

ALERGIE - TRÁ•PENĀ• NOVOVĀŠKU

PondĀ•lĀ-, 12 bĀ™ezen 2018

Alergie mĀ•Ā¾e vzniknout kdykoli v Ā¾ivotĀ› a také na cokoli. NezáleĀ¾í na tom, jak jste staĀ™í. ProstĀ› jednou mĀ•Ā¾ete p své oblíbenĀ› kvĀ›tinĀ› a zjistit, Ā¾e na její pyl zaĀ•al váš imunitní systém reagoval pĀ™emrĀ›nĀ›, Ā•ili alerg Ā½e máte oteklĀ› oĀ›i, škrábe vás v krku a kýcháte. Mj. víte, Ā¾e kašdý tĀ™etí Ā•ech trpĀ› jakou formou alergie? nejĀ•astĀ›jšĀ› patĀ™í pylovĀ› alergie, jejichĀ¾ sezóna právĀ› zaĀ•íná.

Sklony k alergii mohou být dĀ›diĀ•né. Riziko vzniku onemocnĀ›ní u dĀ›te je vyšší, pokud jím trpĀ› rodiĀ•e ne prarodiĀ•e. Rozbořem lidského genomu se zjistilo, Ā¾e celých 60 % populace v sobĀ› nese vloh u pro její rozvoj. Ta však musí být vyprovokována vlivy zevního prostĀ™edí. PravdĀ›podobnost vzniku alergického onemocnĀ›ní u dĀ›te nealergických rodiĀ•ů se pohybuje kolem 10 %. JestliĀ¾e má váš dĀ› jednoho z rodiĀ•ů alergika, má aš 30% pravdĀ›podobnost bude rovnĀ›š alergické. Pokud má oba rodiĀ•e alergiky, pak je u nĀ› riziko rozvoje alergie 50-60 %. A pokud mají oba rodiĀ•e stejnĀ› typ alergie (např. na pylu trav), pak je aš 80% pravdĀ›podobnost, Ā¾e dĀ› bude alergické na travní pyl. ZĀ™e rodinný výskyt má atopie, která se projevuje atopickým ekzĀ›m, pylovou alergií a alergickým astmatem. Odlišné vĀ›kové skupiny jsou citlivĀ› na rĀ›zné alergen y a mají rĀ›zná rizika komplikací. Alergie vĀ›tšinou vznikají v dĀ›tskĀ›m vĀ›ku. V dalšĀ›m vývoji se jejich pĀ™íznaky mohou (a nemusĀ›jí) zmĀ›nit, a dokonce na Ā•as i vytratit, ve stĀ™í se pak však znovu mohou objevit. A nĀ›kdy se ve stĀ™í projeví alergie vĀ›bec poprvĀ›.

Alergie je pĀ™ehnanĀ›, nepřimĀ›ná reakce imunitního systému organismu na látku, se kterou se bĀ›nĀ› setkáváme v našem prostĀ™edí, a na které léky. Spektrum projevĀ› alergických reakcí je velmi široké, od banální rýmy aš po stav, který mĀ•Ā¾e konit smrt. Alergické reakce mohou mít místní neboli lokální pĀ™íznaky (zduření nosní sliznice, zarudnutí, svĀ›dnĀ› otoky oĀ›i, dušnost a dechovĀ› nedostatečnost, nĀ›kdy pĀ™ímo astmatický záchvat, nepříjemné pocity v ušĀ›ch, zhoršení sluchu, ekzĀ›m, vyráška, bolesti hlavy). Takové potĀ›e však nemusejí být vĀ›dy alergického pĀ›vodu. Netvořily se v tĀ›le ve zvyšenĀ› míře pĀ™íslušné protilátky, není vodcem symptomĀ› imunitní systém. SystémovĀ› alergická reakce, odbornĀ› nazývanĀ› anafylaxe, vzniká v dĀ›sledku masivního a náhlého vyplavení histaminu a dalších látek a jejich působení na více orgánĀ› lidského tĀ›la. Podle závažnosti mĀ•Ā¾e vyvolat košní reakce, zúžení prĀ›dušnic, otok, snížení krevního tlaku a dokonce smrt. TakovĀ› život ohrožující stav se nazývá anafylaktický šok. Me nejĀ•astĀ›jšĀ› chronickĀ› neinfekční onemocnĀ›ní dýchacích cest patĀ™í bezesporu alergická rýma. Málokdo si uvĀ›domĀ•e neléčením tohoto zdravotního problĀ›m u vzniká aš 50% riziko onemocnĀ›ní astmatem. Pokud lidé svou alergickou rýmu neĀ™eš, zĀ›t zasáhne i jejich prĀ›dušnic y. Alergická kontaktní dermatitida vzniká pĀ™í kontaktem kĀ•e s konkrétním alergenem. Tento typ alergie se svým projevem mĀ•Ā¾e velmi nápadnĀ› podobat atopickĀ› ekzĀ›mu, na rozdíl od nĀ› však vyráška bývá omezena na místo styku s alergenem. Kontaktní dermatitida je Ā•asto spjata s nošením šperků z niklu, chromu a jiných kovĀ›. DalšĀ› bĀ›nou pĀ™íĀ›nou je pĀ™citlivĀ›lost na late chemické prostĀ™edky, které se bĀ›nĀ› používají k uklizení.

KopĀ™ivka je onemocnĀ›ní charakterizované výsevem takzvaných pupenĀ›, které jsou velmi svĀ›divĀ› a jejich rozšíření netrvĀ› obvykle dĀ›le než několik minut Ā› hodin. Rozvoj kopĀ™ivky způsobuje uvolnění histaminu z Ā¾ bunĀ›k, což vede k rozšíření cĀ›v v postiženĀ› lokalitĀ›. Uvolněný histamin nejprve způsobí zarudnutí kĀ•e a rozvoj charakteristických pupenĀ› neboli pomř. Ty mĀ•Ā¾eme popsat jako silnĀ› svĀ›dicí, oteklĀ›, plochá a dobĀ™e ohraniĀ•lošiska. Pokud se k rozsevu pupenĀ› pĀ™idá i otok v hlubšĀ›ch Ā•ástech kĀ•e, hovořme o takzvanĀ›m angioedĀ›m, který mĀ•Ā¾e nemocného ohrozit na životĀ›. Rozvoj alergické formy kopĀ™ivky nejĀ•astĀ›ji způsobují léky, potraviny nebo jed. PotravinovĀ› alergie je v podstatĀ› okamžitĀ› alergická reakce organismu po Ā¾ití potravin, obsahující alergen y. Alergenem mĀ•Ā¾e být v podstatĀ› jakákoliv potravina, kromĀ› Ā•isté vody. Alergie na oĀ™echy - nebezpečím u této alergie je Ā¾e uĀ› nepatrnĀ› množství (které výrobci mnohdy ani neuvádĀ›jí na výrobcĀ›ch), mĀ•Ā¾e vyvolat velice silnou alergickou reakci, která Ā•asto vede k výše zmĀ›ovanĀ›mu anafylaktickĀ›mu šoku.

Alergie na vejce bývá vĀ›tšinou úzce spjata s alergií na mlĀ›ko, ale mĀ•Ā¾e se vyskytovat také samostatnĀ›. U alergie na mlĀ›ko mĀ•Ā¾e jít o dva typy alergií. Alergie na mlĀ›nou bílkovinu - ta se vĀ›tšinou zaĀ•ne u dĀ›tĀ› projevovat pĀ™echodem na umĀ›lou vĀ›živu. Intolerance na laktózu (mlĀ›ný cukr) - nejde o klasickou potravinovou alergii, zaĀ•itĀ¾ uĀ› s narozením a je to metabolická porucha špení mlĀ›ného cukru. Alergie na ryby, korýšce, mĀ›kyšce - zajímavostí u této alergie je, Ā¾e se vĀ›tšinou vyskytuje jako jednodruhová, tzn. alergenem je pouze jeden druh ryby. A pak je to alergie na zeleninu, obilniny, ovoce. PylovĀ› alergie je pomĀ›rnĀ› Ā•astĀ› respirační onemocnĀ›ní nepříznivými dopady tohoto onemocnĀ›ní na vašĀ› zdraví se však smĀ›ovat nemusíte. K dispozici je Ā™eš, které vám od alergických pĀ™íznakĀ› uleví. To, co je pro zdravĀ› organismus neškodné, vnĀ›má alergický organismus stejnĀ›, jako by šlo o nebezpečnou infekci. PylovĀ› alergie je tedy nepřimĀ›ná reakce našeho imunitního systému na vĀ›třem šířĀ›nĀ› pylovĀ› zrna rĀ›zných druhĀ› rostlin (stromĀ›, trav a plevelĀ›).

OnemocnĀ›ní je oznaĀ•ováno jako „sezónní alergická rýma“, protoĀ¾e se projevuje pouze v dobĀ›, kdy jsou rostliny v reprodukční fázi. Pyl pĀ™ítmný ve vzduchu se mĀ•Ā¾e usazovat na kĀ•i, v oĀ›ích, nose a prĀ›dušnicĀ›ch

alergiků vyvolává tyto příznaky: hojnou vodnatou rýmu, svědění a kýchání (často záchvatovitě), zduření nosní sliznice které má za následek ucpaný nos, zarudlé nebo slzící oči, dýchací obtíže.

Příznaky má také dále zhoršovat také astma, které pylovou alergii často provází. Většina osob postižených pylovou alergií je citlivá na několik druhů pylu a také reagovat na některé potraviny, které obsahují podobné proteiny. Tato reakce se nazývá "zkřížená alergie". Typickým příkladem je zkřížená alergie pylem bříz a jablkem. V současné době má člověk alergii doslova na cokoli. Alergií trpí téměř každý a objevit se může v jakémkoliv věku. Diagnostika alergie nebývá vždy snadná. Jak poznat, že trpím alergií a nejedná se třeba o nachlazení? To, že máte alergickou rýmu a ne virovou, bakteriální či rýmu z nachlazení poznáte tak, že alergická rýma, na rozdíl od těch ostatních, je vodnatá. Při alergii nos obvykle svědí a kolikrát jej doprovází i urputné, dlouho trvající a vyčerpávající kýchání. Tuto alergii obvykle doprovází i slzení očí, otok očí a svědění očí. Jestli chcete zjistit, zda máte alergii, zajděte si k lékaři, který by se měl v příznacích mnohem více orientovat. Lékař navíc může provést i odborné testy. Základem je odběr krve, kde sledují hlavně hladinu IgE a tzv. prick testy, kdy se na kůži aplikují alergeny a podle reakce lékař pak může rozpoznat typ alergenu. JAK JSTE NA TOM VY? JSTE TAKÉ ALERGIK? NEBO NÁŠKDO Z VAŠÍ RODINY? daniela