a vydala jsem pouze hrdelní zvuk, který by se dal vyložit jako nesouhlas. Během se jen pohnout, aby onen zkrácený proces nezanechal nějaké nemilé následky, ale když mi nedobrovolně něco uniklo, zdechly všechny kytinky v mém rádiu o průměru dva metry.

Osazenstvo kavárny se rozhlédlo, zda někde nedošlo k prosknutí fekálních rour, ale našel jsem nikdo nepodezřelý tu nepřípadnou nepřípadnou elegantní ženu s krásnými vlasy. Mladík se snažil udržet tak rozpačitou konverzaci, ověřím jí mu ze strachu odpovědala pouze krátkými, popadla hlavu. Já jsem jinak velmi vědomá, neměla jsem odvahu uvolnit jakýkoliv tělesný otvor, který by prozradil mé problémy kvěťáku.

Potenciálně ženich nakonec vešel pokusy vzdal a po krátké chvíli se se mnou rozloučil.

Po tom, co odešel, uvolnila jsem konečně pátky a povolila si kalhoty. Nějak se mi podařilo těm sevřeným ten zkráceným proces zpomalit, a tak vnitřní problémy kvěťáku vydržely až doma, abych neotrávil páteř okolí, popadla zdroje pitné vody.

S politování musím říci, že pominutí konzumaci masa se mi toto je třeba nestalo. Ověřím nevzdávám se, ale kvěťák jsem ze seznamu vegetariánských potravin.

Hele, lidi - jakÁ; je  
vaÁ;e oblÁ;benÁ; zelenina??

VERONIKA