

# ½IVOT BEZ ODPADU

PÁitek, 20 Á•ervenec 2018

PlÁiÁ¾e na rÁ-znÁ½ch mÁ-stech planety zaÁ•Á-najÁ- pÁ™ipomÁ-nat smetiÁjtÁ. V moÁ™i se pohybuje tolik plastu, Á¾e ho ta roce 2050 podle odhadÁ vÁ-ce neÁ¾ ryb. Na mnoha webech, novinÁich atd. se mÁ-Á¾ete doÁ•Á-st o mikroplastech, kterÁ© s bÁ-Á¾nÁ nachÁzejÁ- v moÁ™skÁ½ch plodech a soli. Nejen to vede mnohÁ© lidi k zamyÁlenÁ-, zda a jak je moÁ¾nÁ© vytvá co nejmÁ©nÁ. Pro vÁ-domou snahu o snÁ-Á¾enÁ- mnoÁ¾stvÁ- produkovanÁ©ho odpadu se vÁ¾il pojem zero waste, tedy nu odpad. Dokonale bezodpadovÁ½ Á¾ivot je vÁjak spÁ-Áje nedosaÁ¾itelnÁ½m ideÁjem neÁ¾ realitou. CÁ-lem iniciativy zero w je pÁ™iblÁ-Á¾it se tomuto ideÁlu co nejlÁ-Á¾e. Zero waste pomÁjhÁj snÁ-Á¾it odpad v domÁjcnosti, minimalizovat jej a v k dÁ sledku vede nejen k ÁjetÁ™enÁ- Á¾ivotnÁ-ho prostÁ™edÁ-, ale i financÁ-.

Zero waste se Á™Á-dÁ- pÁti zÁkladnÁ-mi pravidly pro Á°pravu domÁjcnosti i aktivit mimo ni â€“ od kuchynÁ a koupelny pÁ™es ÁjatkÁ-k, kancelÁjÁ™ aÁ¾ po vybavenÁ- pro dÁti. V Á•eÁtinÁ mÁ-Á¾eme pravidla oznaÁit jako â€žpÁt Zâ€œ: zamÁtnout, zredukovat, zuÁ¾itkovat, zrecyklovat a zkompostovat. Celou tuto filozofii si pak lze pÁ™edstavit jako odpadovou pyramidu â€“ nejvÁ-ce vÁcÁ- je tÁ™eba zamÁtnout, co nelze, je nutnÁ© zredukovat a Á°plnÁ½ zbytek zkompostovat.

## Deset tipÁ pro redukcii odpadu

### Nekupujte

nÁjpoje v plastovÁ½ch lahvÁch, pijte kohoutkovou vodu. Noste pÁ™i sobÁ plÁjtÁ nou taÁku/sÁ-Áovku na nÁjkup. Nakupujte co nejvÁ-ce vÁcÁ- bez obalu, pÁ™Á-padnÁ dÁjvejte pÁ™ednost potravinÁjm a kosmetice balenÁ½m ve skle mÁ-sto plastu. Na poznÁjmký nebo na kreslenÁ- pro dÁti vyuÁ¾Á-vejte z jednÁ© strany potiÁjtÁ nÁ©, jiÁ¾ nepotÁ™ebnÁ© papÁ-ry. Nalepte si na schrÁjnký naÁji samolepku, Á¾e si nepÁ™ejete dostÁjvat reklamu. ZaÁjleme vÁjm ji zdarma. NahraÁte papÁ-rovÁ© kapesnÁ-ky lÁjtkovÁ½mi. NahraÁte

porcovan½ Ä•aj v sÄ•cÄ•ch sypan½m.Nepou¾Ä•vejte  
jednorÄ•zovÄ• holÄ•tka.StarÄ•©  
obleÄ•enÄ• mÄ•¾e po vyÄ™azenÄ•- slou¾it jako utÄ•rka.Kupujte  
stÄ•Ä•enou drogerii do ji¾ pou¾it½ch obalÄ•.

JAK JSTE NA TOM VY? Vyhazujete dennÄ• pln½ koÄ• odpadÄ•?Pou¾Ä•-vÄ•jte (a vyhazujete) hodnÄ• plastov½ch obalÄ•?

zdroj: