

# NAPĀ•NAVĀ• PĀ~Ā•BĀŠH ALERGIE

ĀšterĀ½, 31 Ā•ervenec 2018

Potkala mĀ› neĀ•ekanĀ› rĀ›ina, od poslednĀ-ho IĀ©ta se potĀ½kĀ›im s alergiĀ-. Na co? To pozvolna zjiĀ›Ā›uju a je to pĀ›trĀ›in, skoro detektivnĀ-. Doufala jsem, Ā½e alergie patĀ™Ā- k zĀ›ileĀ½itostem vyhraĀ½enĀ½m spĀ-Ā›e pro mladĀ©, kterĀ© moji ge mĀ-jejĀ-, ale nenĀ- tomu tak. ZĀ™ejmĀ› jsem si po desetiletĀ-ch pouĀ½Ā-vĀ›nĀ- rĀ›znĀ½ch oĀ•nĀ-ch Ā›minek vypĀ›stovala choulostivĀ© a drĀ›Ā½divĀ© oĀ•i Ā€“ pĀ™esnĀ›ji Ā™eĀ•eno kĀ-Ā½i na vĀ-Ā•kĀ›ch. BĀ›hem poslednĀ-ho IĀ©ta mi zniĀ•ehor napuchĀ›vat Ā€“ vypadalo to pĀ™Ā-Ā›jernĀ› a navĀ-c jsem mĀ›la pocit, jako by mi do nich nĀ›kdo nasypal pĀ-sek.

MĀ›lo to svĀ© vĀ½kyvy, nĀ›kdy se to zlepĀ›ilo a opadlo, pak se to zase vrĀ›tilo, a nebyla jsem schopnĀ› vypořadovat, Ā•Ā-m bych si to mohla pĀ›sobit. UĀ½ jsem si okolĀ- oĀ•Ā- nemazala vĀ›bec Ā½Ā›dnĀ½mi krĀ©my a jen oplachovala vodou Ā€“ nepomĀ›halo. JedinĀ› vĀ›c byla jasnĀ› Ā€“ kdykoli jsem na pĀ›r dnĀ- odjela z domova, radikĀ›lnĀ› a okamĀ½itĀ› se to zlepĀ›ilo. TakĀ½e to muselo bĀ›t nĀ›co v naĀ›-domĀ›cnosti!

Pustili jsme se do uklĀ›zenĀ-, tedy jĀ› bĀ›Ā½nĀ› neuklĀ›zĀ-m moc peĀ•livĀ›, ale v tomto pĀ™Ā-padĀ› se nĀ›im s pĀ™Ā-telem podaĀ™ilo vĀ›echno vysmĀ½Ā•it a vyprat do poslednĀ- zĀ›clony, zĀ›vĀ›su a deĀ•ky Ā€“ a alergie se mĀ› drĀ½ela poĀ™Ā›id. Pochopila jsem, Ā½e mi nezbude neĀ½ vyhledat IĀ©kaĀ™skou pomoc (coĀ½ je pro mĀ› vĀ›dycky aĀ½ poslednĀ- zoufalĀ› moĀ½nost). Na koĀ½nĀ-m jsem dostala hydrokortikoidovou mastiĀ•ku, oĀ•i si nĀ›kolikrĀ›t napatlala a bylo to dobrĀ©. JenomĀ½e to je jen doĀ•asnĀ© akutnĀ- Ā™eĀ›enĀ- a bylo tĀ™eba hledat dĀ›il, co alergie pĀ›sobĀ-. MastiĀ•ku jsem zase vysadila a pĀ™emĀ-tala a pozorovala dĀ›il. Taky jsem se objednala na alergologii, ale aĀ½ za nĀ›kolik mĀ›sĀ-cĀ-, na prosinec (to je prĀ½ stejnĀ› lepĀ›Ā-, protoĀ½e ve vzduchu nelĀ-tĀ› tolik alergenĀ- a pĀ›vod alergie se hledĀ› snĀ›ze).

NeĀ•ekanĀ½ vinĀ-k

KoneĀ•nĀ› jsem si vĀ›imla, Ā½e mi oĀ•i opuchĀ›vajĀ- od spĀ›nkĀ-, Ā›ili od loĀ½nĀ-ho povleĀ•enĀ-. Bingo! V IĀ©tĀ› jsem zaĀ•ala pouĀ½Ā-vat ekologickĀ½ pracĀ- pĀ™Ā-pravek (v rĀ›mci celkovĀ©ho pĀ™echodu naĀ›- domĀ›cnosti a spotĀ™eby na ekologiĀ•tĀ›jĀ›Ā-) Ā€“ a na tomhle pracĀ-m prĀ›Ā›ku DOKONCE BYLO NAPSANĀ%o, Ā½e mĀ-Ā½e drĀ›Ā½dit oĀ•i! Na krabici to stĀ›ilo Ā•ernĀ© na bĀ›-IĀ©m pĀ-smeny ne Ā›plnĀ›, miniaturnĀ-mi, urĀ•itĀ› jsem to i Ā•etla, jenomĀ½e jsem si Ā™Ā-kala, Ā½e kdyĀ½ ten prĀ›Ā›ek je eko, tak na nĀ›m pĀ™ece nemĀ-Ā½e bĀ›t nic Ā›patnĀ©ho! TakĀ½e uĀ½ jsem vypotĀ™ebovala nĀ›kolikerĀ© balenĀ- a v rĀ›mci Ā›klidu a boje proti alergii jsem v nĀ›m Ā›plnĀ› vĀ›echno vyprala.

Hm. ZajĀ-mavĀ› ukĀ›zka toho, jak mozek (pĀ™edpoklĀ›dĀ›im, Ā½e nejen mĀ›) funguje a jak mĀ-sto reality vnĀ-mĀ›me a registrujeme spĀ-Ā› to, co chceme vidĀ›t. Ā©ili jakousi jejĀ- augmentovanou nebo naopak zcenzurovanou verzi. No dobrĀ›. Hned jsem vĀ›echno vyprala v jinĀ©m prĀ›Ā›ku a skuteĀ•nĀ› to pomohlo.

KoĀ•ky z domu nepĀ›jdou

UĀ½ jsem si myslela, Ā½e je vĀ›e vyĀ™eĀ›eno a Ā½e na alergologii zajdu jen pro jistotu, abych se dovĀ›dĀ›la, naĀ• pĀ™esnĀ› jsem alergickĀ›, jenomĀ½e potĀ-Ā½e se zaĀ•aly objevovat znovu. Sice byly slabĀ›Ā-, ale taky nepĀ™Ā-jemnĀ©. Ā©eĀ-m to mĀ-Ā½e bĀ›t tentokrĀ›t?

PraktickĀ½ IĀ©kaĀ™, kterĀ½ mi psal na alergologii doporuĀ•enĀ-, se tvĀ›Ā™il povĀ›Ā›livĀ› na fakt, Ā½e mĀ›me v domĀ›cnosti dvĀ› koĀ•ky. Je znĀ›mĀ› vĀ›c, Ā½e alergologovĀ© majĀ- na koĀ•ky spadeno, ale jĀ› je miluju (ty koĀ•ky) a nemĀ-Ā½u si prostĀ› DOVOLIT bĀ›t na nĀ› alergickĀ›. Taky mĀ›j pĀ™Ā-tel prohlĀ›sil, Ā½e pokud by se muselo rozhodovat, jestli pĀ›jdu z domu jĀ›, nebo koĀ•ky, tak koĀ•ky to rozhodnĀ› bĀ›t nemohou.

UĀ½ jsou postarĀ›Ā-, citlivĀ© a hodnĀ› plachĀ©, i kdyĀ½ s nĀ›mi dvĀ›ma se mazlĀ- intenzivnĀ›, ale jinde by si nezvykly a na jinĀ© lidi uĀ½ vĀ›bec ne. ZaĀ•alo mi vrtat hlavou, Ā½e kdybych opravdu byla alergickĀ› na koĀ•ky, asi bychom mĀ›li v bytĀ› vybudovat Ā€žbezkoĀ•koidnĀ- zĀ›nuĀ€s nĀ›jakou Ā€žcat-proofĀ€s pĀ™echodovou komorou, kde bych trĀ›vila vĀ›tĀ›inu Ā•asu, pracovala a spala.

Záhly jsem ale zjistila, že co opravdu vadí, je pátá-má½ kontakt s kořím-srstí. Znáte ten krásný½ pocit, když vezmete kořku do náruče a zanoťte obličej do její srsti? Tak páťesná tohle nesmám dlat.

A právě v inkriminovaném dobřím kocour Hustou vyostřil situaci tím, že si vytvořil nový½ zvyk: když jsem pracovala na pořím-tařím, vyskočil mi na klán, vmáčknul se do prostoru mezi moje bítmicho a psáčstí, náře se labuřnicí páťevracel na záda a zase na bítmicho a nechával se hladit. Pátimžím, že to znáň snižovalo máť pracovně-výkony, ručilo má to a ruce musely svrat s klávesnicí-nepřirozeně½ áhel, ale co bych pro něj neudlala. Jenomže... máť páťitím ořím nářpadně svdlly. Dočilo mi, že když uá ho hladím, musím si potom hned umýt ruce, a moje oblečeně-by s ním taky nemllo páťichážet tolik do styku.

Celou teorii jsem si ověřila experimentálně, schvlně jsem se s kocourem hodně kontaktně mazlila a římno ořím byly v opravdu hrozném stavu!

Máť páťtel, která½ pohlá-žě- na máť ekologickě zřilyby s despektem, máť neopomně upozornit, že jsem si tím pracěm přímčkem evidentně ořím senzitivovala a vypořtovala jsem si i alergii i na kořky. No, asi máť pravdu.

Na druhé straně se máť máť veganský½ syn snažil nářkolikrát páťesvědlit, že když taky páťejdu na veganství, vřech alergiě se zbavím. No nevím... kařdopřdně toho nejsem schopná.

#### Záhlytky na alergologii

Koneň jsem se vypravila na odborně vyřjetě-. K máťmu ářdivu trvalo velice dlouho a páťmilo mi, že z vřtář-římstí ážřím o koze, oni o vozeě provřdli na máť nářjakě rutinně-dechově vyřjetě-, kdy máť personl nutil foukat do podivných páťstrojů ani mářilo, ani moc, a když jsem nedodčla nebo páťedčla, prakticky máť seřvali za neřikovnost, což mi páťipadalo ařř poněřujě-cě-.

Pak jsem zase mářla dřchat co nejřc, ale neřekli mi, že si musím nářřstek opravdu NACPAT do pusy, nezkontrovali ani pohledem, co dřřím, takže jsem foukala jen rty páťitisknutě½mi k nářřstku a jim vyřilo, že mářím neuvěřitelně nářzkou kapacitu plíc a zřřm mářím musím břit astmatika. Coř fakt nejsem a vřbec netouřřm, aby nářkdo zkoumal moje dřřchřně-. - Takže zase jedno typické setkřně-se zdravotnicou mářineriě-vybavenou drahě½mi páťstroji, kterář vřř rutinně schroustř, vyřivně a najde vřřm nemoci, kteráť nemřte.

No, ale nakonec mi odebrali krev a brzy se dovřm verdikt, na co páťesně jsem tedy alergickř. A jak se dalo řekat, na kořky v nářřdomřcnosti se tvřřmili velmi povřřřřřř.

Takže teř si kocoura Hustouř nebo jeho šestřřku Mokořku sice pohladím, ale pak si břřřřřř omřřt ruce. A kontakt srsti s obličejem (i když máť to drřřřřřř deprivuje) jsem zřřřřřř. Hustouř je uřřřřřř nepouřřřřm na klán, když pracuju na pořím-tařím, což nese dost ukřřřřřř. Vřřřřřř vyskořřřř- na řřřřřř za mářřřřřř zřřřřřř, řřřřřř se ke mně a paciřřřřřř, jestli bych ho páťřřřřřř jenom nepustila na klán.

Promě, Hustouřř, nejde to! Zato mářřřřřř doufat, že v řřřřřř nařřřřřř bytu nedořde na tu bezkřřřřřř-komoru...

EVA HAUSEROVĚ

