

ZAKÁ•ZANĀ•LĀ•SKA - KE SVĀ%0 PSYCHOLOĀ½CE

ĀĀEtvrtak, 15 ĀĀnor 2018

Jsem po velice hnusném rozvodu, kdy jsem si opravdu sáhl na úplné dno, a byl jsem na tom hodnĀ› zle jak psychicky, tak fyzicky. S doktorem ještĀ› poĀ™ád trávím víc Ā•asu než s pĀ™átemi… Po propuštĀ›ní z nemocnice jsem začal docházet na terapii a nová psycholoĀ¼ka mi pomáhá tak, jak ještĀ› nikdy nikdo. Je neuvĀ™itelnĀ› empatická, umí mi úĀ¼asnĀ› poradit. Problém je v tom, Ā¼e má pĀ™itahuje.

Takový pocit je pro mne v mém stavu velice pĀ™ekvapující, obzvlášĀ¼ kdyĀ¼ uvá¼ím, co všechno má za sebou. No, a právnĀ› proto nevím, co mám dĀ›lat, jak se dál chovat. AbsolutnĀ› jsem jí nedal nic najevo, a ona se chová vĀ•i mnĀ› velice profesionálnĀ›. JenĀ¼e já teĀ• nevím, co s tím. Mám jí nĀ›co naznaĀ•it, a doufat, Ā¼e tĀ™eba i ona… se snaĀ•it si najít nĀ›koho jiného, tedy jinou? A JenĀ¼e, na druhou stranu, to, jak mi právnĀ› ona pomáhá, tak to od ní zjevnĀ› funguje… A taky si Ā™íkám, co kdyĀ¼ nejen Ā¼e nenajdu nikoho tak dobrého, ale pĀ™ijdu i o šanci u ní? Co mám dĀ›lat? Jsem v tom aĀ¼ po uši, sám se v sobĀ› nevyznám. Kudlanko, pĀ™átele, poraĀ•te mi! MAREK O D P O V Ā

Ahoj Marku, tak to asi opravdu stálo za to, ten rozvod... Víš, ono se Ā™íká, Ā¼e nĀ›kdy je rozvod horši než smrt, protoĀ¼e kdyĀ¼ partner umĀ™e, tak je konec, ale pĀ™i rozvodu odejde, a má ho kdokoli jiný. To je nejspíš ten dĀ›vod, proč to nĀ›kteĀ™í tak nesmírnĀ› špatnĀ› snášejí... Lásku pacienta k psycholoĀ¼ce má jistĀ› z jinou kvalitu, než dobrá (a naplnĀ›ná Ā•i aspoĀ^ potenciálnĀ› naplnitelná) láska. Její mechanismus je trochu podobný stockholmskému syndromu, kdy se obĀ›Ā¼ zamiluje do svého únosce. SamozĀ™ejmĀ› to není tak markantní a proti bĀ›Ā¼né logice, nicménĀ› společné prvky to má. PĀ™edevším je tu asymetrie, vztah závislosti, nerovnosti. Jedním ze zásadních úkolĀ™ terapie je "postavit Ā•lovĀ›ka na zem", nauĀ•it ho Ā¼it bĀ›Ā¼nou realitu. Tak by to asi v kostce Ā™ekli

lél pokud to mám ohodnotit jako rádce v srdeĀ•ních trampotách? RozhodnĀ› zatím nic nepodniknej. SnaĀ¼ se ty berliĀ•ky, které ti zatím poskytuje, vyuĀ¼ívat, pozvolna se uĀ• je nemít. Dívej se kolem sebe znovu Ā•erstvĀ›ma oĀ•ima. UvĀ›dom si jedno: kdyĀ¼ Ā¼ena, sebekrásnĀ›jši, svlékne pĀ™ed lékaĀ™em, bere ho v podstatĀ› jen jako moudrý stroj, který ji prohlédne, rozpoĀ¼í co je tĀ™eba, pomĀ›Ā¼e, uzdraví. A v Ā¼ádném pĀ™ípadĀ› toho nesmí lékařĀ™ nijak zneuĀ¼ít!!! (Ani pokud by bylo nabízeno je s tvou psycholoĀ¼kou. UrĀ•itĀ› se nĀ›co podobného stalo uĀ¼ nĀ›kolikrát, podle všeho je hezká a milá a tím, jak pomáhá, tak i nabuzuje pĀ™íjemné emoce. Marku, neskákej z deštĀ› pod okap, snaĀ¼ se – alespoĀ^ na urĀ•itou dobu – zĀ›stat mimo, nepouštĀ›t si Ā¼ádné podobné city ke svému pošramocenému srdci.

Fofrem si najdi ještĀ› jiný zájem – dĀ›lal jsi nĀ›co dĀ™ív? Máš nĀ›jakého koníĀ•ka, sportuješ? S se být víc mezi lidmi – mezi partou. Ale zatím nehledej rovnou vztah. Neboj, urĀ•itĀ› ještĀ› nĀ›jaký pĀ™ijde. Ne r se Ā™íká: „Na kaĀ¼dý hrnek je na svĀ›tĀ› pokliĀ•ka.“

d@niela

d@niela