

# JAKPAK JE DNES, CO BUDE ZÁTRA?

Neděle, 28. února 2021

Agrese, kritika, negace, frustrace. Ačtyřmi slova, která do značnou měrou popisují současnou atmosféru ve společnosti. Vidíme to ve zprávách, slyšíme v rádiích, čteme to v novinách či na internetu. Politika, podnikání, mezilidské vztahy, bezpečnost a tak dále. Každý den, 24 hodin, stále dokola. Je to skutečně odraz společnosti nebo jen âžmo zpřesnění informací? V zásadě je to jedno. Mělo se otevírat, mělo si dělat. Tak třeba jako nám jdou přes uši slova, která potěší, tak třeba jako si navzájem sdílíme pozitivní informace, tak mělo laskavých slov slýchát. Mělo by se naopak otevírat a dělat jiným.

Negativně

strávil jsem mnohem více času než otevíráním nebo souhlasem.

To se ale

mám dělat, byť pomalu a postupně, změnit.

Pokud si myslíte, že lidem můžete zaimponovat pouze velkou měrou, děláte chybu. Ve skutečnosti jsou to maličkosti, co druhým pomáhá, aby vás měli rádi. Právě kvůli těmto drobnostem z vás dělají toho, čím jste. Váš názor, chování, vaše gestikulace, postoje a dokonce i váš vzhled utvářejí to, jak vás lidé navenek vidí a jak vás na první pohled ohodnotí.

Chcete zapůsobit na druhým, aniž byste na sebe museli nějak složitě upozorňovat nebo na to vynakládat spoustu času a síly? Lidé si vás zapamatují díky maličkostem, která děláte a která vás odlišuje od ostatních.

Choďte vás. V pádění, že vás někdo nestihá a neustále přetáhá z té pozice, lidé si o vás za svou mysl, že si jich nevážíte. Pokud přemýšlejte, že budete v určité době na určitém místě, snažte se to dodržet. Nikoho nepotěšíte, když na sebe necháte.

Neporušujte sliby. Je spousta lidí, kteří slibují věci, o nichž ani oni nebudou moc dodržet. Slibují věcí jinou proto, aby druhým uklidnili nebo jim udělali radost. Když nebudete plnit, co slíbíte, druhým to od vás odradí nebo vás budou považovat za lháře. Raději neslibujte nic, o čem dopředu nevíte, že to nezvládnete.

Řekněte âžprosba a âžděkuji

âžprosba a âžděkuji jsou zdání, jen malá slova, ale nenechte se zmátlit, dokud o toho hodná. Děkujte druhým i za maličkosti. Každý den toho potěší, když mu někdo poděkuje tímto i za něco, co plně nevíte. Když o něčem slyšíte, vezměte prosbu nebo poděkujte, lidé zjistí, že vás na nich záleží.

Neurážejte se. Občas se stane, že někdo přemýšlí nad tím, co se vám dotkne. Ať už to dotýká poloviny udělání či jen z legrace, neurážejte se hned. Tímto to nebylo myšleno zle. Udělejte z toho legraci.

Mějte dobrou náladu. Máte to být tak, pokud zrovna prožíváte nějakou krizi, ale s optimismem jde všechno lépe. Snažte se být optimističtí a hledat schůdné řešení, neutápajte se v depresích. Buďte pozitivní.

PATRIK