

NAĀ E DĀŠTIĀŔEKY III.

ĀĀEtrtek, 21 Ānor 2008

Ordinace dĀtských lékářů, psychologů i psychiatrů se neuvĀitelně rychle plní rodiči s neklidnými dĀtmi. Āádají o protože je to fenomén, který v takové míře zatím nikdo neznal. Pokud uĀitelé pĀmed cca tĀmĀceti lety mĀli ve tĀmĀidĀ je neklidné dĀti, tak dnes jich je klidně tĀmetina a¼ polovina.

I po vĀech odborných vyĀetĀenĀch, pĀvelice Āasto nemĀme najĀt Āádnou organickou zmĀnu (nález na EEG), ani dĀdiĀnou, úrazovou, porodní, pĀmedporodní pĀiĀinu. Takže pĀvod a z nĀj plynoucí péči budeme hledat jinde. VĀichni známe obdobnou situaci, kdy se vracíme z práce, kde nás kolegynĀ nebo Āef zase jednou nadzvedli, táhneme z auta tařky, honem se snaíme rodinu nakrmit a partner, pĀmi zprávĀch o dalřim zdrĀenĀ elektriky, tĀeba nĀco pronese "o nař logice" a my se snaíme své rozladĀní ne svĀm milĀm najevo, bĀt nad vĀci... a nař, do té chvíle tĀeba ůplně klidné dĀti, najednou vyvĀdĀt jak "zkařené", a nejsou celĀ veer k zastavenĀ. ZaĀili jste??? Kdy se snaíme dĀti pĀmed svĀmi pocity rozlĀ nejistoty, ohroĀenĀ ochrĀnit, stejnĀ nás instinktivně prokouknou, jak kdyby mĀly nĀjaké speciĀlnĀ radĀrky. VĀbec to nechĀpejte tak, že vĀs tu nĀkoho natahují na skĀipece osobnĀ viny!!! Opravdu ne! ZĀklady neklidu zĀskĀvĀ a fixuje dĀtĀ pĀmedvĀim v období, kdy se fyzicky osamostatĀje, tedy vĀtřinou od ¼ roku do zhruba 3 let (zaĀne bleskurychle lĀzt a chodit). Tady bĀvĀ zakopanĀ pes, v nařem mylnĀm a mĀdnĀm pĀesvĀdĀenĀ, že "dĀtĀ s rozeznĀ, co je pro nĀj dobrĀ" a tudĀ¼ my mu poskytnĀme maximum prostoru pro pohyb, nebudeme ho pĀeci staromĀdnĀ omezovat. Jenomže ono jeřtĀ nemá vyvinutou dostateĀnĀ rozliřovací schopnost pro to, co je a není pro nĀ dobrĀ a bezpeĀné, zato je zĀdavĀ a tĀm, samo sebe nakonec ohroĀuje. NavĀc není jeřtĀ schopnĀ se od nĀ duřevnĀ odpoutat, a proto zaĀivĀ na svĀch "pohybovĀch expanzĀch" pocit ohroĀenĀ, chybĀ mu fyzickĀ kontaktnĀ podpora. Tohle ale znĀjĀ dosud vĀechny pĀiřodnĀ nĀrody, i naři prĀĀedci, kteĀ svĀ dĀtĀ pĀmi prĀci, tĀeba v řecĀch, pĀivĀzanĀ k tĀlu matky. DĀtĀ bylo sice ve svĀm volnĀm pohybu omezeno, s vzřstĀjĀ vĀkem i citelnĀ, ovřem zase to bylo spojeno a vynahrazeno pocitem bezpeĀi z ůzkĀho fyzickĀho kontaktu s matkou, a proto problĀm hyperaktivity naprosto neznali a neznĀjĀ. Jako zajĀmavou perliĀku, nehodnou nĀsledovĀnĀ, mohu uvĀst, že pokud dĀti chodily hromadně do jeslĀ (50. - 70. lĀta), tak bylo i u nĀ ĀĀdovĀ nesrovnatelnĀ mĀnĀ neklidnĀch dĀtĀ. Protože dĀtĀ bylo v jeslĀch moc a teprve se uĀily i osobnĀ hygienĀ, musely bĀt Āasto pĀivĀzovĀny k nořidliĀkĀm, hrĀt si hromadně v ohrĀdkĀch, spĀt v "klĀckĀch", odkud samy nevylezly. ProstĀ byly vystaveny pohybovĀmu reĀimu. NĀkterĀ metody bychom museli dnes zavrhnout jako a¼ fyzickĀ tĀrĀnĀ, ale mnohem hĀme dĀti snĀřely v jeslĀch odtrĀenĀ od "jistoty matky". SamozĀejmĀ, že není ĀeřenĀm opuřtĀnĀ nĀř civilizace, pĀip. odstĀhovat se nĀkam do pralesa. JedinĀm a dlouhodobĀ funkĀnĀm ĀeřenĀm je vĀĀĀdu do "mikrosvĀta", do rodiny. ZaveĀte svĀm vyĀejĀcĀm se dĀtem reĀim ĀinnĀstĀ a ĀasovĀ plĀny a buĀ pĀmi jejich kontrole!!! Bude to nĀroĀné, ale nezbytnĀ, a nastavenĀ reĀim bude navĀc fungovat jen, pokud do nĀj zahrnete, aspoĀ ĀĀsteĀnĀ, i sebe. Ony potĀebují doĀasnĀ nĀkolikaletĀ reĀim, a to pro nic menřiho, ne¼ pro svĀj pocduřevnĀho bezpeĀi. Kdy pĀesnĀ vĀdĀ, co je ĀekĀ, mĀjĀ řanci uspĀt, jsou s nĀmi v kontaktu, jsou nĀpomoc druhĀm, osvojujĀ si ĀinnĀstĀ nutnĀ k sebeobsluze, nepodlĀhĀjĀ extrĀmnĀm pocitĀm osamĀnĀ. DobĀmĀnĀm, pĀesto neřtĀstĀm, je pro jakĀkoliv dĀtĀ, extrĀmnĀ liberĀlnĀ vĀchova. A neklidnĀ dĀtĀ je originĀl, kterĀ mĀ v obrovskĀ mĀmĀ pĀmedvĀim nadĀnĀ pro sociĀlnĀ vnĀmĀnĀ! Eva R.