

ALERGIE - TRÁVĚNÁ - NOVOVÁŠKU

Pondělí, 12. března 2018

Alergie může vzniknout kdykoli v životě a také na cokoli. Nezáleží na tom, jak jste starší. Prostě jednou můžete své oblíbené květiny a zjistit, že na její pyl začal váš imunitní systém reagovat a vyvíjíte alergii. Pokud máte oteklé oči, svědí vás v krku a kýcháte. Mj. víte, že každým rokem trpí nějakou formou alergie? Nejčastěji patří pylové alergie, jejichž sezóna právě začíná.

Sklony k alergii mohou být dědičné. Riziko vzniku onemocnění u dítěte je vyšší, pokud jí trpí rodiče nebo prarodiče. Rozbořem lidského genomu se zjistilo, že celých 60 % populace v sobě nese vložku pro její rozvoj. Ta však musí být vyprovokována vlivy zevního prostředí. Pravděpodobnost vzniku alergického onemocnění u dítěte nealergických rodičů se pohybuje kolem 10 %. Jestliže má váš dítě jednoho z rodičů alergika, má asi 30% pravděpodobnost, že bude rovněž alergické. Pokud má oba rodiče alergiky, pak je u něj riziko rozvoje alergie 50-60 %. A pokud mají oba rodiče stejný typ alergie (např. na pyl trávy), pak je asi 80% pravděpodobnost, že dítě bude alergické na travní pyl. Zátěž rodinný výskyt má atopie, která se projevuje atopickým ekzémem, pylovou alergií a alergickým astmatem. Odlišné věkové skupiny jsou citlivé na různé alergeny a mají různá rizika komplikací. Alergie v dětství vznikají v důsledku vývoje. V dalším vývoji se jejich příznaky mohou (a nemusí) zmírnit, a dokonce načas i vytratit, ve starším věku však znovu mohou objevit. A někdy se ve starším věku projeví alergie vůbec poprvé.

Alergie je přehnaná, nepřiměřená reakce imunitního systému organismu na látku, se kterou se běžně setkáváme v našem prostředí, a na které léky. Spektrum projevů alergických reakcí je velmi široké, od banálních rým až po stav, který může končit smrtí. Alergické reakce mohou mít místní nebo lokální příznaky (zduření nosní sliznice, zarudnutí, svědění očí, dušnost a dechová nedostatečnost, někdy i astmatický záchvat, nepřiměřené pocení, zhoršení sluchu, ekzém, vyrážka, bolesti hlavy). Takové příznaky však nemusí být vždy alergického původu. Netvořily se v těle ve zvýšené míře protilátky, není vodcem symptomů imunitní systém. Systémová alergická reakce, odborně nazývaná anafylaxe, vzniká v důsledku masivního a náhlého vyplavení histaminu a dalších látek a jejich působení na více orgánů lidského těla. Podle závažnosti může vyvolat kožní reakce, zúžení průdušnice, otok, snížení krevního tlaku a dokonce smrt. Takový život ohrožující stav se nazývá anafylaktický šok. Me nejčastěji chronická neinfekční onemocnění dýchacích cest patří bezesporu alergická rýma. Málokdo si uvědomuje, že neléčením tohoto zdravotního problému vzniká asi 50% riziko onemocnění astmatem. Pokud lidé svou alergickou rýmu nešetří, zánět zasáhne i jejich průdušnici. Alergická kontaktní dermatitida vzniká při přímém kontaktu kůže s konkrétním alergenem. Tento typ alergie se svým projevem může velmi nápadně podobat atopickému ekzému, na rozdíl od něj však vyrážka bývá omezena na místo styku s alergenem. Kontaktní dermatitida je často spjata s onemocněním perleť z niklu, chromu a jiných kovů. Další běžnou příčinou je přecitlivělost na late chemické prostředky, které se běžně používají k uklizení.

Kopřivka je onemocněním charakterizované výsevem takzvaných pupenů, které jsou velmi svědivé a jejich rozšíření netrvá obvykle déle než několik minut až hodin. Rozvoj kopřivky způsobuje uvolnění histaminu z buněk, což vede k rozšíření cév v postižené lokalitě. Uvolněný histamin nejprve způsobí zarudnutí kůže a rozvoj charakteristických pupenů nebo pomfritů. Ty můžeme popsat jako silně svědivé, oteklé, ploché a dobře ohraničené ložiska. Pokud se k rozsevu pupenů přidá i otok v hlubších částech kůže, hovoříme o takzvaném angioedému, který může nemocného ohrozit na životě. Rozvoj alergické formy kopřivky nejčastěji způsobují léky, potraviny nebo jed. Potravinová alergie je v podstatě okamžitá alergická reakce organismu po požití potravin, obsahující alergen. Alergen může být v podstatě jakákoliv potravina, kromě čistě vody. Alergie na omečky - nebezpečím u této alergie je, že u nepatrné množství (které výrobci mnohdy ani neuvádějí na výrobcích), může vyvolat velice silnou alergickou reakci, která často vede k výše zmíněnému anafylaktickému šoku.

Alergie na vejce bývá většinou úzce spjata s alergií na mléko, ale může se vyskytovat také samostatně. U alergie na mléko jde o dva typy alergií. Alergie na mléčnou bílkovinu - ta se většinou začíná u dětí projevovat přechodem na umělou výživu. Intolerance na laktózu (mléčný cukr) - nejde o klasickou potravinovou alergii, začíná totiž už s narozením a je to metabolická porucha štěpení mléčného cukru. Alergie na ryby, koryšce, měkkýšové - zajímavostí u této alergie je, že se většinou vyskytuje jako jednodruhová, tzn. alergenem je pouze jeden druh ryby. A pak je to alergie na zeleninu, obilniny, ovoce. Pylová alergie je poměrně časté respirační onemocnění nepřímými dopady tohoto onemocnění na vaše zdraví se však smířovat nemusíte. K dispozici je léčení, které vám od alergických příznaků uleví. To, co je pro zdravý organismus neškodné, vnímá alergický organismus stejně, jako by šlo o nebezpečnou infekci. Pylová alergie je tedy nepřiměřená reakce našeho imunitního systému na větrem šířené pylové zrna různých druhů rostlin (stromů, trav a plevelů).

Onemocnění je označováno jako "sezónní alergická rýma", protože se projevuje pouze v době, kdy jsou rostliny v reprodukční fázi. Pyl přitom ve vzduchu se může usazovat na kůži, v očích, nose a průdušnici.

alergiků vyvolává tyto příznaky: hojnou vodnatou rýmu, svědění a kýchání (často záchvatovitě), zduření nosní sliznice které má za následek ucpaný nos, zarudlé nebo slzící oči, dýchací obtíže.

Příznaky má také dále zhoršovat také astma, které pylovou alergii často provází. Většina osob postižených pylovou alergií je citlivá na několik druhů pylu a také reagovat na některé potraviny, které obsahují podobné proteiny. Tato reakce se nazývá „zkřížená alergie“. Typickým příkladem je zkřížená alergie pylem břízy a jablkem. x x x V současné době můžete mít i lovk alergii doslova na cokoliv. Alergií trpí téměř každý objevit se může v jakémkoliv věku. Diagnostika alergie nebývá vždy snadná. Jak poznat, že trpím alergií a nejedná se třeba o nachlazení? To, že máte alergickou rýmu a ne virovou, bakteriální či rýmu z nachlazení poznáte tak, že alergická rýma, na rozdíl od těch ostatních, je vodnatá. Při alergii nos obvykle svědí a kolikrát jej doprovází i urputné, dlouho trvající a vyčerpávající kýchání. Tuto alergii obvykle doprovází i slzení očí, otok očí a svědění očí. Jestli chcete zjistit, zda máte alergii, zajděte si k lékařem, který by se měl v příznacích mnohem více orientovat. Lékař navíc může provést i odborné testy. Základem je odběr krve, kde sledují hlavně hladinu IgE a tzv. prick testy, kdy se na kůži aplikují alergeny a podle reakce lékař pak může rozpoznat typ alergenu. JAK JSTE NA TOM VY? JSTE TAKÉ ALERGIK? NEBO NÁŠKDO Z VAŠÍ RODINY? d@niela