

ZAKÁ•ZANĀ•LĀ•SKA - KE SVĀ% PSYCHOLOĀ½CE

ĀEtvrték, 15 Ānor 2018

Jsem po velice hnusném rozvodu, kdy jsem si opravdu sáhl na úplné dno, a byl jsem na tom hodnĀ zle jak psychicky, tak fyzicky. S doktorem ještĀ poĀTMád trávím víc Āasu neĀ¼ s pĀTMĀteli… Po propuštĀní z nemocnice jsem zaĀal docházet na terapii a nová psycholoĀ¼ka mi pomáhá tak, jak ještĀ nikdy nikdo. Je neuvĀĀTMitelnĀ empatická, umí mi úĀ¼asnĀ poradit. Problém je v tom, Ā¼e mĀ pĀTMitahuje.

Takový pocit je pro mne v mém stavu velice pĀTMekvapující, obzvlášĀ¼ kdyĀ¼ uvá¼ím, co všechno má za sebou. No, a právĀ proto nevím, co mám dĀlat, jak se dál chovat. AbsolutnĀ jsem jí nedal nic najevo, a ona se chová vĀĀi mnĀ velice profesionálnĀ. JenĀ¼e já teĀ nevím, co s tím. Mám jí nĀco naznaĀit, a doufat, Ā¼e tĀTMeba i ona… se snaĀit si najít nĀkoho jiného, tedy jinou? A JenĀ¼e, na druhou stranu, to, jak mi právĀ ona pomáhá, tak to od ní zjevnĀ funguje… A taky si ĀTMíkám, co kdyĀ¼ nejen Ā¼e nenajdu nikoho tak dobrého, ale pĀTMijdu i o šanci u ní? Co mám dĀlat? Jsem v tom aĀ¼ po uši, sám se v sobĀ nevyznám. Kudlanko, pĀTMĀtelé, poraĀte mi! MAREK O D P O V Ā

Ahoj Marku, tak to asi opravdu stálo za to, ten rozvod... Víš, ono se ĀTMíká, Ā¼e nĀ kdy je rozvod horši neĀ smrt, protoĀ¼e kdyĀ¼ partner umĀTMe, tak je konec, ale pĀTMi rozvodu odejde, a má ho kdokoli jiný. To je nejspíš ten dĀvod, proĀ to nĀkteĀTMí tak nesmírnĀ špatnĀ snášejí... Láska pacienta k psycholoĀ¼ce má jistĀ z jinou kvalitu, neĀ¼ dobrá (a naplnĀná Āi aspoĀ^ potenciálnĀ naplnitelná) láska. Její mechanismus je trochu podobný stockholmskému syndromu, kdy se obĀĀ¼ zamiluje do svého únosce. SamozĀTMejmĀ to není tak markantní a proti bĀĀ¼né logice, nicménĀ společné prvky to má. PĀTMedevším je tu asymetrie, vztah závislosti, nerovnosti. Jedním ze zásadních úkolĀ terapie je "postavit ĀlovĀka na zem", nauĀit ho Ā¼it bĀĀ¼nou realitu. Tak by to asi v kostce ĀTMekli lél pokud to mám ohodnotit jako rádce v srdeĀních trampotách? RozhodnĀ zatím nic nepodniknej. SnaĀ¼ se ty berliĀky, které ti zatím poskytuje, vyuĀ¼ivat, pozvolna se uĀ¼ je nemít. Dívej se kolem sebe znovu ĀerstvĀma oĀima. UvĀdom si jedno: kdyĀĀ¼ena, sebekrásnĀjši, svlékne pĀTMed lékaĀTMem, bere ho v podstatĀ jen jako moudrý stroj, který ji prohlédne, rozpoĀ¼ co je tĀTMeba, pomĀĀ¼e, uzdraví. A v Ā¼ádném pĀTMípadĀ toho nesmí lékaĀTM nijak zneuĀ¼it!!! (Ani pokud by bylo nabízeno je s tvou psycholoĀ¼kou. UrĀitĀ se nĀco podobného stalo uĀ¼ nĀkolikrát, podle všeho je hezká a milá a tím, jak pomáhá, tak i nabuzuje pĀTMíjemné emoce. Marku, neskákej z deštĀ pod okap, snaĀ¼ se – alespoĀ^ na urĀitou dobu – zĀstat mimo, nepouštĀt si Ā¼ádné podobné city ke svému pošramocenému srdci. Fofrem si najdi ještĀ jiný zájem – dĀlal jsi nĀco dĀTMív? Máš nĀjakého koníĀka, sportuješ? S se být víc mezi lidmi – mezi partou. Ale zatím nehledej rovnou vztah. Neboj, urĀitĀ ještĀ nĀjaký pĀTMijde. Ne r se ĀTMíká: „Na kaĀ¼dý hrnek je na svĀtĀ pokliĀka.“

d@niela