

NEJSEM VZTEKLOUN, JSEM NEMOCNEJ ...

ACEtrtek, 10 zA_iATMA- 2020

Syndrom ADHD (porucha pozornosti a hyperaktivita) nen- jen zA_ileA³itostA- dA³tskA³ho vA³ku. TrpA- jA³-m i celA_i ATMada dospA_iIA¹ch, jen o tom ve vA³tA_iinA³ pATMA-padA³ nemajA- ani ponA³tA-. Dost A³asto se stA_ivA_i, A³e si tuto diagnA³zu uvA³ okamA³iku, kdy se stanou rodiA³i a syndrom ADHD je diagnostikovA_in jejich potomkA³-m.

Oni sami i jejich okolA- A³asto

poklA_idA_i jejich nepozornost a roztrA³itost za projevy lenosti nebo zlA¹ A⁰mysl. A jejich hyperaktivitu a impulzivitu za projevy jejich nezralA³ osobnosti. A ani nevA³-, A³e by mohli vyhledat odbornou pomoc.

Mezi

zA_ikladnA- pATMA-znaky patATMA-:

problA³my s udrA³enA³-m pozornosti (nedokA_iA³e

pATMeA³-st knihu, skA_iA³e z jednoho na druhA³, nevnA³-mA_i, kdyA³ na nA³ho nA³kdo mluvA-, zapomA³-nA_i a ztrA_icA³- vA³ci), vnitATMnA³- neklid, impulzivnA³- chovA_inA³- (A³inA³- ukvapenA_i rozhodnutA³-, kterA_i mohou mA³-t negativnA³- dopad " napATM. podA_i unA_ihlenA³ vA¹2povA³A³, urazA³- svA³ho A_iA³fa, koupA³- vA³ci, kterA³ nepotATMebuje, zbyteA³-nA³ se zadluA³ A³), vA¹2kyvy nA_ilad, vA¹2buchy vzteku, popudlivost, de (nevnA³-mA_i, kdyA³ na nA³ho mluvA-), neefektivnA³- organizovA_inA³- A³asu (zapomA³-nA_i na schA³-zky, vA³dy pATMichA_izA³- pozdA³), potA³-A³e dokonA³-ovat prA_ici, prokrastinace (splnA³-nA³- A⁰kolu aA³ na tu nejposlednA³-jA_iA³- chvA³-li), selhA_ivA_inA³- v prA_ici a v sociA_ilnA³- oblasti, problA³my s plA_inovA_inA³-m budou

Co nemocnA³ trA_ipA³:

vnitATMnA³- neklid, zrychlenA³ neuspoATMA_i; danA³ myA_ilenky, snA³-A³enA³ sebevA³domA³- pro opakovanA³ neA⁰spA³chy (i kdyA³ se snaA³A³-, tak to dopadne A_ipatnA³-, protoA³e na nA³co zapomene anebo udA³IA_i ukvapenA³ A_ipatnA³ rozhodnutA³-), frustrace, bezmoc, A⁰zkost a deprese, zbyteA³-nA³ konflikty, chaotickA¹ a neuspokojivA¹ osobnA³- A³ivot, sklon ke zneuA³A³-vA_inA³- nA_ivykovA¹ch IA_itek (jako sebelA³A³ba pATMA-znakA³ anebo jako nezdrA³enlivA³ impulzivnA³- chovA_inA³-).

PrA_ivA³ tak zvanA_i porucha fungovA_inA³-

mA³-A³e pA³-sobot vA³tA_iA³- obtA³-A³e neA³ A³enA³ samotnA³ pATMA-znaky nepozornosti a hyperaktivita/impulzivita. DanA¹ A³lovA³k totiA³ kvA¹li komplexu svA¹ch potA³-A³A³- (nepozornost a hyperaktivita/impulzivita) selhA_ivA_i (anebo nefunguje tak dobATMe, jak by mohli) ve A_ikole, v zamA³stnA_inA³- a ve svA¹ch sociA_ilnA³-ch vztazA³-ch. ProjevA³- se to napATM. zbyteA³-nA³ horA_iA³-mi znA_imkami, nedokonA³-enA³-m A_ikoly, horA_iA³-m zamA³stnA_inA³-m, A³astA¹2mi zmA³-nami zamA³stnA_inA³-, stATMA-dA_inA³-m partnerA³- a/nebo rozpadem partnerskA¹ch vztahA³-.

Odhaduje se, A³e v dospA_iIA³

populaci (v rA³-znA¹ch zemA³-ch) mA_i ADHD 1,0â€8 % lidA³- (podle WHO je A³inA³- prA³-mA³rnA¹ vA¹skyt 3,4 % A³daj jiA³ z roku 2007).

Z epidemiologickA¹ch studiA³-

vyplA¹vA_i, A³e pacienti s ADHD jsou takA³ A³astA³ji A⁰A³astnA³-ky dopravnA³-ch nehod, majA³- vA³-ce A⁰razA³-, A³astA³JA_iA³- nezamA³stnanost, niA³JA³- dosaA³enA³ vzdA³IA_inA³-, vyA_iJA_iA³- rozvodovost a taktA³A³ se u nich A³asto (aA³ v 75 % pATMA-padA³) vyskytujA³- dalA_iA³- psychiatrickA³ problA³my (deprese, A⁰zkosti, nA_ivykovA³ poruchy, asociA_ilnA³- chovA_inA³-, poruchy osobnosti apod.).

LidA³ trpA³-cA³- nepozornostA³- selhA_ivajA³-

zejmA³na v monotA³nA³-ch A³innostech nA_iroA³-nA¹ch na pATMesnost a systematiA³-nost.

Mohou ale naopak excelovat

v kreativnA³-ch a nesystematickA¹ch A³innostech, A³asto v poA³-A³-taA³-ovA¹ch oborech, v akA³-nA³-ch zamA³stnA_inA³-ch, v umA³-nA³- anebo ve sportu.

Lidé trpící ADHD jsou zatím jen málokdy rozpoznáni. Oni sami i jejich okolí často pokládají jejich nepozornost a roztržitost za projevy lenosti nebo zlého mysli. A jejich hyperaktivitu a impulzivitu za projevy jejich nezralé osobnosti.

A ani nevě, že má nějaké problémy o konkrétní poruchu, pro kterou by mohli vyhledat odbornou pomoc. V některých případech se jim sice pomoci dostane, ale spíše kvůli jejich dalším potěm (deprese, úzkost, zneužívání návykových látek), zatímco samotní ADHD bývají často nerozpozáni.

d@niela