

# ANTIBIOTIKA Z PĚŘODY

Čtvrtek, 13 prosinec 2018

Každě? Nudíte? Kejdíte jak o zívod? Je vám na uměně - a musíte do práce? Nejlepší je zachytit symptomy nemoci hned na samém počátku a nasadit kterou z přírodních metod. Takzvaných přírodních je mnoho, v první řadě se vám asi vybaví - šesnek. Co si ale budeme povídat, syrový šesnek si k snídani každě asi nedáte. Je ještě mnoho dalších přírodních produktů, které vám mohou vyhovět. Tak se inspirujte:

## Šesnek a cibule

Ale začneme tím šesnekem. Dávám lidem vám, šesnek zastaví - mor a šesně přímě - vám proti zvlášť silným a duchem. Všeobecně je tato rostlina známá pro své antibiotické, protivirové a protiplísňové účinky. Pomáhá nakopnout imunitní systém, snižuje pravděpodobnost onemocnění srdce a mozku mrtvice. Obsahuje mnoho vitamínů C a antioxidantů. Používá se k posílení imunitního systému. Často se používá jako doplněk šesneku nebo užívaná tinktura z jeho listů - kvasinky a plísňové - ve stávech i kdekoli jinde. Kromě šesneku (denně dávka by neměla překročit 100 mg kousky) se dá užívat i ve formě šesně vylišených šesně vylišených na láhů aludek v kombinaci s mlékem.

Podobně jako šesnek i cibule obsahuje antibiotickou látku alicin, k tomu také mnoho vitamínů a minerálních. Má mangan, železo - šesně, uvolňuje hleny a pomáhá přímě dutin, kašle a astmatu. Celkově uklidňuje organismus a zlepšuje jeho imunitu.

## Cibuli

nakrájet, zasypat lžičkou - průjmového cukru. Za hodinu pustit cibule šťávu, bere se 100 mg denně po jedné polévkové lžičce. Užívá se přímě, kašle, chřipky, angíny, záhlavní, chraptu a bolesti v krku.

## Zázvor a med

Po ostré části přírodních je šesně na něco sladkého. Bojovníkem za vaše zdraví je totiž i med. Zabývá se bolesti v krku, kašle, zánětlivě a paradoxně i bolesti zubů. Med nejen, šesně ničí bakterie uvnitř, přímě nanese - na káži urychluje hojení drobných poranění.

Zázvor pro zmaňuje uklidňuje podrážděná aludek, usnadňuje trávení - a bojuje proti infekcím horních cest dýchacích. Máte si ho dát jako čaj nebo klidně i do jídla.

## Aloe vera i pivo

Jablečná ocet užíval Hippokrates. Vybírá se z prvního jablka, obsahuje vlákninu pektin a snižuje tak cholesterol a reguluje krevní tlak. Když jsme u toho ovoce, taky milujete grapefruit? Dopřejte si ho hlavně, když na vás něco leze. Jádřinka grapefruitu aktivně

přesobě - proti bakteriím a virům a také proti parazitům.

Aloe vera je

všeobecně známá s výměsí přetřivými úrovními úrovní na imunitní systém. Má navíc silný protibakteriální, protivirový a protikvasinkový účinek a také upravuje střevní mikroflóru.

A nakonec jedna dobrá

zpráva. Dejte si pivo! Přetřivý rod antibiotikem je totiž i chmel otřivý. Jeho účinnost má antibakteriální účinek.

Účinné přetřivé

antibiotiky trvá dle, než kdy se léčíte pilulkami z lékárny. Odměnou je však ale fakt, že přetřivé produkty si není třeba střevní mikroflóru a tělo se přetřivě dál bojí s viry a bakteriemi bude lépe a úrodněji bránit. Tedy, pokud budete tak moudří, a budete toto v nebo těmto všem dodržovat... Já přetřivě, jak to zkombinovat... Asi si udělám topinky s šesnekem a pivko. S těmto zdrojem si zatím nevím rady. Vy vězte nějak ten dobrý recept?  
 zdroj: internet