

# MĀŠLA JSEM ZEMĀ~Ā•T

ĀšterĀ½, 24 duben 2018

Anita Moorjani, Indka, kterĀj vyrĀstala v tradiĀnĀ- hinduistickĀ© rodinĀ, uprostĀ™ed pĀ™evĀjĀ¼nĀ, Ā•Ā-nskĀ© a britskĀ© spoleĀnosti a kterou odmaliĀka silnĀ, ovlivĀovaly nejrĀznĀjĀĀ- kulturnĀ- a nĀjboĀ¼enskĀ© zvyklosti, onemocnĀla rakovinou.

Po ĀtyĀ™ech letech rĀznĀ½ch pokusĀ o IĀ©Ābu upadla do kĀ³matu. Po pĀ™evezenĀ do nemocnice oĀjetĀ™ujĀ-cĀ- IĀ©kaĀ™ka jen potvrdila to nejhorĀjĀ-: vĀtĀjina AnitinĀ½ch orgĀnĀ akutnĀ selhĀjvĀj, a i kdyĀ¼ Anita, stĀjle jeĀjtĀ tluĀe srdce, je to jen otĀjzka nĀkolika mĀjlo hodinĀe!. Ale co se nestalo: Anita se zcela neĀekanĀ z klinickĀ© smrti probĀla a velmi rychle se zaĀala zotavovat. NĀslednĀj vyĀjetĀ™enĀ- poslĀze neprokĀjzala Ā¼ĀjdnĀj loĀ¼iska rakoviny, coĀ¼ je zcela neuvĀĀ™itelnĀ© a vĀdecky tĀĀko nevysvĀtlitelnĀ©. BĀhem 30 hodin, kdy byla v kĀ³matu, ovĀjem Anita proĀ¼ila NDE Āe“ Near Death Experience a vrĀjtila se tedy z ĀeĀ¼ivota po Ā¼ivotĀĀe“ zpĀt do svĀho tĀla a normĀjnĀ-ho Ā¼ivota. To, co proĀ¼ila na ĀeĀonom svĀtĀĀe se nynĀ-snaĀ¼Ā- pĀ™edĀjvat dĀj, chĀjpe to jako dĀvod svĀho nĀjvratu a Ā¼ivotnĀ- poslĀjnĀ-.

JejĀ-

pĀ™Ā-vrĀ¼enci ji obdivujĀ- a poukazujĀ- na naprosto unikĀjtnĀ- zkuĀjenost, ze kterĀ© mĀjme dĀ-ky AnitĀ, moĀ¼nost se nĀĀem takovĀ©m pouĀit. PouĀit, pochopit a uzdravit.

JejĀ-

odpĀrci naopak tvrdĀ-, Ā¼e 70% zmenĀjenĀ- vĀjech jejĀ-ch nĀjdorĀ bĀhem 4 dnĀ- po kĀ³matu je dĀ-ky nemocniĀnĀ- pĀ©Āj a nĀslednĀ, chemoterapii, kterou Anita dĀ slednĀ, pĀ™edtĀ-m celĀ© 4 roky odmĀ-tala, a Ā¼e lymfatickĀj rakovina a tedy Hodgkinova choroba je systĀmovĀ© zhoubnĀ© nĀjdorovĀ© onemocnĀnĀ- mĀ-znĀ-ch uzlin, kterĀ© je dnes dĀ-ky modernĀ- IĀ©ĀbĀ ve znaĀnĀ©m procentu pĀ™Ā-padĀ vylĀ©ĀitelnĀ© Āe“ a to prĀjvĀ chemoterapiĀ-.

Anita

sama vĀjak tvrdĀ-, Ā¼e nikoho nechce pouĀovat, dĀjvat rady Āj pĀ™esvĀdĀovat, Ā¼e mĀj ve vĀjem pravdu. VrĀjtila se do Ā¼ivota, a tak se snaĀ¼Ā- pomĀjhat a ukĀjzat dalĀjĀ-moĀ¼nou cestu. AĀ¼ je pĀ™Ā-Āina a pravda kdekoli, posuĀte sami Anitino poselstvĀ-:

PĀ™estaĀte

sami sebe soudit a kritizovat se. BuĀte tĀ-m, ĀĀ-m jste, buĀte takovĀ-, jacĀ- chcete bĀ½t. Zeptejte se sami sebe: "Ā½iju tak, jak chci jĀj, nebo tak, aby mĀj okolnĀ- svĀt pĀ™ijal? Jsem takovĀj kvĀli mĀ©mu okolĀ-, nebo kvĀli sobĀj? NejlepĀjĀ-zpĀ-sob, jak se zbavit strachu, je dĀlat nĀco, z Āeho mĀjte radost.

Najdete

si nĀco, co co vĀjs ĀinĀ- ĀjĀ¼astnĀ½m - aĀ¼ je to cokoli - hudba nebo umĀnĀ-, prochĀjzka v pĀ™Ā-rodĀ. DĀlejte nĀco. BuĀte otevĀ™eni vĀjem moĀ¼nostem. Neomezujte se jen jednou variantou. JedinĀj vĀc, kterĀj vĀjs omezuje, je vaĀje vlastnĀ- pĀ™esvĀdĀenĀ-. DĀlejte to, co mĀjte rĀjdi.

Lidě

mají- tendenci dělat to, co si myslí, že by měli dělat, ne to, co by dělali rádi. Poslechněte své srdce, ne okolí. Soustřeďte se víc na své pocity než na myšlenky. Dělejte své rozhodnutí podle toho, z čeho máte radost a dobrý pocit, ne jen to, o čem si myslíte, že byste dělat měli.

Nedovolte,

aby strach z neúspěchu nebo strach z toho, že zklamete ostatní, ovlivňoval váš život. Uvědomte si svou vlastní velkolepost! z internetu zpracovala GRETA