

MANIPULACE

ÁšterÁ½, 13 Ánor 2018

Tohle slovo si získalo nesmírně fuj pÁ™ídech. Nebudu se tu snažit o jeho klasifikaci, tu najdete na netu v mnoha a mnoha podáních. ZamÁ™ím se jen na tu pozitivní. Pokud byste mi namítli, Áe manipulace nemá být pozitivní - tak co je pak, k záchraná pÁ™esvÁdÁuje sebevraha, aby neskákal? KdyÁ¾ psychiatr se snaží pacientovi vymluvit Áerné myšlenky? Nebo jen to nejbÁžnÁjší; kdyÁ¾ se snažíme malým dÁtem zdÁvodnit a vymluvit, proÁ to Ái ono nemají dÁlat..

SamozÁ™ejmÁ, Áe nejznámÁjší "manipulace" je ta, kdy partner manipuluje vámi, ve váš; neprospÁch. To je nejbÁžnÁjší; pÁ™ípad a bohuÁel, snad kaÁdy si tím nÁkdy nÁjak proš;el. Ovšem ne kaÁdy z t pÁ™edem prohraného boje vyš;el "bez ztráty kytiÁky". Ale já bych se chtěla zastat té pozitivní manipulace, která nás rovnÁ¾ provází Áívotem. ProtoÁe co jiného jsou dobré rady, aÁ od rodiÁ, uÁitelÁ, Ái pÁ™átel, které vás - i pÁ™ vÁš; pÁ™ípadný odpor a bránÁní se tomu - nakonec navedou na správnou kolej? Kdy se dotyÁný brání: "Ne, tohle já nevládnú, to po mnÁ nechtÁj, co kdyÁ¾ to nevyjde, já na to nemám sílu, a já se straš; bojím, hele, radÁji uÁ to nechám tak, já mám stejnÁ uÁ zkaÁený Áívot, já to uÁ vzdal/a..."

Ne, neÁekla bych, Áe ti, co se bojí, jsou slaboš;i. Mnohdy jsou to lidé, kteÁ™í byli opravdu uš;lapaní nÁ tím "zlým" manipulátorem. V partnerských vztazích to pÁ™evÁžnÁ bývá muÁ¾. Ale nechtÁla bych jim to rovnou dávat za vinu. Mnohdy je do té zlé pozice pÁ™ímo vrajtuje sama "odevzdaná, vš;ehoschopná a poddaná duš;e", která je pÁ™esvÁdÁená, Áe tak to musí být. BohuÁel na to, mít doma otrocka, si málokdo zvykne, natoÁ¾ aby mu to opravdu vyhovovalo. KdyÁ¾ dÁ™íve záÁ™ící, vtipná, suverénní ÁenskÁ se najednou zmÁní v hadr… TakÁe pak to pokračÁje systémem: dobÁ™e, ješ;itÁ pÁ™ídám, snad se uÁ koneÁnÁ postaví na vlastní!" Ale fuj, opravdu. JenÁe problém kdyÁ¾ jsem nÁ kterým z tÁch „hadr, domácích onucí“ radila, pÁ™ímo jim vnucovala Á™eš;ení, jak pom po kousíÁkách znovu získat svou bývalou úroveň, trochu té ztracené sebelásky, tak jednoduš;á odpovÁÁ byla: „Ne, to já nevládnú, já uÁ takhle doÁžiju, já vím, Áe jsem blbá, ale to ze mÁ nikdo nedostane, co kdyby to nevyš;lo…“ Atd. atd. A pak je tÁÁké radit. Naš;stí vš;ak – alespoň zas pro moje sebevÁdomí – víc je tÁch, co to zkusí. Troš;ku, maliÁko. KdyÁ¾ se to pak povede, to je radosti na Starém BÁlidle… ChtÁla bych se vás zeptat: Dostali jste se nÁkdy i vy do podruÁí manipulátora? Nemusí to být partner, mnohdy je to rodiÁ, š;ef, uÁitel, profesor, nÁjaká spolupracovnice, nÁkdo ze sousedÁ v domÁ, v ulici… Povedlo se vám naopak nÁjakou tu neš;astnou duš;íku „ukecat“? PÁ™emluvit k jednání, které by ji ze smutkÁ a zoufalství dostalo? d@niela