

# UMĀ•TE NOSIT KILA?

StĀ™eda, 06 Ā°nor 2008

Je to vskutku umĀ›ní nosit svĀ› vlastní kila. Chce to jistou noblesu, vrozený &scaron;arm a lety provĀ›Ā™ený grif. Na&scaron;e tĀ›lesná tonĀ› nĀ› není kabelka s páteĀ›ním nákupem, abychom se pĀ™i jejím no&scaron;ení prohýbali, funĀ›li a neesteticky klĀ›. Navíc ta&scaron;ku s tĀ›tovým pivem, hovĀ›zím na polívku, telecím brzlíkem a pĀ›tikilem nových brambor mĀ›Ā›eme kaĀ›dou pĀ™ehodit z ruky do ruky, poloĀ›it na zem, Ā›i potkat ochotného dobrovolníka, který nám s ní pomĀ›Ā›e.

S na&scaron;imi kily je to jiná. S nadváhou mi nepomĀ›Ā›e ani skaut laĀ›nicí po dobrém skutku a odloĀ›it si na chvíli, b jediné deko, opravdu nelze. Taky bych brala moĀ›nost zapomenout v parku na laviĀ›ce kousek mé pĀ™ili&scaron; prorostlé kýty, v závodní jídelnĀ› na ubrusu druhou bradu a ve stromovce nadrolit ptĀ›kĀ™m pĀ™ebyteĀ›ný podkoĀ›ní tuk. Kdybych v dopravní &scaron;piĀ›ce na sedadle linkového autobusu bez dozoru dvoulitrovou bandasku s Ā›erstvou dr&scaron;Ā›kovou nebo &scaron;i&scaron;ku sekané, urĀ›itĀ› bych se s nimi víc neshledala. Ale padesát centimetrĀ› v pase by se tam bez pov&scaron;imnutí povalovalo je&scaron;tĀ› za týden. A pĀ™i mé smĀ›le je moĀ›né i to, Ā›e by mi je po nálezce donesl je&scaron;tĀ› týĀ› den aĀ› domĀ› i s celulitidou. Máte-li hýĀ›dĀ› prostorné jako parcelu na dvĀ› bytové jednotce, neoceníte pĀ™i oĀ›kování ani hlasité nad&scaron;ení zdravotní sestry nad snadným terĀ›em. RadĀ›ji byste nosili zadeĀ›ek jako my&scaron;pulinku a sestĀ™iĀ›ce ze svého pĀ™ispĀ›li na nové brýle a kurs balistiky. Taky jsem nebyla radostí bez sebe, k cenovĀ› nestydatém butiku &scaron;veholila prodavaĀ›ka do vedle&scaron;i kabinky superlativy na skvĀ›le padnoucí model, který se právĀ› úhlednĀ› pĀ™isál na nĀ›jakou chatrnou postavu a po ne&scaron;etném odhrnutí MÉHO zku&scaron;ebního prostoru znechucenĀ› zvolala: &bdquo;Koukám, pani, Ā›e kdyĀ› se rozdávaly prsa, tak ste si &scaron;la tĀ™ikrát!" A taky nepovaĀ›uji za nejlep&scaron;i fórek nav&scaron;tivit o víkendu s dĀ›tmi zoologickou zahradu a v pondĀ›lí pĀ™i&scaron;pend tĀ›lnatém kolegovi na stĀ› cedulku s výzvou: NEKRMIT! a pĀ™edpenzijní spolupracovníci s pozoruhodnými Ā›enskými pĀ™ednostmi doporuĀ›it, aby si zítra vzala teplej&scaron;i podprsenku, neboĀ› hlásili pĀ™izemní mrazíky. VĀ™i s nad tvrdí, Ā›e nejlep&scaron;i víno je víno prodané, cvalíci váĀ›nĀ› miní, Ā›e nejlep&scaron;i kilo je to shozené. Ale Ā›ivot sám nadváže a nabírání neĀ›ádoucích kil mistrnĀ› naviguje. KaĀ›dá radostná událost Ā›i významný úspĀ›ch nás pobízí k slavnostnĀ› prostĀ™ené tabuli. Neznám rodinu, která by oslavila synovu promoci dĀ›kladnou redukĀ›ní dietou a taĀ›kovo jmenování námĀ›stkem ministra bez portfeje nĀ›kolikadenní hladovkou a klystýrem. Ov&scaron;em i tento výklad pĀ™iĀ›in obe je tĀ™eba brát s rezervou, neboĀ› svĀ›t je paradoxnĀ› plný úspĀ›&scaron;ných diblíkĀ›, rachitických finanĀ›ních magnátĀ› a faldíkovatých nezamĀ›stnaných. V&scaron;imli jste si, Ā›e lidský tuk to pĀ™itom nemá vĀ›bec snadné? Kdekdo má pocit, má pĀ™ili&scaron; mnoho a snaĀ›í se jej vynalézavĀ› zbavit. Tuk je osamĀ›lý chudák. OĀ› lépe jsou na tom párové orgány a jiné tĀ›lesné nezbytnosti, kterých taky máme habadĀ›j, aniĀ› nás to rmoutí, vrhá do depresí a nutí k neuvĀ›eným novoroĀ›ním pĀ™edsevzetím, v nichĀ› se pĀ™ed rozpumprdlíkovaným pĀ™ibuzenstvem zavazujeme zbavit nadledvinky, u&scaron;ního boltce, kosti vĀ™etenní Ā›i k radikálnímu sníĀ›ení poĀ›tu motorických neuronĀ›, zatímco tukové pol&scaron;tĀ› bychom si nechali z fleku ohoblovat klidnĀ› i na dvorku za králíkárnou. NauĀ›me se tedy radĀ›ji nosit dĀ›stojnĀ› svĀ› kila, není to tĀ›Ā›ké, aĀ› uĀ› jsme tĀ›Ā›cí jakkoli. DĀ›leĀ›itě je krĀ›et pruĀ›nĀ›, svĀ›Ā›e, sebevĀ›domĀ› se zataĀ›eným bĀ› své stopy do jedné lajny po vzoru indiánských domorodkyĀ›. A hlavnĀ› se tvĀ™it triumfálnĀ›. Asi jako Peter Dvorský, kdy vyzpívá v La Scale vysoké &bdquo;C," a ne se otrávenĀ› ořřovat, jako bychom obhlíĀ›eli plnou senkrovnu. Není proĀ› se cítit provinile a ménĀ›cennĀ›. VĀ›dyĀ› jsme v&scaron;ichni ze stejného tĀ›sta. Jen nĀ›kteĀ™í déle kynuli...

ZdeĀ›ka Ortová

Fejeton z knihy &bdquo;Ā›ena v kurzu"

(s laskavým svolením autorky)