

ZAJĀ•MAVĀ• FENOMEN "V NĀĀ Ā• HLAVĀŠ"

ĀĀEtrtek, 23 kvĀten 2019

PĀ™edstavte si, Ā¾e se ocitnete nĀ›kde vysoko - na mostĀ›, na vĀ›Ā¾i, terase vysokĀĀho mrakodrapu, Ā• jinĀĀm vysoko un mĀ-stĀ›. Z lidĀ- se v tĀĀ vĀ½Āji stanou mravenci, a Ā•lovĀ›k mĀ› jakĀ½si pocit nadĀ™azenosti nad svĀ›tem. VĀ›dci si vĀ›jak postĀ›vĀjnĀ- na podobnĀ½ch mĀ-stech je doprovĀ›zeno i fenomĀĀnem vyvĀ½ĀjenĀĀho mĀ-sta. Tento fenomĀĀn se tĀ½kĀ, Ā¾e pokud se ocitneme na nĀ›jakĀĀm vysoko poloĀ¾enĀĀm mĀ-stĀ›, v jistĀĀm momentu z nĀ›j aĀ¾ zatouĀ¾Ā-me seskoĀ

Nejde

pĀ™itom o myĀ›lenku Ā•lovĀ›ka touĀ¾Ā-cĀ-ho po sebevraĀ¾dĀ›, fenomĀĀn vyvĀ½ĀjenĀĀho mĀ-sta se tĀ½kĀ i zcela zdravĀ½ch a spokojenĀ½ch lidĀ-. Tento jev se vyskytuje v populaci zcela bĀ›Ā¾nĀ›. Je to jakĀ›si hra podvĀ›domĀ-, kdy mozek se s nĀ›mi zahrĀ›vĀ›i, a zaĀ™aduje nĀ›Ā› iracionĀ›lnĀ- strach. MyĀ›lenku nĀ›slednĀ› pĀ™ebere nĀ›je vĀ›domĀ- a vybĀ-zĀ-nĀ›s k jejĀ- realizaci.

VĀ›domĀĀ smĀ½ĀjenĀ- vĀ›jak reaguje na podnĀ›ty pomaleji neĀ¾ emocionĀ›lnĀ- strĀ›nka. KromĀ› toho mĀ› nĀ›Ā› mozek i jistĀĀho autopilota, dĀ-ky kterĀĀmu odtĀ›hneme ruku od rozpĀ›lenĀĀ plotĀ½nky dĀ™Ā-ve, neĀ¾ si vĀ›bec stihneme uvĀ›domit, jak moc je horkĀ›i, a tedy nebezpeĀ›nĀ›i.

Strach

z vĀ½Ājek nenĀ- propojen se strachem ze smrti. ZajĀ-mavostĀ- je, Ā¾e Ā•lovĀ›k podvĀ›domĀ› vyhledĀ›vĀ›i situace, ve kterĀ½ch hrozĀ- jistĀĀ riziko, adrenalinovĀĀ zĀ›Ā¾itky. A proto mĀ-Ā¾e pĀ™edpoklĀ›dat, Ā¾e pokudodaĀ™Ā- dostat z vĀ½Āky dolĀ-, a to tĀ™eba i seskokem, budeme v bezpeĀ›Ā-.

I

kdyĀ¾ existuje nĀ›kolik teoriĀ-, vĀ›dci si stĀ›le nejsou jisti, co tento jev vlastnĀ› zpĀ›sobuje. JistĀĀ vĀ›jak je, Ā¾e zatĀ-m nedokĀ›Ā¾Ā- odhalit motivace, myĀ›lenky a nutkĀ›nĀ- ukrytĀĀ hluboko v lidskĀĀm podvĀ›domĀ-. JasnĀĀ je, Ā¾e Ā•lovĀ›k si tĀ›chto myĀ›lenek nenĀ- vĀ›dom a pokud si myslĀ-, Ā¾e ano, je to jen iluze. PrĀ›vĀ› to povaĀ¾ujeme za vysvĀ›tlenĀ- iracionĀ›lnĀ-ho myĀ›lenĀ-, jakĀ½m je napĀ™Ā-klad fenomĀĀn vyvĀ½ĀjenĀĀho mĀ-sta.

mĀ›te nejistĀ½ pocit na hodnĀ› vysokĀĀm mĀ-stĀ›?

bojĀ-te se jĀ-t blĀ-zko k zĀ›bradlĀ-,pĀ™Ā-padnĀ› dĀ-vat se dolĀ›?

d@niela