

# DO HĀ•JE, KAM SE TO PODĀŠLO???

NedĀ›le, 18 bĀ™ezen 2018

Máte nĀ›jaký návod na hledání? Speciální postup? KdyĀ¼ nĀ›kam zaloĀ¼íte brýle, klíĀ•e, mobil... Myslím, Ā¼e neexistuje Ā•obĀ•as nĀ›co nehledá. NĀ›kdo výjimeĀ•nĀ›, jiný &bdquo;kaĀ¼dou chvíli&ldquo;. ProtoĀ¼e jsem mezi tĀ›mi &bdquo;Ā•astými hledaĀ•i&ldquo;, na&scaron;la jsem jakýs takýs návod. TĀ™eba se vám bude hodit. Nebo vy máte jiný, lep&scaron;í? Sem s ním!

Pokud klíĀ•e, mobil, brýle ukládáte na jeden konkrétní vĀ›á&scaron;ák nebo poliĀ•ku, je velmi pravdĀ›podobné, Ā¼e tam nĀ›budou. Anebo nĀ›kde poblíĀ¼. &bdquo;VĀ›ci mohou po domácnosti putovat, ale vĀ›t&scaron;inou se nedostanou dál neĀ¼ 45 centimetrĀ› od svého pĀ›vodního umístĀ›ní. Ale tenhle malý pĀ™esun mĀ›Ā¼e zpĀ›sobit, Ā¼e jsou neviditeln&hellip; Zvzpomenout, kdy jste naposledy danou vĀ›c mĀ›li. NeĀ¼ se pustíte do hledání, vzpomeĀ›te si, kdy jste naposledy danou vĀ›c mĀ›li v ruce, aĀ¼ uĀ¼ &scaron;lo o telefon, brýle, nebo druhou ná&scaron;nici. Zde je nĀ›kolik trikĀ›, které vám pomohou: Postupujte logicky. Pokud &scaron;lo o nĀ›co praktického &ndash; telefon, nebo brýle, zamyslete se nad tím, kdy jste naposledy s nĀ›kým volali, nebo kdy jste si potĀ™ebovali nasadit brýle. VzpomeĀ›te si, kde v&scaron;ude jste byli od té doby co jste svoji vĀ›c ztratili. Ā¼ budete mít pĀ™edstavu o tom, kdy jste danou vĀ›c ztratili, napi&scaron;te si seznam v&scaron;ech míst, na kterých jste od té doby byli. Pokud jste byli doma, bude to snadné. Pokud jste ale byli na rĀ›zných místech po celém mĀ›stĀ›, bude to hor&scaron;í. V&scaron;echna místa, na kterých jste byli, si napi&scaron;te na papír. Zamyslete se. NeĀ¼ zaĀ•nete svoji vĀ›c hledat, mĀ›li byste mít Ā•istou hlavu. Zde jsou dvĀ› vĀ›ci, které vám pomohou se lépe soustĀ™edit: VzpomeĀ›te si, jak jste se cítili, kdyĀ¼ jste danou vĀ›c ztratili. Pokud jste &bdquo;to&ldquo; napĀ™íklad ztratili po jednání s &scaron;éfem, vzpomeĀ›te si, na co jste bĀ›hem toho mysleli a moĀ¼ná vám to pomĀ›Ā¼e vzpomenout si, kde by to mohlo být. UvolnĀ›te se a myslete pozitivnĀ›. KdyĀ¼ budete na&scaron;tvaní a rozru&scaron;ení, nebudete schopni se soustĀ™edit a nebudete mít &scaron;anci najít svoji vĀ›c. Podívejte se do kapes a prohledejte nejbliĀ¼&scaron;í okolí. Lidé pĀ™í hledání Ā•asto pĀ™ehlíĀ¼í místa, na kterých se vĀ›ci schovávají. MoĀ¼ná nemáte pocit, Ā¼e ztracenou vĀ›c najdete nĀ›ale pĀ™esto byste nejprve mĀ›li prohledat kapsy, obleĀ•ení a penĀ›Ā¼enku. KdyĀ¼ nebudete mít &scaron;tĀ›stí, podívejte se do batohu, do kabelky, nebo do ta&scaron;ky.

Nehleďte pouze v kabelce nebo v batohu &ndash; vysypejte si obsah na zem a prohledejte ho poĀ™ádnĀ›.

MĀ›li byste hledat také v autĀ›. Podívejte se hlavnĀ› pod sedadla.

Pokud jste ztratili nĀ›jaký &scaron;perk, svleĀ•te se. MoĀ¼ná vám ná&scaron;nice spadla do obleĀ•ení. Pokud máte dlouhé vlasy, pĀ™edkloĀ›te se a protĀ™epte si je.

Vydejte se po svých stopách. ProjdĀ›te v&scaron;echna místa, na kterých jste byli od chvíle, co jste svoji vĀ›c ztratili. Pokud jste ji ztratili pĀ™ede&scaron;lý veĀ•er, zajdĀ›te do barĀ› a restaurací, ve kterých jste byli. MĀ›Ā¼ete jim zavolat, ale mĀ›li byste radĀ›ji zajít osobnĀ› pro pĀ™ípad, Ā¼e byste svoji vĀ›c na&scaron;li sami. ProjdĀ›te si v&scaron;echny ulice, kterými jste &scaron; od doby, kdy jste danou vĀ›c ztratili. Je to trochu Ā•asovĀ› nároĀ•né, ale stojí to za to.

PoĀ¼ádejte o pomoc. Budete to mít snadnĀ›j&scaron;í, kdyĀ¼ vám nĀ›kdo pomĀ›Ā¼e. KdyĀ¼ budete hledat se &scaron;tĀ› bude to vĀ›t&scaron;í zábava a moĀ¼ná vám to pomĀ›Ā¼e zjistit, kde se va&scaron;e ztracená vĀ›c nachází. Podívejte se úplnĀ› v&scaron;ude. Ā¼ projdete v&scaron;echny cesty, kterými jste &scaron;li, budete se muset zaĀ•ít dívat v&scaron;ude moĀ¼nĀ›. ObraĀ›te naruby své auto, svĀ›j pokoj a celý byt. ZaĀ•nĀ›te hledat napĀ™íklad pod postelí, v kapsách obleĀ•ení atd. Podívejte se pod pol&scaron;tĀ™e na gauĀ•i. Podívejte se do sloĀ¼ek s dokumenty, které Ā•asto otvíráte. Podívejte se za postel, za stĀ› i za skĀ™íĀ›. UkliĀ•te. Pokud jste si jistí, Ā¼e jste danou vĀ›c ztratili doma, ale nemĀ›Ā¼ete ji nikde najít, pĀ›hledat a zaĀ•nĀ›te uklízet. OdsuĀ›te v&scaron;echen nábytek a uklíĀ•te i poslední. MĀ›Ā¼ete si dĀ›kladnĀ› uklidit také v autĀ›, nebo ve skĀ™íĀ›ce. PĀ™ekvapí vás, kolik toho pĀ™í úklidu najdete. Dejte si pauzu. Pokud jste frustrovaní a máte pocit, Ā¼e svĀ› vĀ›c nikdy nenajdete, mĀ›li byste si dát pauzu. PĀ™estaĀ›te se na chvíli zabývat hledáním a moĀ¼ná si brzy uvĀ›domíte, kam danou vĀ›c zaloĀ›ili. (Pokud tu vĀ›c opravdu potĀ™ebujete a hledáte ji uĀ¼ nĀ›kolik dní, moĀ¼ná bude na Ā•ase koupit si no

NAKONEC NÁVOD, JAK TOLIK &bdquo;NEZTRÁCET&ldquo; BuĀ•te organizovaní. Nejjednodu&scaron;&scaron;ím zpĀ›sobem, jak pĀ™edejít ztrátám, je být organizovaný a mít pĀ™ehled o svých vĀ›cech. Organizovaný Ā•lovĀ›k vĀ¼dy ví, kde vĀ›ci. Zde je návod, jak toho dosáhnout: UspoĀ™ádejte si celý svĀ›Ā¼ivot, od plochy poĀ•itaĀ•e aĀ¼ ke skĀ™íni s obleĀ•ením konci kaĀ¼dého dne pĀ›t minut uklízejte a vracujte vĀ›ci na své místo. Zbavte se nepoĀ™ádku a vĀ›cí, které nepotĀ™ebujete. MĀ›li byste mít pouze vĀ›ci, které potĀ™ebujete. PravidelnĀ› kontrolujte, zda máte v&scaron;e. KdyĀ¼ budete nĀ›kde s pĀ™áteli, nebo se budete chystat na leti&scaron;tĀ›, napi&scaron;te si seznam pĀ›ti nejdĀ›leĀ¼itĀ›j&scaron;ích vĀ›cí

musíte mít u sebe a několikrát denně si zkontrolujte, že je máte. Nemusíte tím být posedlí, stačí se podívat, zda máte vše, co potřebujete mít. Nespěchejte. Když nebudete zbytečně spěchat a nebudete stále chodit kam později, nebudete ztrácet věci tak často. Měli byste si dopřát na vše dost času a stihnout si v rychlosti zkontrolovat, zda máte vše, co potřebujete. Když nebudete spěchat, budete uvolněnější a nebudete riskovat, že něco ztratíte. Pokud někde sedíte a chcete odejít, ohlédněte se, abyste měli jistotu, že jste tam nenechali nic ležet. s sebou nosíte spoustu menších věcí, neměli byste na to zapomínat. Tipy Když si důkladně zkontrolujete, zda máte vše, co máte mít. Nebuďte naštvaní ani frustrovaní – nemohli byste se soustředit a svoji věc byste nenašli. Nevzdávejte se, když svoji věc nenajdete během několika minut. Hledejte dál a možná najdete i to, co jste přehledněji věc nehledali! Hledejte s pomocí baterky. Očima v podstatě jen procházíte prostě, takže je snadné přehlédnout něco, co máte přímě s sebou. Vezměte si tedy baterku a hledejte metodicky. Dívejte se pouze do každé špičky. Detektivové nepoužívají baterky proto, aby lépe viděli, ale aby se soustředili na detaily. Když ztratíte věc, najdete na neobvyklých místech. Nezapomeňte se podívat do kredence, do mrazáku, pod stůl atd. Nevěděli byste, jak na jak neuvěřitelných místech se ztracená věc může ocitnout; Dávejte si pravidelně přestávky, abyste nebyli zbytečně přetíženi ve stresu.

Tak nevím, myslíte, že by to pomohlo? Já osobně najdu ztracené věci když to vzdám. Asi se nade mnou smilují.:-)))  
d@niela