

DO HĚJE, KAM SE TO PODĚŠLO???

Neděle, 18 března 2018

Máte nějaký návod na hledání? Speciální postup? Kdy kam založíte brýle, klíče, mobil... Myslím, že neexistuje žádná občas něco nehledá. Někdo výjimečně, jiný "každou chvíli". Protože jsem mezi těmi "častými hledači", našel jsem jakýs takýs návod. Třeba se vám bude hodit. Nebo vy máte jiný, lepší? Sem s ním!

Pokud klíče, mobil, brýle ukládáte na jeden konkrétní věšák nebo polici, je velmi pravděpodobné, že tam najdou. Anebo někde poblíž. Věci mohou po domácnosti putovat, ale většinou se nedostanou dál než 45 centimetrů od svého původního umístění. Ale tenhle malý přesun může způsobit, že jsou neviditelné; vzpomenout, kdy jste naposledy danou věc měli. Než se pustíte do hledání, vzpomeňte si, kdy jste naposledy danou věc měli v ruce, ať už o telefon, brýle, nebo druhou náčinici. Zde je několik triků, které vám pomohou: Postupujte logicky. Pokud o něco praktického – telefon, nebo brýle, zamyslete se nad tím, kdy jste naposledy s ním volali, nebo kdy jste si potřebovali nasadit brýle. Vzpomeňte si, kde včera jste byli od té doby, co jste svoji věc ztratili. Až budete mít představu o tom, kdy jste danou věc ztratili, napište si seznam věcí a míst, na kterých jste od té doby byli. Pokud jste byli doma, bude to snadné. Pokud jste ale byli na různých místech po celém městě, bude to horší. Věchná místa, na kterých jste byli, si napište na papír. Zamyslete se. Než začnete svoji věc hledat, měli byste mítistou hlavu. Zde jsou dvě věci, které vám pomohou se lépe soustředit: Vzpomeňte si, jak jste se cítili, když jste danou věc ztratili. Pokud jste "to" například ztratili po jednání a efem, vzpomeňte si, na co jste během toho mysleli a možná vám to pomůže vzpomenout si, kde by to mohlo být. Uvolněte se a myslete pozitivně. Když budete naštvaní a rozrušení, nebudete schopni se soustředit a nebudete mít šanci najít svoji věc. Podívejte se do kapes a prohledejte nejbližší okolí. Lidé při hledání často přehlídají místa, na kterých se věci schovávají. Možná nemáte pocit, že ztracenou věc najdete, ale přesto byste nejprve měli prohledat kapsy, oblečení a peněženku. Když nebudete mít štěstí, podívejte se do batohu, do kabelky, nebo do tašky.

Nehleďte pouze v kabelce nebo v batohu – vysypejte si obsah na zem a prohledejte ho pečlivě.

Měli byste hledat také v autě. Podívejte se hlavně pod sedadla.

Pokud jste ztratili nějaký šperk, svlečte se. Možná vám náročně spadla do oblečení. Pokud máte dlouhé vlasy, přemyslejte si je.

Vydejte se po svých stopách. Projďte věchná místa, na kterých jste byli od chvíle, co jste svoji věc ztratili. Pokud jste ji ztratili ve veřejném místě, zajděte do barů a restaurací, ve kterých jste byli. Můžete jim zavolat, ale měli byste raději zajít osobně pro případ, že byste svoji věc našli sami. Projďte si všechny ulice, kterými jste šli od doby, kdy jste danou věc ztratili. Je to trochu časově náročné, ale stojí to za to.

Požádejte o pomoc. Budete to mít snadnější, když vám někdo pomůže. Když budete hledat se šperky, bude to většinou zábava a možná vám to pomůže zjistit, kde se vaše ztracená věc nachází. Podívejte se úplně všude. Až projdete všechny cesty, kterými jste šli, budete se muset začít dívat všude možná. Obraťte naruby své auto, svůj pokoj a celý byt. Začněte hledat například pod postelí, v kapsách oblečení atd. Podívejte se pod polštář na gauči. Podívejte se do složek s dokumenty, které často otvíráte. Podívejte se za postel, za stůl i za skříň. Uklíďte. Pokud jste si jisti, že jste danou věc ztratili doma, ale nemůžete ji nikde najít, přehleďte a začněte uklízet. Odsuňte všechny nábytek a uklíďte i poslední. Můžete se dokonce uklidit také v autě, nebo ve skříňce. Překvapí vás, kolik toho předmětů najdete. Dejte si pauzu. Pokud jste frustrovaní a máte pocit, že své věci nikdy nenajdete, měli byste si dát pauzu. Přestaňte se na chvíli zabývat hledáním a možná si brzy uvědomíte, kam danou věc založili. (Pokud tu věc opravdu potřebujete a hledáte ji už několik dní, možná bude na čas se koupit si novou.)

NAKONEC NÁVOD, JAK TOLIK "NEZTRÁCET"; Buďte organizovaní. Nejjednodušší způsob, jak předejít ztrátám, je být organizovaný a mít přehled o svých věcech. Organizovaný člověk vždy ví, kde jsou věci. Zde je návod, jak toho dosáhnout: Uspořádejte si celý svůj život, od plochy počítače až ke skříni s oblečením konci každého dne přetřete minut uklízejte a vraťte věci na své místo. Zbavte se nepotřebných věcí, které nepotřebujete. Měli byste mít pouze věci, které potřebujete. Pravidelně kontrolujte, zda máte všechny věci. Když budete někde s přáteli, nebo se budete chystat na letištní, napište si seznam věcí, které máte s sebou.

musíte mít u sebe a několikrát denně si zkontrolujte, že je máte. Nemusíte tím být posedlí, stačí se podívat, zda máte vše, co potřebujete mít. Nespěchejte. Když nebudete zbytečně spěchat a nebudete stále chodit kam později, nebudete ztrácet věci tak často. Měli byste si dopřát na vše dost času a stihnout si v rychlosti zkontrolovat, zda máte vše, co potřebujete. Když nebudete spěchat, budete uvolněnější a nebudete riskovat, že něco ztratíte. Pokud někde sedíte a chcete odejít, ohlédněte se, abyste měli jistotu, že jste tam nenechali nic ležet. s sebou nosíte spoustu menších věcí, neměli byste na to zapomínat. Tipy Když si důkladně zkontrolujete, zda máte vše, co máte mít. Nebuďte naštvaní ani frustrovaní – nemohli byste se soustředit a svoji věc byste nenašli. Nevzdávejte se, když svoji věc nenajdete během několika minut. Hledejte dál a možná najdete i to, co jste přehledněji vůbec nehledali! Hledejte s pomocí baterky. Očima v podstatě jen procházíte prostě, takže je snadné přehlédnout něco, co máte přímě s sebou. Vezměte si tedy baterku a hledejte metodicky. Dívejte se pouze do každého světla. Detektivové nepoužívají baterky proto, aby lépe viděli, ale aby se soustředili na detaily. Když ztratíte věc, najdete na neobvyklých místech. Nezapomeňte se podívat do kredence, do mrazáku, pod stůl atd. Nevěděli byste, jak na jak neuvěřitelných místech se ztracená věc může ocitnout; Dávejte si pravidelně přestávky, abyste nebyli zbytečně přetíženi ve stresu.

Tak nevím, myslíte, že by to pomohlo? Já osobně najdu ztracené věci když to vzdám. Asi se nade mnou smilují.:-)))
d@niela