

ALERGIE - TRÁ•PENĀ• NOVOVĀŠKU

PondĀ•lĀ•, 12 bĀ•mĀ•ezen 2018

Alergie mĀ•Ā•e vzniknout kdykoli v Ā•ivotĀ• a také na cokoli. NezáleĀ•í na tom, jak jste staĀ•í. ProstĀ• jednou mĀ•Ā•ete p své oblíbené kvĀ•tinĀ• a zjistit, Ā•e na její pyl zaĀ•al vá•š imunitní systém reagoval pĀ•emrštĀ•nĀ•, Ā•ili alerg Ā•e máte oteklé oĀ•i, škrábe vás v krku a kýcháte. Mj. víte, Ā•e kaĀ•dý tĀ•etĀ•ech trpĀ•jakou formou alergie? nejĀ•astĀ•jší patĀ•í pylové alergie, jejichĀ• sezóna právĀ• zaĀ•iná.

Sklony k alergii mohou být dĀ•diĀ•né. Riziko vzniku onemocnĀ•ní u dĀ•te je vyšší, pokud jím trpĀ•e ne prarodiĀ•e. Rozbořem lidského genomu se zjistilo, Ā•e celých 60 % populace v sobĀ• nese vloh u pro její rozvoj. Ta vša musí být vyprovokována vlivy zevního prostĀ•edí. PravdĀ•podobnost vzniku alergického onemocnĀ•ní u dĀ•te nealergických rodiĀ•Ā• se pohybuje kolem 10 %. JestliĀ•e má však dĀ• jednoho z rodiĀ•Ā• alergika, má aĀ• 30% pravdĀ•podobnos bude rovnĀ•Ā• alergické. Pokud má oba rodiĀ•e alergiky, pak je u nĀ•j riziko rozvoje alergie 50-60 %. A pokud mají oba rodiĀ•e stejný typ alergie (napĀ•m. na pyly trav), pak je aĀ• 80% pravdĀ•podobnost, Ā•e dĀ• bude alergické na travnĀ• pyly. ZĀ•m rodinný výskyt má atopie, která se projevuje atopickým ekzĀ•em, pylovou alergií a alergickým astmatem. Odlišné vĀ•kové skupiny jsou citlivé na rĀ•zné alergen y a mají rĀ•zná rizika komplikací. Alergie vĀ•tšinou vznikají v dĀ•tskĀ•m vĀ•ku. V dalším vývoji se jejich pĀ•íznaky mohou (a nemusejí) zmĀ•nit, a dokonce na Ā•as i vytratit, ve stĀ•m se pak však znovu mohou objevit. A nĀ•kdy se ve stĀ•m projeví alergie vĀ•bec poprvĀ•.

Alergie je pĀ•ehnaná, nepĀ•imĀ•Ā•ená reakce imunitního systému organismu na látku, se kterými se bĀ•Ā•nĀ• setkáváme v našem prostĀ•edí, a na nĀ•které léky. Spektrum projevĀ• alergických reakcí je velmi široké, od banální rýmy aĀ• po stav, který mĀ•Ā•e konĀ•it smrtí. Alergické reakce mohou mít místní neboli loká pĀ•íznaky (zduĀ•ení nosní sliznice, zarudnutí, svĀ•dnĀ• otoky oĀ•i, dušnost a dechová nedostateĀ•nost, nĀ•k pĀ•ím astmatický záchvat, nepĀ•jemné pocity v uších, zhoršení sluchu, ekzĀ•m, vyráĀ•ka, bolesti hlavy). Takové potĀ•e však nemusejí být vĀ•dy alergického pĀ•vodu. NetvoĀ•li se v tĀ•le ve zvšené míĀ•e pĀ•íslušné protilátky, není pĀ•vodcem symptomĀ• imunitní systém. Systémová alergická reakce, odbornĀ• nazývaná anafylaxe, vzniká v dĀ•sledku masivního a náhlého vyplavení histaminu a dalších látek a jejich pĀ•sobení na více orgánĀ• lidského tĀ•la. Podle závaĀ•nosti mĀ•Ā•e vyvolat koĀ•ní reakce, zúĀ•ení prĀ•duš otok, sníĀ•ení krevního tlaku a dokonce smrt. Takový Ā•ivot ohroĀ•ující stav se nazývá anafylaktický šok. Me nejĀ•astĀ•jší chronická neinfekĀ•ní onemocnĀ•ní dýchacích cest patĀ•í bezesporu alergická rýma. Málokdo si uvĀ•dor Ā•e neléĀ•ením tohoto zdravotního problému vzniká aĀ• 50% riziko onemocnĀ•ní astmatem. Pokud lidé svou alergickou rýmu neĀ•eší, zánĀ•t zasáhne i jejich prĀ•dušky. Alergická kontaktní dermatitida vzniká pĀ•mĀ•ím kontaktu kĀ•Ā•e s konkrétním alergenem. Tento typ alergie se svým projevem mĀ•Ā•e velmi nápadnĀ• podobat atopickému ekzĀ•mu, na rozdíl od nĀ•j však vyráĀ•ka bývá omezena na místo styku s alergenem. Kontaktní dermatitida je Ā•asto spjata s nošením šperkĀ• z niklu, chromu a jiných kovĀ•. Další bĀ•Ā•nou pĀ•íĀ•inou je pĀ•citlivĀ•lost na late chemické prostĀ•edky, které se bĀ•Ā•nĀ• pouĀ•ívají k uklizení.

KopĀ•ivka je onemocnĀ•ní charakterizované výsevem takzvaných pupenĀ•, které jsou velmi svĀ•divé a jejich rozšíĀ•mĀ• netrvá obvykle déle neĀ• několik minut Ā• hodin. Rozvoj kopĀ•ivky zpĀ•sobuje uvolnĀ•ní histaminu z Ā• bunĀ•k, coĀ• vede k rozšíĀ•mĀ• cév v postiĀ•ené lokalitĀ•. UvolnĀ•ný histamin nejprve zpĀ•sobí zarudnutí kĀ•Ā•e a rozvoj charakteristických pupenĀ• neboli pomĀ•. Ty mĀ•Ā•eme popsát jako silnĀ• svĀ•díci, oteklá, plochá a dobĀ•mĀ• ohraniĀ•loĀ•iska. Pokud se k rozsevu pupenĀ• pĀ•idá i otok v hlubších Ā•ástech kĀ•Ā•e, hovoĀ•íme o takzvaném angioedĀ•m, který mĀ•Ā•e nemocného ohrozit na Ā•ivotĀ•. Rozvoj alergické formy kopĀ•ivky nejĀ•astĀ•ji zpĀ•sobují léky, potraviny nebo jed. Potravinová alergie je v podstatĀ• okamĀ•itá alergická reakce organismu po poĀ•ití potravin, obsahující alergen y. Alergenem mĀ•Ā•e být v podstatĀ• jakákoli potravina, kromĀ• Ā•isté vody. Alergie na oĀ•mĀ•echy - nebezpeĀ•ím u této alergie je Ā•e uĀ• nepatrnĀ• mnoĀ•ství (které výrobci mnohdy ani neuvádĀ•jí na výrobcích), mĀ•Ā•e vyvolat velice silnou alergickou reakĀ• která Ā•asto vede aĀ• k vše zmiĀ•ovanému anafylaktickému šoku.

Alergie na vejce bývá vĀ•tšinou úzce spjata s alergií na mlĀ•o, ale mĀ•Ā•e se vyskytovat také samostatnĀ•. U alergie na mlĀ•o mĀ•Ā•e jít o dva typy alergií. Alergie na mlĀ•nou bílkovinu - ta se vĀ•tšinou zaĀ•ne u dĀ•tĀ• projevovat pĀ•echodem na umĀ•lou výĀ•ivu. Intolerance na laktózu (mlĀ•ný cukr) – nejde o klasickou potravinovou alergii, zaĀ•í totiĀ• uĀ• s narozením a je to metabolická porucha štĀ•pení mlĀ•ného cukru. Alergie na ryby, korýše, mĀ•kýše - zajímavostí u této alergie je, Ā•e se vĀ•tšinou vyskytuje jako jednodruhová, tzn. alergenem je pouze jeden druh ryby. A pak je to alergie na zeleninu, obilniny, ovoce. Pylová alergie je pomĀ•rnĀ• Ā•astĀ• respiraĀ•ní onemocnĀ• nepĀ•íznivými dopady tohoto onemocnĀ•ní na vaše zdraví se však smĀ•ovat nemusíte. K dispozici je Ā•mĀ•enĀ•, které vám od alergických pĀ•íznakĀ• uleví. To, co je pro zdravý organismus nešodné, vnĀ•má alergický organismus stejnĀ•, jako by šlo o nebezpeĀ•nou infekci. Pylová alergie je tedy nepĀ•imĀ•Ā•ená reakce našeho imunitního systému na vĀ•trem šíĀ•enĀ• pylová zrna rĀ•zných druhĀ• rostlin (stromĀ•, trav a plevelĀ•).

OnemocnĀ•ní je oznaĀ•ováno jako „sezónní alergická rýma“, protoĀ•e se projevuje pouze v dobĀ•, kdy jsou rostliny v reprodukĀ•ní fázi. Pyl pĀ•ítomný ve vzduchu se mĀ•Ā•e usazovat na kĀ•Ā•i, v oĀ•ích, nose a prĀ•duškách

alergiků vyvolává tyto příznaky: hojnou vodnatou rýmu, svědění a kýchání (často záchvatovitě), zduření nosní sliznice které má za následek ucpaný nos, zarudlé nebo slzící oči, dýchací obtíže.

Příznaky má také dále zhoršovat také astma, které pylovou alergii často provází. Většina osob postižených pylovou alergií je citlivá na několik druhů pylu a také reagovat na některé potraviny, které obsahují podobné proteiny. Tato reakce se nazývá "zkřížená alergie". Typickým příkladem je zkřížená alergie pylem bříz a jablek. V současné době má člověk alergii doslova na cokoli. Alergií trpí téměř každý a objevit se může v jakémkoliv věku. Diagnostika alergie nebývá vždy snadná. Jak poznat, že trpím alergií a nejedná se třeba o nachlazení? To, že máte alergickou rýmu a ne virovou, bakteriální či rýmu z nachlazení poznáte tak, že alergická rýma, na rozdíl od těch ostatních, je vodnatá. Při alergii nos obvykle svědí a kolikrát jej doprovází i urputné, dlouho trvající a vyčerpávající kýchání. Tuto alergii obvykle doprovází i slzení očí, otok očí a svědění očí. Jestli chcete zjistit, zda máte alergii, zajděte si k lékaři, který by se měl v příznacích mnohem více orientovat. Lékař navíc může provést i odborné testy. Základem je odběr krve, kde sledují hlavně hladinu IgE a tzv. prick testy, kdy se na kůži aplikují alergeny a podle reakce lékař pak může rozpoznat typ alergenu. JAK JSTE NA TOM VY? JSTE TAKÉ ALERGIK? NEBO NÁŠKDO Z VAŠÍ RODINY? daniela