

# DOBŘÍ ŽIVOTNĚ RÁDY

Neděle, 22. února 2017

Dost možná, že jste následující text v nějaké podobné verzi dostali - s tím, že ho psala devadesátiletá paní... Omyl. Autorka - Regina Brett - novinářka z New York Times - se narodila v r. 1956, takže jí přeci jen do té devadesátky hodně chybí :-)). Jak to tak bývá, některé zprávy se časem a neustálým přepisováním změny - přisobí na "syndrom tiché pošťáky".

Regina Brett je mj. i autorka tří bestsellerů: "Báň nikdy nemrká - aneb 50 lekcí pro malé životní karamboly", "Zvládněte zázraky - aneb 50 lekcí jak dlat nemožné možným" a "Báň stále přemijímá nové zaměstnance - aneb 50 životních lekcí hledání smysluplné práce". Regina Brett v nich popisuje svůj životní osud svobodné matky, své dětství, trampoty s mužem a vztah k Bohu. Mj. u nás vyšly také, ale jsou bohužel už vyprodané...

Dvakrát byla za svou práci novinářskou práci nominována na Pulitzerovu cenu. Do dnešních dnů napsala víc jak 2500 článků. Když jí v roce 1998 byla diagnostikována rakovina prsu, chronologicky v časopise Akron Beacon Journal zaznamenávala své pocity a zkušenosti s chemoterapií a následným zotavováním. Tyto články jí získaly cenu National Headliner Award.

A nyní pár jejich "rad do života":

1. Život není spravedlivý, ale je pořád dobrý; je příliš krátký na to, abychom marnili čas nenávistí ke komukoli.
2. Práce se o tebe nepostará, když bude nemocen. Tvoji přátelé a rodiče ano. Udržuj s nimi kontakt.
3. Přijímaj s náklým. Je to mnohem hojivější, nežli pláči o samotě.
4. Když přijde na okoládu, odpor je marný.
5. Neporovnávej svůj život s jinými. Nemáš právo, přemstavu o tom, čím všem museli projít.
6. Zbav se

všeho, co není ušité, krásné nebo radostné. 7. Co tě nezabije, to tě posílí. 8. Kdybys mohl jít za tím, život miluješ, nebo ne jako odpověď. 9. Buď výstřední tebe. Nečekej na stáří, abys oblékl purpur. 10. Nejdělejší pohlavní orgán je mozek. 11. Zarámuj každé tzv. nestížitá slova "Bude to nějaký význam za pět let?" 12. Čas léčí téměř všechno. Dej čas. 13. Každá je situace jak chceš nebo špatná, vždycky se změní. 14. Tvoje děti dostanou jenom jedno dětství. Všichni, na čem nakonec doopravdy záleží, je že jsi je miloval. 15. Dostaň se ven každý den. Zázraky čekají všude. Bez ohledu na to jak cítíš, vstaň, oblékni se a ukaž se...

P.S. Tak vidíte, jak je dobré nemazat bezmyšlenkovitě každý spam – občas se z něj vyklube i něco opravdu dobrého! d@niela