

KUSTOVNICE Ā•Ā•NSKĀ• - JAK JE TO OPRAVDU?

PondĀ•lĀ•, 01 Ā™Ā•jen 2018

Plody kustovnice Ā•Ā•nskĀ• neboli goji jsou prodĀ•vĀ•ny jako plody se zĀ•zraĀ•nĀ•mi zdravotnĀ•mi Ā°Ā•inky. JENĀ•E!!! Ā• spolĀ•hlivĀ• vĀ•deckĀ• dĀ•kazy nejsou, zjistila rakouskĀ• organizace Medizin transparent. Goji se v Ā•Ā•nskĀ• medicĀ•nĀ• po lĀ•ta a v poslednĀ•ch letech se dostalo i do evropskĀ•ch obchodĀ•. ProdĀ•vĀ• se takĀ• v rĀ•znĀ•ch potravinovĀ•ch doplĀ•cĀ•ch, nĀ• kterĀ• internetovĀ• obchody nabĀ•zejĀ• i jeho Ā•Ā•Ā•vu. MĀ•la by pomĀ•hat proti mnoha neduhĀ•mĀ•!

PomĀ•hat pĀ•mi rakovinĀ•, lĀ•it vedlejĀ•- Ā°Ā•inky chemoterapie a ozaĀ•ovĀ•jnĀ•, infarkt, mrtvice, vady zraku, chronickĀ• zĀ•nĀ•ty a mnohĀ• dalĀ•. Kouzlo kustovnice Ā°dajnĀ• tkvĀ• i v bohatĀ•m obsahu vitamĀ•nĀ•, antioxidantĀ• a polysacharidĀ•, kterĀ• majĀ•- posilovat imunitnĀ•- systĀ•m.

ĀšĀ•inky goji zkoumala Ā™ada studiĀ•. Medizin transparent vĀ•jak dosud nenarazila na Ā•Ā•dnou, kterĀ• by poskytovala spolĀ•hlivĀ• a dĀ•vĀ•ryhodnĀ• dĀ•kazy zĀ•zraĀ•nĀ•ch Ā°Ā•inkĀ•. VĀ•tĀ•ina studiĀ• se vĀ•nuje laboratornĀ•m pokusĀ•m s buĀ•kami. VĀ•sledky in vitro vĀ•jak nijak nezaruĀ•ujĀ•- stejnĀ• nebo podobnĀ• Ā°Ā•inek v podmĀ•nkĀ•ch lidskĀ•ho organismu, coĀ• vyĀ•aduje solidnĀ•- klinickĀ• vĀ•zkumy. NĀ• kterĀ• studie sice pracujĀ•- s informacemi od pacientĀ•, ti vĀ•jak neuĀ•vali goji ve stejnĀ• formĀ• a na srovnatelnĀ• potĀ•Ā•e a jejich poĀ•et zdaleka nebyl relevantnĀ•-.

Snah

najĀ•t dĀ•kazy o Ā°Ā•incĀ•ch goji v pĀ•Ā•padĀ• srdeĀ•nĀ•ch chorob, cukrovky, snĀ•Ā•enĀ• imunity nebo v prevenci staĀ•eckĀ• makulĀ•rnĀ•- degenerace sĀ•tnice bylo vĀ•ce, avĀ•jak vybranĀ• zpĀ•soby a metody neodpovĀ•daly pĀ•Ā•-snĀ•m vĀ•deckĀ•m poĀ•adavkĀ•m. Vzhledem k absenci dĀ•kazy samotnĀ•- vĀ•robci neĀ•dajĀ•- o povolenĀ•- pouĀ•vat tvrzenĀ•- o lĀ•ivĀ•ch efektech plodĀ• kustovnice Ā•Ā•nskĀ• na obalech doplĀ•kĀ•.

Je vĀ•bec goji bezpĀ•nĀ•?

Ani na tuto otĀ•zku nelze odpovĀ•dĀ•t, protoĀ•e jednoznaĀ•nĀ• dĀ•kazy chybĀ•-. ZnĀ•mĀ• je skuteĀ•nost, Ā•e mĀ•Ā•e ohrozit osoby uĀ•vĀ•cĀ•- nĀ• kterĀ• antikoagulaĀ•nĀ•- lĀ•iva, protoĀ•e posiluje jejich Ā°Ā•inek a mĀ•Ā•e tedy zpĀ•sobit silnĀ• krvĀ•cĀ•nĀ•-.

Objevila se i varovĀ•jnĀ•- pĀ•med obsahem pesticidĀ• v goji v dĀ•sledku zpĀ•sobĀ• jeho pĀ•stovĀ•jnĀ•-. ExistujĀ•- takĀ• zprĀ•vy o tom, Ā•e nĀ• kterĀ• doplĀ•ky s goji, slibujĀ•-cĀ•- zVĀ•jenĀ•- sexuĀ•lnĀ•- potence, obsahujĀ•- lĀ•tku sildenafil, kterĀ• je na pĀ•medpis a je souĀ•Ā•stĀ•- napĀ•Ā•klad Viagry.

takĀ•e jen bobule...a ani ne zdravĀ•.