

ZACHRÁNĀ•NĀ•TE Ā½IVOT?

ĀšterĀ½, 21 kvĀ•ten 2019

K Ā•emu je lidstvu populace, kterĀĭ se vzdĀ•lĀĭvĀĭ; v matematice, jazycĀ•ch a dĀ•jinĀĭch, ale neumĀ• zareagovat, kdyĀ¾ jde o zĀĭchranu lidskĀ•ho Ā¾ivota? PĀ™ed pĀĭr dny se ke mnĀ• dostalo video sestĀ™Ā-hanĀ• ze zĀĭbĀ•rĀ• bezpeĀ•nostnĀ•ch ka supermarketu. Podař™ilo se zachytit dramatickĀ½ moment, kdy do obchodu vbĀ•hla Ā¾ena s dĀ•tĀ•tem, kterĀ• evidentnĀ• potĀ™ebovalo bezodkladnou prvnĀ• pomoc.

U matky probĀ•hla zvlĀĭĀĭtnĀ•

forma psychickĀ•ho zhroucenĀ•, kdy, neschopnĀĭ sama jakkoliv efektivnĀ• jednat, odeĀĭla pryĀ• a nechala dĀ•tĀ• na pospas cizĀ•m lidem. Situace citelnĀ• zasĀĭhla i otce od dĀ•tĀ•te, kterĀ½ pĀ™ibĀ•hl vzĀĭpĀ•tĀ•. Sice se v prvnĀ•ch chvĀ•lĀ•ch vydĀ•ĀĭenĀ• pokouĀĭjel dĀ•tĀ• oĀ¾ivit, v Ā•irĀ•m zoufalstvĀ• ale bezmoc nĀĭslednĀ• ochromila i jeho. Reakce rodiĀ•Ā• je pro mnoho lidĀ• nepochopitelnĀĭ. Ale - tĀ•Ā¾ko nĀ•co vyĀ•Ā•tat, dokud si nĀ•kdo nĀ•Ā•m podobnĀ½m sĀĭm neprojde. Pokud se jednĀĭ o Ā¾ivot blĀ•zkĀ• osoby, je panickĀĭ a zcela neefektivnĀ• reakce pochopitelnĀĭ. Ve vypjatĀ•m, citovĀ• vybiĀ•ovanĀ•m momentu, neuvaĀ¾uje mozek racionĀĭlnĀ•. Vypne, od celĀ• situace se jakoby oprostĀ•, aby mĀ•l moĀ¾nost jĀ• vĀ•bec nĀ•jak zpracovat. U ka¾dĀ•ho to probĀ•hĀĭ jinak, ve vĀ½sledku ale stejnĀ• - hĀ•Ā™e, neĀ¾ jindy. Otec se chystal za hlavu, matka dĀ•lala to samĀ•, jen o kousek dĀĭl a o samotĀ•. NejrozumnĀĭji se zachoval zcela cizĀ• Ā•lovĀ•k. Mnohem lĀ•p se totiĀ¾ zachraĀ•uje nĀ•kdo, kdo k zachraĀ•ovanĀ•mu nechovĀĭ osobnĀ• city. PĀĭnovi, kterĀ½ dĀ•tĀ• nakonec rozdĀ½chal, patĀ™Ā• velkĀ½ obdiv. ZvlĀĭdl to skvĀ•le. Ale docela mnou otĀ™Āĭslo, Ā¾e se z toho mnoĀ¾stvĀ• lidĀ• naĀĭjel jen jeden, co to vzal za sprĀĭvnĀ½ konec.

Jsem lĀ•kaĀ™ka, vidĀ•m to

samozĀ™ejmĀ• trochu zkreslenĀ•. NevyĀ¾aduju od laikĀ• profesionĀĭlnĀ• pomoc, ale oĀ•ekĀĭvĀĭm, Ā¾e dospĀ•lĀ½ bude schopnĀ½ jednat sprĀĭvnĀ•. Situace, ve kterĀ• jde o Ā¾ivot, se stane bez varovĀĭnĀ•. Postihne kohokoliv, kdekoliv. Ve vteĀ™inĀ• se mĀ•Ā¾ete stĀĭt nĀ•kĀ½m, kdo potĀ™ebuje pomoc od ostatnĀ•ch. PovaĀ¾uju proto za naprostou samozĀ™ejmost, Ā¾e se s vĀ½ukou nĀ•Ā•ho tak dĀ•leĀ¾itĀ•ho zaĀ•ne uĀ¾ od zĀĭkladnĀ• Āĭkoly.

Jeden pĀĭn mi v diskusi, kterou jsem na tohle tĀ•ma vedla, odpovĀ•dĀ•l: Ā•Existuje pĀ™edmĀ•t vĀ½chova ke zdravĀ•, kterĀ½ je zaĀ™azen od 7. do 9. roĀ•nĀ•ku. Jeho souĀ•ĭstĀ• je prvnĀ• pomoc resp. vĀ•domosti o fungovĀĭnĀ• celĀ•ho zĀĭchranĀ•ho systĀ•mu; mladĀĭĀ• Ā¾Āĭci najdou zĀĭklady prvnĀ• pomoci v tematickĀ½ch plĀĭnech ve vzdĀ•lĀĭvacĀ• oblasti Ā•lovĀ•k a jeho svĀ•t. SouĀ•ĭstĀ• vzdĀ•lĀĭvĀĭnĀ• na ZĀ• jsou pravidelnĀ• workshopy Ā•Ā•EK nebo zĀĭchranky, projektovĀ• vyuĀ•ovĀĭnĀ• zamĀ•Ā™enĀ• na poskytovĀĭnĀ• prvnĀ• pomoci a chovĀĭnĀ• Ā•lovĀ•ka v mimoĀ™ĀĭdnĀ½ch situacĀ•ch. DĀ•cko na zĀĭkladce pochopitelnĀ• nebude poskytovat prvnĀ• pomoc jak profĀ•k, je rĀĭdo, Ā¾e alespoĀ• vĀ• telefonnĀ• Ā•Ā•slo na zĀĭchranku, a popĀ•ĭje operĀĭtorce, co se dĀ•je - samozĀ™ejmĀ• zĀĭleĀ¾Ā• na vĀ•ku. OdpovĀ•dĀ•la jsem mu, Ā¾e mĀ½m oborem je dĀ•tskĀ• lĀ•kaĀ™stvĀ•, do systĀ•mu vĀĭeobecnĀ•ho zĀĭkladnĀ•ho vzdĀ•lĀĭvĀĭnĀ• nevidĀ•m a nerada bych nĀ•komu, kdo se v tom angaĀ¾uje, kĀ™ivdila. Ale pĀ™ijde mi, Ā¾e znalosti veĀ™ejnosti ve vztahu k zĀĭsadĀĭm prvnĀ• pomoci jsou Ā¾alostnĀ•. Je vĀ½bornĀ•, jestli se stran tohotole nĀ•co zlepĀĭilo, fandĀ•m vĀĭem, kteĀ™Ā• to podporujĀ•. UĀ•itelĀ• a vĀĭech, co pracujĀ• ve ĀĭkolstvĀ•, si velmi vĀĭĀ•m. Ale vidĀ•m nĀĭsledky, kterĀ• ukazujĀ•, Ā¾e je nĀ•co ĀĭpatnĀ•. Pokud se poĀ™ĀĭdajĀ• workshopy a projektovĀ• vyuĀ•ovĀĭnĀ•, proĀ• jsou zamĀ•Ā™enĀ• na tĀ•ma zdravĀ•? ProĀ• nenĀ• tohle tĀ•ma prĀĭvoplatnĀ½m vyuĀ•ovacĀ•m pĀ™edmĀ•tem? Ve kterĀ•m se zkouĀĭĀ• a znĀĭmkuje a tvrdĀ• se v nĀ•m vyĀ¾adujĀ• vĀ½sledky? ProĀ• plĀĭcat devĀĭĀ•Āĭka po rameni, Ā¾e umĀ• zavolat zĀĭchranku? NenĀ• to trochu mĀĭlo? ProĀ• po nĀ•m nechtĀ•t, aby perfektnĀ• vĀ•dĀ•l, co udĀ•lat, kdyĀ¾ si na sebe jeho mladĀĭĀ• brĀĭĀĭka pĀ™evrhne hrnek s horkĀ½m Ā•ajem? KdyĀ¾ mu jeho vlastnĀ• dĀ•tĀ• vypadne z nĀĭruĀ•Ā•, nebo aĀ¾ bude Ā™eĀĭit horeĀ•ku? KdyĀ¾ kolega v prĀĭci dostane epileptickĀ½ zĀĭchvat? ZavolĀĭ se zĀĭchranka, super, ale neĀ¾ pĀ™ijede? Jen se koukĀĭ a Ā•ekĀĭ?

O tomhle jĀĭ mluvĀ•m. ProĀ• se tĀ•ma "zdravĀ• a

prvnĀ• pomoc" dĀĭvno nevede jako jeden z hlavnĀ•ch vyuĀ•ovacĀ•ch pĀ™edmĀ•tĀ•? ProĀ• se z nĀĭĭ nematuruje? Ka¾dĀ½ puberĀ•Āĭk si je schopnĀ½ perfektnĀ• zjistit cokoliv ohlednĀ• svĀ•ho iPhonu, ale kdyĀ¾ jde o Ā¾ivot, tak to konĀ•Ā• pĀ™ivolĀĭnĀ•m zĀĭchranky? MĀ• osobnĀ• dĀ•sĀ• pĀ™edstava, Ā¾e budu takovĀ• generaci

vydělina na pospas, a¾ budu sama pomoc potebovat.

KATERINA KAROLOVÁ•