

NAPĀ•NAVĀ• PĀ~Ā•BĀŠH ALERGIE

ĀšterĀ½, 31 Ā•ervenec 2018

Potkala mĀ› neĀ•ekanĀ› rĀ›ina, od poslednĀ-ho IĀ©ta se potĀ½kĀ›im s alergiĀ-. Na co? To pozvolna zjiĀ›Ā›uju a je to pĀ›trĀ›in, skoro detektivnĀ-. Doufala jsem, Ā½e alergie patĀ™Ā- k zĀ›ileĀ½itostem vyhraĀ½enĀ½m spĀ-Ā›e pro mladĀ©, kterĀ© moji ge mĀ-jejĀ-, ale nenĀ- tomu tak. ZĀ™ejmĀ› jsem si po desetiletĀ-ch pouĀ½Ā-vĀ›nĀ- rĀ›znĀ½ch oĀ•nĀ-ch Ā›minek vypĀ›stovala choulstivĀ© a drĀ›Ā½divĀ© oĀ•i Ā€“ pĀ™esnĀ›ji Ā™eĀ•eno kĀ-Ā½i na vĀ-Ā•kĀ›ch. BĀ›hem poslednĀ-ho IĀ©ta mi zniĀ•ehor napuchĀ›vat Ā€“ vypadalo to pĀ™Ā-Ā›ernĀ› a navĀ-c jsem mĀ›la pocit, jako by mi do nich nĀ›kdo nasypal pĀ-sek.

MĀ›lo to svĀ© vĀ½kyvy, nĀ›kdy se to zlepĀ›ilo a opadlo, pak se to zase vrĀ›tilo, a nebyla jsem schopnĀ› vypořadovat, Ā•Ā-m bych si to mohla pĀ›sobit. UĀ½ jsem si okolĀ- oĀ•Ā- nemazala vĀ›bec Ā½Ā›dnĀ½mi krĀ©my a jen oplachovala vodou Ā€“ nepomĀ›halo. JedinĀ› vĀ›c byla jasnĀ› Ā€“ kdykoli jsem na pĀ›r dnĀ- odjela z domova, radikĀ›lnĀ› a okamĀ½itĀ› se to zlepĀ›ilo. TakĀ½e to muselo bĀ›t nĀ›co v naĀ›-domĀ›cnosti!

Pustili jsme se do uklĀ›zenĀ-, tedy jĀ›i bĀ›Ā½nĀ› neuklĀ›zĀ-m moc peĀ•livĀ›, ale v tomto pĀ™Ā-padĀ› se nĀ›im s pĀ™Ā-telem podaĀ™ilo vĀ›echno vysmĀ½Ā•it a vyprat do poslednĀ- zĀ›clony, zĀ›vĀ›su a deĀ•ky Ā€“ a alergie se mĀ› drĀ›Ā½ela poĀ™Ā›id. Pochopila jsem, Ā½e mi nezbude neĀ½ vyhledat IĀ©kaĀ™skou pomoc (coĀ½ je pro mĀ› vĀ›dycky aĀ½ poslednĀ- zoufalĀ› moĀ½nost). Na koĀ½nĀ-m jsem dostala hydrokortikoidovou mastiĀ•ku, oĀ•i si nĀ›kolikrĀ›t natplala a bylo to dobrĀ©. JenomĀ½e to je jen doĀ•asnĀ© akutnĀ- Ā™eĀ›enĀ- a bylo tĀ™eba hledat dĀ›il, co alergie pĀ›sobĀ-. MastiĀ•ku jsem zase vysadila a pĀ™emĀ-tala a pozorovala dĀ›il. Taky jsem se objednala na alergologii, ale aĀ½ za nĀ›kolik mĀ›sĀ-cĀ-, na prosinec (to je prĀ½ stejnĀ› lepĀ›Ā-, protoĀ½e ve vzduchu nelĀ-tĀ› tolik alergenĀ- a pĀ›vod alergie se hledĀ› snĀ›ze).

NeĀ•ekanĀ½ vinĀ-k

KoneĀ•nĀ› jsem si vĀ›imla, Ā½e mi oĀ•i opuchĀ›vajĀ- od spĀ›nkĀ-, Ā›ili od loĀ½nĀ-ho povleĀ•enĀ-. Bingo! V IĀ©tĀ› jsem zaĀ•ala pouĀ½Ā-vat ekologickĀ½ pracĀ- pĀ™Ā-pravek (v rĀ›mci celkovĀ©ho pĀ™echodu naĀ›- domĀ›cnosti a spotĀ™eby na ekologiĀ•tĀ›jĀ›Ā-) Ā€“ a na tomhle pracĀ-m prĀ›Ā›ku DOKONCE BYLO NAPSANĀ%o, Ā½e mĀ-Ā½e drĀ›Ā½dit oĀ•i! Na krabici to stĀ›ilo Ā›ernĀ© na bĀ›-IĀ©m pĀ›smeny ne Ā›plnĀ›, miniaturnĀ-mi, urĀ•itĀ› jsem to i Ā›etla, jenomĀ½e jsem si Ā™Ā-kala, Ā½e kdyĀ½ ten prĀ›Ā›ek je eko, tak na nĀ›m pĀ™ece nemĀ-Ā½e bĀ›t nic Ā›patnĀ©ho! TakĀ½e uĀ½ jsem vypořadĀbovala nĀ›kolikerĀ© balenĀ- a v rĀ›mci Ā›klidu a boje proti alergie jsem v nĀ›m Ā›plnĀ› vĀ›echno vyprala.

Hm. ZajĀ-mavĀ› ukĀ›zka toho, jak mozek (pĀ™edpoklĀ›dĀ›im, Ā½e nejen mĀ›) funguje a jak mĀ›sto reality vnĀ-mĀ›me a registrujeme spĀ-Ā› to, co chceme vidĀ›t. Ā©ili jakousi jejĀ- augmentovanou nebo naopak zcenzurovanou verzi. No dobrĀ›. Hned jsem vĀ›echno vyprala v jinĀ©m prĀ›Ā›ku a skuteĀ•nĀ› to pomohlo.

KoĀ•ky z domu nepĀ›jdou

UĀ½ jsem si myslela, Ā½e je vĀ›e vyĀ™eĀ›eno a Ā½e na alergologii zajdu jen pro jistotu, abych se dovĀ›dĀ›la, naĀ• pĀ™esnĀ› jsem alergickĀ›, jenomĀ½e potĀ-Ā½e se zaĀ•aly objevovat znovu. Sice byly slabĀ›Ā-, ale taky nepĀ™Ā-jemnĀ©. Ā©Ā-m to mĀ-Ā½e bĀ›t tentokrĀ›t?

PraktickĀ½ IĀ©kaĀ™, kterĀ½ mi psal na alergologii doporuĀ•enĀ-, se tvĀ›Ā™il povĀ›Ā›livĀ› na fakt, Ā½e mĀ›me v domĀ›cnosti dvĀ› koĀ•ky. Je znĀ›mĀ› vĀ›c, Ā½e alergologovĀ© majĀ- na koĀ•ky spadeno, ale jĀ› je miluju (ty koĀ•ky) a nemĀ-Ā½u si prostĀ› DOVOLIT bĀ›t na nĀ› alergickĀ›. Taky mĀ›j pĀ™Ā-tel prohlĀ›sil, Ā½e pokud by se muselo rozhodovat, jestli pĀ›jdu z domu jĀ›i, nebo koĀ•ky, tak koĀ•ky to rozhodnĀ› bĀ›t nemohou.

UĀ½ jsou postarĀ›Ā-, citlivĀ© a hodnĀ› plachĀ©, i kdyĀ½ s nĀ›mi dvĀ›ma se mazlĀ- intenzivnĀ›, ale jinde by si nezvykly a na jinĀ© lidi uĀ½ vĀ›bec ne. ZaĀ•alo mi vrtat hlavou, Ā½e kdybych opravdu byla alergickĀ› na koĀ•ky, asi bychom mĀ›li v bytĀ› vybudovat Ā€žbezkoĀ•koidnĀ- zĀ›nuĀ€s nĀ›jakou Ā€žcat-proofĀ€s pĀ™echodovou komorou, kde bych trĀ›vila vĀ›tĀ›inu Ā•asu, pracovala a spala.

Záhy jsem ale zjistila, že co opravdu vadí, je páťmá-má½ kontakt s koňiá-srstí. Znajte ten krásný½ pocit, kdy¾ vezmete koňku do náruče a zanoťmá-te obliěej do její- srsti? Tak páťmesný tohle nesmá-m dálat.

A právě v inkriminované době nájí kocour Hustou vyostil situaci tã-m, že si vytvořil nový½ zvyk: kdy¾ jsem pracovala na poã-taňi, vyskoil mi na klã-n, vmaňknu se do prostoru mezi moje bãmicho a psací-stã, nae¾ se labuňnický páťmévrcel na záda a zase na bãmã-ãjko a nechával se hladit. Pãiznávám, že to znãnã sniãovalo mã pracovã- vã½kony, ruãjilo mã to a ruce musely svã-rat s klãvesnicã- nepãmírozenã hel, ale co bych pro nãj neudãlala. Jenomže... mã páťmitom oã nãjpadnã svãdily. Doãjlo mi, že kdy¾ uã ho hladã-m, musã-m si potom hned umã½t ruce, a moje obleenã- by s nã-m taky nemãlo páťmichãzít tolik do styku.

Celou teorii jsem si ovãã experimentãlnã, schvãlnã jsem se s kocourem hodnã kontaktnã mazila a řãno oãi byly v opravdu hroznãm stavu!

Mãj páťmã-tel, která½ pohlã-ãã- na mã ekologickã zãliby s despektem, mã neopomnã upozornit, že jsem si tã-m pracã-m prããkem evidentnã oãi senzitivovala a vypãstovala jsem si i alergii i na koňky. No, asi mã pravdu.

Na druhã stranã se mã mãj veganskã½ syn snaã½il nãkolikrát páťmesvãdãit, že kdy¾ taky páťmẽjdu na veganstvã-, vãjech alergiã- se zbavã-m. No nevã-m... kaãdopãdnã toho nejsem schopnã.

Zããitky na alergie

Koneãnã jsem se vypravila na odbornã vyãjetãmenã-. K mãmu ãdivu trvalo velice dlouho a páťmãjlo mi, že z vãtãã- ããjsti ãžjã o koze, oni o vozeãe ã“ provãdãli na mã nãjakã rutinnã- dechovã vyãjetãmenã-, kdy mã personãl nutil foukat do podivnã½ch páťmã-strojã- ani mãjlo, ani moc, a kdy¾ jsem nedodã½chla nebo páťmedã½chla, prakticky mã seãmvali za neãjikovnost, coã mi páťmãpadalo aãã poniããujã-cã-.

Pak jsem zase mãla dã½chat co nejvã-c, ale neãekli mi, že si musã-m nããostek opravdu NACPAT do pusy, nezkontrovali ani pohledem, co dáãím, takãže jsem foukala jen rty páťmitisknutã½mi k nããstku a jim vyãjlo, že mãím nevããmãitelnã nã-zkou kapacitu plic a zãmãejmã musã-m bã½t astmatãka. Coã fakt nejsem a vãbec netouãã-m, aby nãkdo zkoumal moje dã½chãnã-. - Takãže zase jedno typickã setkãnã- se zdravotnicou maãjinerã- vybavenou drahã½mi páťmã-stroji, která vãs rutinnã schroustã, vyplivne a najde vãjm nemoci, která nemãjte.

No, ale nakonec mi odebrali krev a brzy se dovã-m verdikt, na co páťmesnã jsem tedy alergickã. A jak se dalo ãekat, na koňky v nãã-domãcnosti se tvããmãili velmi povããlivã.

Takãže teã si kocoura Hustouãje nebo jeho sestãmãku Mokoãku sice pohladã-m, ale pak si bããã-m omã½t ruce. A kontakt srsti s obliěejem (i kdy¾ mã to drãsã; a citovã deprivuje) jsem zruãjila vãbec. Hustouãje uã nepouãtã-m na klã-n, kdy¾ pracuju na poã-taňi, coã nese dost ukãmãvdãnã. Vãdycky vyskoãã- na ããidli za mã½mi zãjdy, ã-sã se ke mnã a paciãkou zkouãã-, jestli bych ho páťmece jenom nepustila na klã-n.

Promãã, Hustouãji, nejde to! Zato mãããeme doufat, že v řãmci nããjeho bytu nedojde na tu bezkoãkoidnã- komoru...

EVA HAUSEROVã

