

# ZAĀ LĀ• SLĀ•VA â€“ PRAĀ½SKĀ• SILĀ•K

StĀ™eda, 05 zĀĭĀ™Ā- 2018

PatĀ™Ā-te k tĀ›m, kteĀ™Ā- rĀĭdi "muĀ•Ā-" svĀ© tĀ›lo v rĀ˘znĀ½ch posilovnĀĭch a sportovnĀ-ch zaĀ™Ā-zenĀ-ch? AĀ¥ ano Ā domnĀ-vĀĭte se, Ā¾e tato Ā•innost je vĀ½dobytkem poslednĀ-ch let? V dneĀĭnĀ-m povĀ-dĀĭnĀ- vĀĭs vyvedu z omylu. Je tomu vĀ-ce neĀ¾ sto let, pĀ™esnĀĭji na pĀ™elomu let 1907 a 1908, kdy si na KarlovĀ nĀĭmĀ›stĀ- Ā•. 287/18 v Praze (v Ā½enĀ-Ā-palĀĭci) otevĀ™el jistĀ½ FridolĀ-n Hoyer svoji Hoyerovu Āĭkolu pro vĀjestrannĀ½ vĀ½cvik tĀ›la pro pĀĭny, dĀĭmy a dĀ-ty v ka¾dĀ©m stĀĭĀ™Ā-.

Fotografie silĀĭka Hoyera

doplnil Ā°smĀ›vnĀ½ (vidĀ›no dneĀĭnĀ-m

pohledem) text na plakĀĭtech v nĀĭsledujĀ-cĀ-m znĀ›nĀ-:

"ZdravĀ½, nepĀ™epĀ-najĀ-cĀ- tĀ›locvik pro jednotlivce, kterĀ½m nenĀ- moĀ¾no zĀĀ•astniti se cviĀ•enĀ- ve spolĀ-ch, a pro ty, kteĀ™Ā- hledajĀ- odbornĀ© vedenĀ- a Ā°Ā•elnĀ½ systematickĀ½ tĀ›locvik.

TaktĀ©Ā¾ je urĀ•en pro slabĀ© dĀ›ti, Āĭkolou povinnĀ©, jeĀ¾ nemohou zmoci Ā°navu ve ĀĭkolnĀ-ch lavicĀ-ch, trpĀ-cĀ- Āĭpatnou cirkulacĀ- krve, kĀ™ivĀ-cĀ- se, aby srovnaly a upevnily svĀ© tĀ›lo...

Jste-li hubenĀ½, nervosnĀ-, chudokrevnĀ½, trpĀ-te-li nezĀĭĀ½ivnostĀ-, nespavostĀ-, je-li VaĀje srdce a plĀ-ce slĀĭbo a hrudnĀ-k zĀ°Ā¾enĀ½, Ā•Ā˘te nĀ›co proti tomu a svĀ›Ā™te se rukĀĭm majĀ-cĀ-m tĀ™icetiletĀ© zkuĀĭenosti o vĀ½chovĀ› a pĀ›stĀ›nĀ-tĀ›la."

A zkuĀĭenosti nepochybnĀ›

FridolĀ-n Hoyer mĀ›l, jak zmĀ-nĀ-m pozdĀĭji.

ZĀĭjem o jeho sluĀ¾by byl obrovskĀ½. Klienti Ā¾asli nad "vĀ›decky

konstruovanĀ½mi pĀ™Ā-stroji s pruĀĭinami, tĀĭhly a zĀĭvaĀ¾Ā-m", mimochodem

dovezenĀ½mi z PaĀ™Ā-Ā¾e a BerlĀ-na. Rozvrh

cviĀ•enĀ- byl rozepsĀĭn pro dĀĭmy, pĀĭny, dĀ-ty, hochy, P. T. praĀ¾skou Āĭlechtu, dĀĭle

i pro pacienty za dozoru lĀ©kaĀ™e a takĀ© zĀĭjemce o rohovĀĭnĀ- Ā•i zĀĭpas.

NechyĀ›l cenĀ-k sluĀ¾eb,

informace o teplotĀ› v sĀĭle i teplotĀ› vody ve sprĀĭe, uvĀĭdĀ›n byl Ā°daj 50 stupĀ˘Ā-

ReomĀ-ra.(fotka: Fr. Hoyer na PodolskĀ© plovĀĭrnĀ›, 42 let)

Ā˘ekla bych, Ā¾e na svoji

dobu byl tento pĀĭn velmi zdatnĀ½ nejen tĀ›lesnĀ›, ale pĀ™edevĀĭĀ-m podnikatelsky.

Jeho entuziasmus musel bĀ½t obrovskĀ½. Do podnikĀĭnĀ- se vrhl s velkou vervou a

zanĀ-cenĀ-m a je dobĀ™e, Ā¾e byl odmĀ›nĀ›n spokojenĀ½mi klienty a zaslouĀ¾enĀ½m

Ā°spĀ›chem.

Kdo vlastnĀ› byl FridolĀ-n

Hoyer a co pĀ™edchĀĭzelo onomu podnikĀĭnĀ-? Narodil se 23. prosince 1868 v

Praze do rodiny vrĀĭtnĀ©ho z nĀĭdraĀ¾Ā- a mĀ›l osm sourozencĀ˘. TĀ-m bylo pĀ™edznamenĀĭno

to, Ā¾e nemohl studovat. Byl vĀĭjak od

mlĀĭdĀ- silnĀ½, mrĀĭtnĀ½, jak se Ā™Ā-kĀĭ, hrĀĭly v nĀ›m vĀĭechny svaly. VyuĀ•il se v

mostĀ™em a kotlĀĭĀ™em v praĀ¾skĀ© Rustonce. TĀ-hl vĀĭjak neustĀĭle ke sportu, hlavnĀ›

silovĀ©mu. Zvedal hravĀ› tĀ›Ā¾kĀ© Ā•inky, vynikal vĀĭjak i v gymnastice, lehkĀ© atletice

a zĀĭpase.

Jednou navĀĭtĀ-vil karlĀ-nskĀ©

VarietĀ©, kde Ā°Ā•inkovali bratĀ™i Rasso ze Saska, kteĀ™Ā- pohazovali tĀ›Ā¾kĀ½mi Ā•inkami,

a jeden zvedl malĀ-Ā•kem na popruzĀ-ch hĀ™Ā-bĀ›.

Tehdy se houĀ¾evnatĀ½ FridolĀ-n rozhodl zkusit nĀ›co podobnĀ©ho. Pronajal si

Á¾iÁ¾kovskÁ½ hostinec Bezovka, a se svÁ½m kamarÁ½dem Balejem zaÁ•ali Á•Á•inkovat, byÁ½ jim v zaÁ•Á½tcÁ-ch chybÁ½ly finance na tÁ•Á¾kÁ© nÁ½Á™adÁ-

Chystali se i na turnÁ© do Ameriky, ale z nÁ½ nakonec seÁ½lo. Jejich manaÁ¾er byl nepoctivÁ½.

SilÁ½k FridolÁ-n dÁ-ky vypracovanÁ©mu svalstvu byl na vÁ½tvárnÁ© akademii Á•astÁ½m modelem znÁ½mÁ½m osobnostem. TÁ½mi byly MyslbeK, MaÁ™Á½k, M. AleÁ½.

Toto vÁ½jehno vÁ½jak k obÁ¾ivÁ½ nestaÁ•ilo. A tak se F. Hoyer oÁ¾enil, vzal prÁ½ci Á½kolnÁ-ka a po veÁ•erech ve Á½kolnÁ- tÁ½locviÁ•nÁ½ opÁ½t posiloval svÁ© tÁ½lo.

Roku 1894 se manÁ¾elÁ™m narodil syn JiÁ™Á-, kterÁ½ bohuÁ¾el trpÁ½l kÁ™ivicÁ-. Otec pro nÁ½ho tehdy vymyslel posilovacÁ½ cviky a malÁ½ JiÁ™Á- se tak zbavil svÁ©ho zdeformovanÁ½ho tÁ½la.

Pak uÁ¾ pÁ™iÁ½el zaÁ•Á½tek novÁ©ho stoletÁ- a s nÁ½m i vznik samostatnÁ½ho podnikÁ½nÁ- uvedenÁ©ho v Á°vodu.

KdyÁ¾ JiÁ™Á- dorostl, podÁ½lel se na chodu rodinnÁ© firmy. Ta se v roce 1915 pÁ™estÁ½hovala z Karlova nÁ½mÁ½stÁ- do hotelu ZlatÁ½ husa na VÁ½clavskÁ©m nÁ½mÁ½stÁ- a vydrÁ¾ela tam, vÁ½Á™te nebo ne, do roku 1991.

VraÁ½me se vÁ½jak jeÁ½tÁ½ do dob mlÁ½dÁ- JiÁ™Á-ho Hoyeru. Ten po vzniku Á•Eeskoslovenska stÁ½l spolu s otcem u zrodu boxerskÁ½ch uniÁ-, vedl trÁ©ninky, podÁ½lel se na pÁ™Á½-pravÁ½ olympionikÁ½, byl rozhlasovÁ½m reportÁ©rem. Vedl i rozhlasovÁ½ tÁ½locvik.

V obdobÁ- mezi dvÁ½ma svÁ½tovÁ½mi vÁ½ilkami chodili do Hoyerovy Á½koly cviÁ½it i herci, mj. pan PeÁ½ek, Kohout, Plachta. Klientela byla pestrÁ½, dÁ½lnÁ-ci, Á°Á™ednÁ-ci, mlÁ½deÁ¾, pÁ™Á½-sluÁ½nÁ-ci policie. NenÁ- proto divu, Á¾e do ZlatÁ© husy naÁ½el brzo cestu i mÁ¾dnÁ- fotograf FrantiÁ½ek Drtikol, kterÁ½ zde nachÁ½zel objekty pro svÁ© nejen Á¾enskÁ©, ale i muÁ¾skÁ© akty. SÁ½m JiÁ™Á- Hoyer se pÁ½rkrá½t takÁ© objevil ve filmu, napÁ™. DÁ½deÁ•ek automobil.

FridolÁ-n Hoyer zemÁ™el v roce 1941. Syn JiÁ™Á- se zapojil do odbojovÁ© Á•innosti. VÁ½lka skonÁ½la, pÁ™iÁ½el Á°nor 1948. ZnÁ½rodnÁ½nÁ- se vÁ½jak JiÁ™Á-ho Hoyeru nedotklo tolik jako jinÁ½ch. Byl jmenovÁ½n vedoucÁ½m provozu ve stÁ½vajÁ½cÁ- tÁ½locviÁ•nÁ½, jeÁ½-Á¾ nÁ½zev byl zmÁ½nÁ½n na I. Hoyerovo uÁ½iliÁ½tÁ½ tÁ½lovÁ½chovy a sportu a pozdÁ½ji pÁ™eÁ½lo pod LÁ½zeÁ½skou a rekreaÁ½nÁ- sluÁ¾bu mÁ½sta Prahy.

V Á½jedesÁ½tÁ½ch letech hrozilo zruÁ½enÁ- tÁ½locviÁ•ny, ale i to bylo pozdÁ½ji zaÁ¾ehná½no. VÁ½Á™te nebo ne, ale cviÁ½it pod vedenÁ½m pana JiÁ™Á-ho Hoyeru chodili nÁ½slednÁ½ i slavnÁ© tvÁ½Á™e - bratÁ™i Á½ taidlovÁ© Á•i Karel Gott.

V roce 1971 odeÁ½el p. Hoyer do dÁ½chodu. ZemÁ™el o tÁ™i roky pozdÁ½ji. Po listopadu 1989 zruÁ½ilo vedenÁ- hotelu Ambassador HoyerovÁ½m nÁ½sledovnÁ-kÁ™m pronÁ½jem tÁ½locviÁ•ny. Ti se potÁ© odstÁ½ovali tam, kde kdysi zaÁ•Á½nal FridolÁ-n Hoyer - do karlÁ½nskÁ© sokolovny.

MIA

Zdroj: Pavel Kovář<sup>TM</sup> - živě zov<sup>©</sup> a poradenství