

HÁ~IB NECHUTNĀ•, ZVANĀ• HOĀ~ĀŔĚĀ•K

PondĀ~lĀ-, 17 srpen 2020

PĀ~imĀ-chĀ; se vĀ;im mezi ostatnĀ- houby a smaĀ~enice nebo polĀ~vka je rĀ;zem zkaĀ~enĀ;. VĀ-te, jak hĀ~ib Ā~luĀ•nĀ lidovĀ; Ā~kĀ; hoĀ~Ā;Ā;k, odliĀ;it od jedlĀ~ho hĀ~ibu? HoĀ~Ā;Ā;k mĀ; lehce narĀ~ovĀ;Ā; pĀ~ry rourek. Tuto barvu ale zĀ-skĀ;vĀ; aĀ~ v dospĀ;losti. MladĀ~ houby majĀ- rourky bĀ-lĀ;. MĀ; svĀ;tle hnĀ;dĀ~ klobouk a stejnou barvu mĀ; i noha, kterou pokrĀ;vĀ; vĀ~rznĀ; hnĀ;dĀ; sĀ-Ā;ka. Pokud do nĀ;j Ā~znete, je bĀ-lĀ~ a barvu nemĀ;nĀ-. NejvĀ-c roste v jehliĀ•natĀ~ch lesĀ-ch pod smrky a borovicemi. VzĀ;cnĀ; ho mĀ~Ā;ete najĀ-t takĀ; pod buky. A vĀ;dĀ;li jste, Ā;e i hoĀ~Ā;Ā;k mĀ~Ā;e bĀ~t uĀ;iteĀ•nĀ~ a pomoci, aĀ;

Je neoblĀ-benĀ~, lidĀ; ho nesbĀ-rajĀ-, ale pĀ~itom se Ā~adĀ-k houbĀ;im, kterĀ; majĀ- doslova zĀ;zraĀ•nĀ; Ā~Ā;inky. Jde o hĀ~ib Ā~luĀ•nĀ-k, kterĀ; je pĀ~esnou kopiĀ- Ā»pravĀ;kaĀ«. Obsahuje totiĀ~ tzv. kalopiny a cyklokalopiny, coĀ; jsou biologicky aktivnĀ- lĀ;tky s hoĀ~kou chutĀ-. Podle dĀ~vĀ;jĀ;ch zprĀ;iv se hoĀ~Ā;Ā;k prĀ; vykupoval v 80. letech v SRN pro farmaceutickĀ; firmy. Studie na myĀ;Ā-ch dokazujĀ-, Ā;e hoĀ~Ā;Ā;k mĀ; silnĀ; protirakovinnĀ; Ā~inky. Obsahuje lĀ;tky, kterĀ; dokĀ;Ā;- potlaĀ;it mnoĀ~enĀ- zĀ;keĀ~nĀ;ch bunĀ;k. PoslednĀ- vĀ;zkumy prokĀ;zaly, Ā;e majĀ- antibakteriĀ;lnĀ- Ā~inky. Kdo znĀ; vlastnosti hoĀ~Ā;Ā;ka, moc dobĀ~e vĀ-, Ā;e je rychlou pomocĀ- pĀ~i Ā~aludeĀ•nĀ-ch nevolnostech Ā;i dokonce pĀ~i prĀ;jmu. DĀ; se tak zaĀ~adit do domĀ;Ā-lĀ;kĀ;rnĀ;ky. HoĀ~Ā;Ā;k staĀ-Ā- usuĀ;it a rozdrtit nebo rozemlĀ-t. PĀ~i obtĀ-Ā;ch ale staĀ-Ā- dĀ;it na Ā;piĀ•ku noĀ;e trochu suĀ;jenĀ; houby a pĀ~imĀ-chat ji do jednoho sousta, protoĀ;e samotnĀ; prĀ;Ā;ek byste polykali obtĀ-Ā;nĀ;.

Najdete ho vĀ;tĀ;inou od Ā•ervna do zĀ;Ā~Ā-, a to zejmĀ;na v jehliĀ•natĀ~ch lesĀ-ch.

Hezkej brej den
vĀ;jem

NĀ;Ě