

PÁ~IROZENINY, DEMENCE, PROKRASTINACE

StÁ™eda, 24 Á™Á-jen 2018

Jo, tak zase jsem o rok starÁ™... fujtajbl... A nebo nÁ™dhera, jeÁ™tÁ™ mne neodstÁ™elili? PÁ™Á™-padnÁ™: vyÁ™lo mi to, vychÁ™zÁ™ a vÁ™echno je vlastnÁ™ super. PÁ™edstavte si, Á™ se pÁ™iklÁ™nÁ™-m k tÁ™ tÁ™etÁ™- moÁ™nosti :-)). Ano, vzhledem k mÁ™n heslu, opsanÁ™mu od dÁ™-venky Pollyany (uÁ™ nÁ™kolikrÁ™t jsem tu o nÁ™- psala), Á™ vÁ™echno zlÁ™, se nakonec ukÁ™Á™e k r dobrÁ™. TeÁ™ jsem napÁ™Á™-klad rÁ™da - a to Á™ mooc, Á™ jsem si pÁ™ed lety vymyslela Kudlanku. A zÁ™-skala vÁ™s.

Asi

byste Á™ekli, Á™ co je na kudle zlÁ™ho? No - co jÁ™ se s tÁ™mi Á™lÁ™inky natrÁ™pila... Nejsem ajÁ™Á™k a nikdy jsem pro to buÁ™ky nemÁ™la, takÁ™e to bylo obÁ™as opravdu "krvavÁ™". Taky pÁ™iznÁ™vÁ™m, Á™ poslednÁ™- cca rok jsem se asi zas aÁ™ tak moc nesnaÁ™ila, nÁ™jak nebyly sÁ™-ly. Ale uÁ™ fajn, fakt... Jo, a pak nÁ™kdy i ty rozhÁ™danÁ™ komentÁ™Á™e... Kdy se docela fajn lidi vzÁ™jemnÁ™ servou - jen kvÁ™li tomu, Á™ zrovna vÁ™era mÁ™li mizernej den, nic moc jim nevyÁ™lo a tak to teda dajÁ™- seÁ™rat nÁ™komu na netu... Dyk je nikdo neznÁ™j... JenÁ™e - jak asi vÁ™ichni jste si dÁ™vno vÁ™imli, mnozÁ™- z vÁ™s se uÁ™ znajÁ™- jak manÁ™elÁ™ po pÁ™tadvaceti letech :-))

Docela

mne ztrÁ™ta nÁ™kterÁ™ch mrzela, ale je to i tÁ™-m, Á™ Á™lovÁ™k a jeho nÁ™zory se obÁ™as velice mÁ™nÁ™, mnohdy to zavinÁ™- nemoci jeho nebo jeho bliÁ™nÁ™-ch. A kdo pak mÁ™j potom mÁ™-t nÁ™ladu na recept na super Á™oÁ™kovou polÁ™vku nebo na nÁ™jakÁ™ opaÁ™nÁ™ politickÁ™ nÁ™zory? ChÁ™pu to - a moc dobÁ™me, ale stejnÁ™ tak si Á™Á™-kÁ™m - proÁ™ by mojÁ™- tÁ™. hnusnou nÁ™ladou mÁ™li trpÁ™t jinÁ™-? NÁ™kterÁ™ bohuÁ™el tohle "vlastnÁ™- zrcadlo" chybÁ™. Sama si podobnÁ™mi nÁ™ladami obÁ™as prochÁ™zÁ™-m, kdy si Á™Á™-kÁ™m, Á™ dost uÁ™ toho bylo, vykaÁ™lu se na to, nestojÁ™- mi to za ty hodiny a hodiny, co se snaÁ™Á™-m a nakonec pod tÁ™-m nikdo nic nenapÁ™Á™je... Blbost, Á™ejo? UvÁ™domuju si totiÁ™, Á™ i kdybych Kudlanku psala jen "do Á™juplÁ™-ku", je to uÁ™asnÁ™j moÁ™nost stÁ™rnout bez stÁ™rnutÁ™- - no, bez stÁ™rnutÁ™- a odchÁ™zenÁ™- mozkovÁ™ch bunÁ™k. Zrovna jsem si udÁ™lala test na demenci, a naÁ™itÁ™stÁ™- jsem proÁ™ila. JenÁ™e - uÁ™ jsem zas naÁ™tvanÁ™j - z deseti otÁ™izek jsem dvÁ™ zmrÁ™jila... BohuÁ™el, nenÁ™- tam uvedeno, kterÁ™. Asi si ho budu muset udÁ™lat znovu... A je to zas jen ta mÁ™j nafrnÁ™nost: jsou na to tÁ™mi minuty a jÁ™ to zvlÁ™dla za jednu... Blbka... nemyslela jsem... :-)))

A tak jsem si tam poÁ™etla a docela se pobavila - kouknÁ™te:

Poruchy

pamÁ™ti - hlavnÁ™- pÁ™Á™-znaky:

snÁ™-Á™enÁ™j

schopnost uÁ™it se novÁ™ vÁ™ci - (ano, uÁ™ sto let se bezÁ™spÁ™Á™nÁ™ uÁ™Á™-m anglicky)ztrÁ™ta orientace, postupem Á™asu i ve znÁ™mÁ™m prostÁ™edÁ™- (od dÁ™tstvÁ™- jsem schopnÁ™j zabloudit snad i na WC)poruchy plÁ™novÁ™nÁ™- (jÁ™ a plÁ™novÁ™nÁ™-? NaplÁ™njuju cokoliv! Ale holt nejsou lidi...)bezÁ™Á™elnÁ™ pohyby a Á™kony - (tak tuhle poruchu asi moc nemÁ™m, protoÁ™e i psa drbu Á™Á™elnÁ™- aby neotravoval...)emoÁ™nÁ™- labilita - pocity Á™zkosti, podezÁ™Á™-vavosti (pche, to, Á™e mÁ™ nikdo nemÁ™ opravdu rÁ™d, Á™e jsem tu chudinka opuÁ™tÁ™nÁ™j, to je pÁ™eci fakt, ne? :-)) ztrÁ™ta Á™ivotnÁ™- jistoty - (tohle jsem naÁ™itÁ™stÁ™- nikdy nemÁ™la, neb jsem tvor nevÁ™Á™-cÁ™-, a jedinÁ™, co vÁ™-m, Á™e jistÁ™½ si Á™lovÁ™k mÁ™Á™e bÁ™½t jen tÁ™-m, co uÁ™ bylo)

Poruchy

koncentrace - hlavně- pátá-znaky:

neschopnost

zkoncentrovat pozornost na daný problém ztrátou schopnosti
se, že se myslím na něco jiného, jsem, jsem, jsem
pátá-znaky- me následně problém s roztržitostí ztrátou
vůči němu- nesplnění-
žádání a termínů, z toho plynou duševní- rozlady, úzkost a stres

tak tohle už komentovat nemůžu, neboť je pátá-mo máj popis. Má celoživotní charakteristika... Co s tím nadělám. Nic. Jen si mážu útěchu- kat, že buď jsem dement od narození, a nebo jednoduše jsou lidi, co i s tímhle vydrží- celoživot.

O prokrastinaci jsem toho pátá-otla

fáru - jo, na to jsem láně zas moc nebyla, stejně jako na vyměnění- vjemováních vmluv. No na to jsem byla v jednom. Dokonce jsem vmluvy vyměnila za děti, za své blbě děti, kdy napát. Lenka ve druhé tátá- se je vymluvila, že nemohla udělat žádný, protože ním "uletěla stácha". V paneláku... A taky jsem si věra koupila super knížku: LENOSTI, BUŽ POZDRAVENA! neboli "Malý manifest s fenomenálními-
špachem, který svou autorku málem stál másto. Neboli o umění- a nutnosti dělat toho v práci co nejvíce. Autorka Corine Maierová je super baba, super chytrá, takže její bestseller obletěl celou svět, a byl pátá-en do pátadvaceti jazyků. Fakt, vátěle doporučuju vjem pracujících-m... No, a te, másto toho, abych šla spravovat rozdrbaně kalhoty svého syna, do svého se mi už teden vátěle nechce, si uvaám- m kouknu na nějakou tu svou milovanou nahranou vátělskou a jinou severskou detektivku. Protože jsem se pátěci tak unavila...

Hele, a na tohle bych zapomněla:

gratuluju vám, co se

taky pátírodili/y jestadvacátého- jna.

Je to stejně bezva den pro narozeniny, jako každé jiné. A jestli se vám

nepovede to zrovna v páté oslavit, tak to jde kdykoliv jindy... jak se to

prostě bude hodit, ne? Mj. těch knížek jsem si koupila věc, v extra-inku napátěju, pochlubím se a doporučím- m!!!

d@niela, váš je kamarádka