

## POUZE TĀĪ DNY PRĀ•CE?

ĀšterĀ½, 15 kvĀĵten 2018

JaponskĀĵ univerzita KEIO v Tokiu - Kanagawa, v jednĀĵ z nejvĀĵtĀĵĀ-ch metropolĀ- svĀĵta, je Ā°Ā¾asnĀĵ mĀ-sto pro uĀ•enĀ-, rĀ-st a spojenĀ- s odbornĀ-ky celĀĵho svĀĵta. ProvĀĵdĀ- se tam vynikajĀ-cĀ- vĀ½zkumy ve stovkĀĵch laboratoĀ™Ā-. JednĀ-m z profesorĀĵ je Colin McKenzie, kterĀ½ vedl nĀĵsledujĀ-cĀ- vĀ½zkum. Podle nĀĵ by lidĀĵ nad 40 let mĀĵli pracovat pouze 3 dny v tĀ½dnu.

Podle jednoho ze tĀ™Ā- autorĀĵ studie, Colina McKenzieho, profesora ekonomie z KEIO univerzity, Ā°roveĀĵ intelektuĀĵlnĀ- stimule, kterou poskytuje prĀĵce, zĀĵvisĀ- prĀĵvĀĵ na poĀ•tu odpracovanĀ½ch hodin. PrĀĵce se tak stĀĵvĀĵ dvouseĀ•nĀ½m meĀ•em. Nejprve stimuluje aktivitu mozku, ale po pĀ™ekroĀ•enĀ- urĀ•itĀĵ hranice dochĀĵzĀ- ke stresu a Ā°navĀĵ. To mĀĵ pak na kognitivnĀ- funkce pĀ™Ā-mo zniĀ•ujĀ-cĀ- Ā°Ā•inek.