

MANIPULACE

ÁšterÁ½, 13 Ánor 2018

Tohle slovo si získalo nesmírně fuj pÁ™ídech. Nebudu se tu snažit o jeho klasifikaci, tu najdete na netu v mnoha a mnoha podáních. Zamám se jen na tu pozitivní. Pokud byste mi namítli, že manipulace nemá být pozitivní - tak co je pak, k záchraně pÁ™esvdáuje sebevraha, aby neskákal? Když psychiatr se snaží pacientovi vymluvit černé myšlenky? Nebo jen to nejbávanější; když se snažíme malým dětem zděvodnit a vymluvit, proč to oni nemají dlat..

Samozřejmě, že nejznámější "manipulace" je ta, kdy partner manipuluje vámi, ve váš neprospěch. To je nejbávanější; pÁ™ípad a bohužel, snad každým si tím někdy jak prošel. Ovšem ne každým z té pÁ™edem prohraného boje vyšel "bez ztráty kytíky". Ale já bych se chtěla zastat té pozitivní manipulace, která nás rovně provází životem. Protože co jiného jsou dobré rady, ať od rodičů, učitelů či pÁ™átel, které vás - i pÁ™íváš; pÁ™ípadný odpor a brání se tomu - nakonec navedou na správnou kolej? Kdy se dotýný brání: "Ne, tohle já nevládnou, to po mně nechtěj, co když to nevyjde, já na to nemám sílu, a já se strachám; bojím, hele, raději už to nechám tak, já mám stejně už zkažený život, já to už vzdal/a..."

Ne, nevěkla bych, že ti, co se bojí, jsou slabší. Mnohdy jsou to lidé, kteří byli opravdu ušlapáni nějakým tím "zlým" manipulátorem. V partnerských vztazích to pÁ™evážně bývá muž. Ale nechtěla bych jim to rovnou dávat za vinu. Mnohdy je do té zlé pozice pÁ™ímo vrajtuje sama "odevzdaná, vechoschná a poddaná duše", která je pÁ™esvdáená, že tak to musí být. Bohužel na to, mít doma otoka, si málokdo zvykne, natož aby mu to opravdu vyhovovalo. Když dÁ™íve zářící, vtipná, suverénní ženská se najednou změní v hadr; Takže pak to pokračuje systémem: dobře, je; pÁ™ídám, snad se už konečně postaví na vlastní!" Ale fuj, opravdu. Jenže problém je, když jsem některým z těch "hadrů, domácích onců" radila, pÁ™ímo jim vnucovala své myšlenky, jak pomoci po kouskách znovu získat svou bývalou úroveň, trochu té ztracené sebelásky, tak jednodušná odpověď byla: "Ne, to já nevládnou, já už takhle dožiju, já vím, že jsem blbá, ale to ze mě nikdo nedostane, co kdyby to nevyšlo; Atd. atd. A pak je třeba radit. Naštěstí vechoschná; alespoň zas pro moje sebevdání; víc je těch, co to zkusí. Trošku, maličko. Když se to pak povede, to je radosti na Starém Bělidle; Chtěla bych se vás zeptat: Dostali jste se někdy i vy do područí manipulátora? Nemusí to být partner, mnohdy je to rodič, učitel, profesor, nějaká spolupracovnice, někdo ze sousedů v domě, v ulici; Povedlo se vám naopak nějakou tu nešťastnou dušičku "ukecat"? PÁ™emluvit k jednání, které by ji ze smutku a zoufalství dostalo? d@niela