

MOJE PRVNĀ• MENSTRUACE

PondĀ•lĀ•, 04 leden 2021

PĀ•novĀ• prominou, dĀ•my pochopĀ•. KaĀ•dĀ• z nĀ•s znĀ•; to krĀ•snĀ• obdobĀ•, kdy se z dĀ•vky stĀ•vĀ• Ā•ena. NĀ•kterĀ•; pozdĀ•ji, ale Ā•dnĀ• z nĀ•s tomu neunikne. MĀ•sĀ•c co mĀ•sĀ•c nĀ•s poctĀ• nĀ•vĀ•tĀ•vou menstruaĀ•nĀ• vĀ•la, kterĀ•; nĀ•; obdaruje bolestĀ• bĀ•micha, protivnou nĀ•ladou, zĀ•chvaty Ā•ravosti a vzteku, a nadmĀ•rnĀ•m krvĀ•cenĀ•m z mĀ•st, kde slur nesvĀ•tĀ•Ā•! a to po dobu mnoha let. Pokud mĀ•; nĀ•kterĀ•; dodateĀ•nĀ• otĀ•zky k tomuto zĀ•zraku pĀ•rody, kterĀ•; nĀ•; pĀ•edurĀ•uje k tomu, abychom byly matkami, staĀ•- zadat otĀ•zky do vyhledĀ•vaĀ•e a je to.

Ty odvĀ•nĀ•jĀ•,

kterĀ• tam nenaleznou tu sprĀ•vnou odpovĀ•, vynesou dotaz v diskuznĀ•ch skupinĀ•ch, kde popĀ•svĀ• dotaz co nejpodrobnĀ•ji; ty mĀ•nĀ• stydlivĀ• jeĀ•tĀ• pĀ•iloĀ• podrobnĀ• popis svĀ•ho genitĀ•lu, popĀ•padĀ• nĀ•zornou fotodokumentaci, aby vyĀ•danĀ• odpovĀ•di byly co nejpĀ•esnĀ•jĀ•.

My, dĀ•ve narozenĀ•,

jsme takovĀ• Ā•stĀ• nemĀ•ly. JedinĀ•m naĀ•jim informaĀ•nĀ•m kanĀ•lem byl takzvanĀ• klepĀ• mezi panelovĀ•mi domy zastavĀ•ho sĀ•dliĀ•tĀ•, a ani tam se Ā•lovĀ•k (Ā•enskĀ•) nedozvĀ•l vĀ•jechno.

V televizi bĀ•ely

vzdĀ•vacĀ• poĀ•ady jako Magion nebo Vega, popĀ•padĀ• Studio kamarĀ•d. Tam jsme se spĀ•Ā• dozvĀ•ly, jak rozdĀ•lat oheĀ• bez sirek, odkud se bere Ā•okolĀ•da, nebo jak si udĀ•lat hodiny pohĀ•nĀ• bramborou, neĀ• podrobnĀ• informace o biologii Ā•lovĀ•ka. Ty Ā•astnĀ•jĀ•- mĀ•ly rodiĀ•e, kteĀ•- je do obdobĀ• dospĀ•vĀ•nĀ• zasvĀ•tili, ale u nĀ•s toto tĀ•ma bylo spĀ•Ā• tabu. Dodnes si pamatuji, Ā•e kdyĀ• mĀ• poprvĀ• menstruaĀ•nĀ• vĀ•la navĀ•tĀ•vila, bĀ•ela jsem za svĀ•m nejstarĀ•m bratrem, abych mu hrdĀ• ukĀ•zala svĀ• spodnĀ• prĀ•dlo, ale on mĀ• odbyl tĀ•m, Ā•e ona skvrna pochĀ•zĀ• pravdĀ•podobnĀ• z jinĀ•ho otvoru.

Bylo mi 10 let a

byla jsem plnĀ• otĀ•zek, na kterĀ• jsem chtĀ•la zĀ•skat odpovĀ•di stĀ•j, co stĀ•j. V knĀ•kĀ•ch, kterĀ• jsem ke kaĀ•dĀ• pĀ•leĀ•itosti dostĀ•vala, nebylo moĀ•nĀ• odpovĀ•di najĀ•t, jelikoĀ• z knih Kocour MikeĀ•, HonzĀ•kova cesta, Ā•i DenĀ•k kocoura ModroĀ•ka se toto takĀ• nedozvĀ•te, a tak jsem se vydala do knihovny, jejĀ•mĀ• pravidelnĀ•m nĀ•vĀ•tĀ•vnĀ•kem jsem byla jiĀ• jako pĀ•edĀ•kolaĀ•ka. VypĀ•jĀ•ila jsem si nĀ•kolik knih s podrobnĀ•mi obrĀ•zky a pustila jsem se do samostudia.

KdyĀ• pĀ•iĀ•la domĀ•

moje maminka, pyĀ•nĀ• jsem jĀ• takĀ• ukĀ•zala kalhotky a neopomnĀ•la jsem se pochlubit s tĀ•m, co uĀ• jsem si vĀ•jechno nastudovala. Maminka si mĀ• vyslechla a pak vytĀ•hla z penĀ•Ā•enky 4 KĀ•s, abych si koupila vloĀ•ky. Ty dĀ•ve narozenĀ• si jistĀ• pamatujĀ• vloĀ•ky Lydie s lepĀ•cĀ•m prouĀ•kem. Tampony, Ā•i podobnĀ• vymoĀ•enosti k nĀ•m jeĀ•tĀ• nedoĀ•ily, a tak vĀ•bĀ•r byl relativnĀ• jednoduchĀ•. JĀ• svĀ•domitĀ• vybĀ•rala ten sprĀ•vnĀ• hygienickĀ• artikl v JednotĀ• a nakonec se rozhodla pro ten, kterĀ• pouĀ•vala i moje maminka. NevĀ•douce, jakĀ• je v tom rozdĀ•l, jsem nad vĀ•bĀ•rem ani moc dlouho nevĀ•hala. Jak je vĀ•bĀ•r vloĀ•ek dĀ•leĀ•itĀ•, jsem zjistila zĀ•hy.

DruhĀ• den jsem se

vydala do Ā•koly jiĀ• znaĀ•nĀ• vybavenĀ•, vĀ•etnĀ• celĀ•ho balĀ•Ā•ku hygienickĀ•ch potĀ•eb, kterĀ• mi zabraly pĀ•lku Ā•kolnĀ• taĀ•ky. KdyĀ• si to zpĀ•tnĀ• pĀ•ipomenu, tak ona jedna dĀ•mskĀ• potĀ•eba by hravĀ• zaplĀ•cila dĀ•ru na protrĀ•enĀ• pĀ•ehradĀ•, co se velikosti a savosti tĀ•Ā•e. CelĀ• balĀ•Ā•ek by moĀ•nĀ• vysĀ•il vodu v OriĀ•ku.

JĀ•, s pocitem, Ā•e

uĀ• jsem poloviĀ•nĀ• Ā•ena, jsem hrdĀ• krĀ•Ā•ela do Ā•koly. Jeden konec vloĀ•ky jsem si nalepila pod pupek, druhĀ• do pĀ•lky zad, aby stĀ•med byl tam, kde mĀ• bĀ•t. Co na tom, Ā•e jsem chodila ze Ā•iroka jak vĀ•tĀ•zka anĀ•lnĀ•ho maratonu. UĀ• jsem byla skoro Ā•enou a kaĀ•dĀ• to musel vĀ•dĀ•t.

Co jsem ovĀ•jem v

knihĀ•ch nevyĀ•etla je to, jak pĀ•esnĀ• se dĀ• s touhle vatovou vĀ•plnĀ• dĀ•lat tĀ•locvik. PĀ•edstavte si ty tehdejĀ•- mini modrĀ• trenĀ•rky a vatovou vĀ•plĀ•, kterĀ• spolehlivĀ• vycpe pĀ•lku zadku a celĀ• pĀ•medek. PĀ•mi kaĀ•dĀ•m pohybu se to Ā•oupe sem a tam, a v tom horĀ•Ā•m pĀ•padĀ• to vyleze ven. Jedinou vĀ•hodu jsem shledala v tom,

Áže kdyÁ¼ jsem pÁ™i skoku pÁ™istÁ¼la na koze, tak jsem pÁ™istÁ¼la do mÄ›kkÄ›ho.

V dneÁ¼nÄ›-dobÄ› jsou samozÁ™ejmÄ› jinÄ› vymoÁ¼enosti, a tak mÄ› toto dilema, kdy se musÄ›m rozhodovat mezi LydiÄ›-XL, XXL nebo XXXL nezatÄ›Á¼uje a dÄ›kuji PÁ¼nu Bohu za to. OvÄ›jem - nikdy nezapomenu na to, jak jsem se poprvÄ› stala Á¼enou.

MilÄ› dÄ›my,

jakÄ› jsou vaÁ¼e zÄ›itky s prvnÄ›-menstruacÄ›?

VERONIKA