

DO HĀ•JE, KAM SE TO PODĀŠLO???

NedĀ›le, 18 bĀ™ezen 2018

Máte nĀ›jaký návod na hledání? Speciální postup? KdyĀ› kam zaloĀ›íte brýle, klíĀ•e, mobil... Myslím, Ā›e neexistuje Ā•obĀ›as nĀ›co nehledá. NĀ›kdo výjimeĀ•nĀ›, jiný „kaĀ›dou chvíli“. ProtoĀ›e jsem mezi tĀ›mi „Ā•astými hledaĀ•i“, našla jsem jakýs takýs návod. TĀ™eba se vám bude hodit. Nebo vy máte jiný, lepší? Sem s ním!

Pokud klíĀ•e, mobil, brýle ukládáte na jeden konkrétní vĀ›ák nebo poliĀ•ku, je velmi pravdĀ›podobné, Ā›e tam nĀ› budou. Anebo nĀ›kde poblíĀ›. „VĀ›ci mohou po domácnosti putovat, ale vĀ›tšinou se nedostanou dál než 45 centimetrĀ› od svého pĀ›vodního umístĀ›ní. Ale tenhle malý pĀ™esun mĀ›Ā›e zpĀ›sobit, Ā›e jsou neviditeln… Z vzpomenout, kdy jste naposledy danou vĀ›c mĀ›li. NeĀ› se pustíte do hledání, vzpomeĀ›te si, kdy jste naposledy danou vĀ›c mĀ›li v ruce, aĀ› uĀ› šlo o telefon, brýle, nebo druhou náušnici. Zde je nĀ›kolik trikĀ›, které vám pomohou: Postupujte logicky. Pokud šlo o nĀ›co praktického – telefon, nebo brýle, zamyslete se nad tím, kdy jste naposledy s nĀ›kým volali, nebo kdy jste si potĀ™ebovali nasadit brýle. VzpomeĀ›te si, kde všude jste byli od té doby co jste svoji vĀ›c ztratili. Ā› budete mít pĀ™edstavu o tom, kdy jste danou vĀ›c ztratili, napište si seznam všech míst, na kterých jste od té doby byli. Pokud jste byli doma, bude to snadné. Pokud jste ale byli na rĀ›zných místech po celém mĀ›stĀ›, bude to horší. Všechna místa, na kterých jste byli, si napište na papír. Zamyslete se. NeĀ› zaĀ›nete svoji vĀ›c hledat, mĀ›li byste mít Ā•istou hlavu. Zde jsou dvĀ› vĀ›ci, které vám pomohou se lépe soustĀ™edit: VzpomeĀ›te si, jak jste se cítili, kdyĀ› jste danou vĀ›c ztratili. Pokud jste „to“ napĀ™íklad ztratili po jednání s šéfem, vzpomeĀ›te si, na co jste bĀ›hem toho mysleli a moĀ›ná vám to pomĀ›Ā›e vzpomenout si, kde by to mohlo být. UvolnĀ›te se a myslete pozitivnĀ›. KdyĀ› budete naštvaní a rozrušení, nebudete schopni se soustĀ™edit a nebudete mít šanci najít svoji vĀ›c. Podívejte se do kapes a prohledejte nejbliĀ›í okolí. Lidé pĀ™í hledání Ā•asto pĀ™ehlíĀ›í místa, na kterých se vĀ›ci schovávají. MoĀ›ná nemáte pocit, Ā›e ztracenou vĀ›c najdete nĀ› ale pĀ™esto byste nejprve mĀ›li prohledat kapsy, obleĀ•ení a penĀ›Ā›enku. KdyĀ› nebudete mít štĀ›stí, podívejte se batohu, do kabelky, nebo do tašky.

Nehleďte pouze v kabelce nebo v batohu – vysypejte si obsah na zem a prohledejte ho poĀ™ádnĀ›.

MĀ›li byste hledat také v autĀ›. Podívejte se hlavnĀ› pod sedadla.

Pokud jste ztratili nĀ›jaký šperk, svleĀ›te se. MoĀ›ná vám náušnice spadla do obleĀ•ení. Pokud máte dlouhé vlasy, pĀ™edkloĀ›te se a protĀ™epte si je.

Vydejte se po svých stopách. ProjdĀ›te všechna místa, na kterých jste byli od chvíle, co jste svoji vĀ›c ztratili. Pokud jste ji ztratili pĀ™edešlý veĀ•er, zajdĀ›te do barĀ› a restaurací, ve kterých jste byli. MĀ›Ā›ete jim zavolat, ale mĀ›li byste radĀ›ji zajít osobnĀ› pro pĀ™ípad, Ā›e byste svoji vĀ›c našli sami. ProjdĀ›te si všechny ulice, kterými jste š od doby, kdy jste danou vĀ›c ztratili. Je to trochu Ā•asovĀ› nároĀ•né, ale stojí to za to.

PoĀ›ádejte o pomoc. Budete to mít snadnĀ›jší, kdyĀ› vám nĀ›kdo pomĀ›Ā›e. KdyĀ› budete hledat se štĀ› bude to vĀ›tší zábava a moĀ›ná vám to pomĀ›Ā›e zjistit, kde se vaše ztracená vĀ›c nachází. Podívejte se úplnĀ› všude. Ā› projdete všechny cesty, kterými jste šli, budete se muset zaĀ›ít dívat všude moĀ›nĀ›. ObraĀ›te naruby své auto, svĀ›j pokoj a celý byt. ZaĀ›nĀ›te hledat napĀ™íklad pod postelí, v kapsách obleĀ•ení atd. Podívejte se pod polštĀ™e na gauĀ•i. Podívejte se do sloĀ›ek s dokumenty, které Ā•asto otvíráte. Podívejte se za postel, za stĀ› i za skĀ™íĀ›. UkliĀ›te. Pokud jste si jistí, Ā›e jste danou vĀ›c ztratili doma, ale nemĀ›Ā›ete ji nikde najít, pĀ™í hledat a zaĀ›nĀ›te uklízet. OdsuĀ›te všechen nábytek a uklíĀ›te i poslední. MĀ›Ā›ete si dĀ›kladnĀ› uklidit také v autĀ›, nebo ve skĀ™íĀ›ce. PĀ™ekvapí vás, kolik toho pĀ™í úklidu najdete. Dejte si pauzu. Pokud jste frustrovaní a máte pocit, Ā›e svĀ› vĀ›c nikdy nenajdete, mĀ›li byste si dát pauzu. PĀ™estaĀ›te se na chvíli zabývat hledáním a moĀ›ná si brzy uvĀ›domíte, kam danou vĀ›c zaloĀ›ili. (Pokud tu vĀ›c opravdu potĀ™ebujete a hledáte ji uĀ› nĀ›kolik dní, moĀ›ná bude na Ā•ase koupit si no

NAKONEC NÁVOD, JAK TOLIK „NEZTRÁCET“ BuĀ›te organizovaní. Nejjednodušším zpĀ›sobem, jak pĀ™edejít ztrátám, je být organizovaný a mít pĀ™ehled o svých vĀ›cech. Organizovaný Ā•lovĀ›k vĀ›dy ví, kde vĀ›ci. Zde je návod, jak toho dosáhnout: UspoĀ™ádejte si celý svĀ›Ā›ivot, od plochy poĀ›itaĀ•e aĀ› ke skĀ™íni s obleĀ› konci kaĀ›dého dne pĀ›t minut uklízejte a vracujte vĀ›ci na své místo. Zbavte se nepoĀ™ádku a vĀ›cí, které nepotĀ™ebujete. MĀ›li byste mít pouze vĀ›ci, které potĀ™ebujete. PravidelnĀ› kontrolujte, zda máte vše. KdyĀ› budete nĀ›kde s pĀ™áteli, nebo se budete chystat na letištĀ›, napište si seznam pĀ›ti nejdĀ›leĀ›itĀ›jších vĀ›cí

musíte mít u sebe a několikrát denně si zkontrolujte, zda je máte. Nemusíte tím být posedlí, stačí se podívat, zda máte vše, co potřebujete mít. Nespěchejte. Když nebudete zbytečně spěchat a nebudete stále chodit kam později, nebudete ztrácet věci tak často. Měli byste si dopřát na vše dost času a stihnout si v rychlosti zkontrolovat, zda máte vše, co potřebujete. Když nebudete spěchat, budete uvolněnější a nebudete riskovat, že něco ztratíte. Pokud někde sedíte a chcete odejít, ohlédněte se, abyste měli jistotu, že jste tam nenechali nic ležet. s sebou nosíte spoustu menších věcí, neměli byste na to zapomínat. Tipy Když si důkladně zkontrolujete, zda máte vše, co máte mít. Nebuďte naštvaní ani frustrovaní – nemohli byste se soustředit a svoji věc byste nenašli. Nevzdávejte se, když svoji věc nenajdete během několika minut. Hledejte dál a možná najdete i to, co jste přehledněji věc nehledali! Hledejte s pomocí baterky. Očima v podstatě jen procházíte prostě, takže je snadné přehlédnout něco, co máte přímě přímě sebou. Vezměte si tedy baterku a hledejte metodicky. Dívejte se pouze do kruhu světla. Detektivové nepoužívají baterky proto, aby lépe viděli, ale aby se soustředili na detaily. Když ztratíte věc, najdete na neobvyklých místech. Nezapomeňte se podívat do kredence, do mrazáku, pod stůl atd. Nevěděli byste, jak na jak neuvěřitelných místech se ztracená věc může ocitnout; Dávejte si pravidelně přestávky, aby nebyli zbytečně přímě ve stresu.

Tak nevím, myslíte, že by to pomohlo? Já osobně najdu ztracené věci když to vzdám. Asi se nade mnou smilují.:-)))
d@niela