LIBO-LI Å½EJDLÃ•K KÃ•VIÄŒKY?

StÅ™eda, 27 zÃ¡Å™Ã- 2017

Káva je hned po oleji druhá nejobchodovanÄ›jší komodita na svÄ›tÄ›. Ale bezpochyby je jednou z nejoblíbenÄ›jších. Káva je první nápoj, který si dává mnoho lidí po ránu na celém svÄ›tÄ›. Pro zajímavost: v Turecku bylo zvykem Å¾e, pokud manÅ¾el nepoctil svou Å¾enu kávou, tak to bylo dÅ¯vodem k rozvodu...

Kávová zrna jsou vlastnÄ› stÅ™edy z bobulí. Kávové bobule, boby kávovníku, jsou jedlé plody, které mají kávová zrna uvnitÅ™. Å˜íká se jim "fazole", protoÅ¾e jsou velice podobné fazolím. Existují dva druhy kávy, Arabica a Robusta. Mají rÅ¯zné chutÄ› a jiný obsah kofeinu, 70% kávy, které je na zemi vypito, je Arabica. Robusta fazole rostou v rÅ¯zných klimatických podmínkách a jsou z velké Ä•ásti v Africe a Indonésii. I kdyÅ¾ vÄ›tšina lidí dává pÅ™ednost chuti kávy Arabica, Robusta má dvakrát tolik kofeinu neÅ¾ Arabica! Z mÄ›st je to New York, který je na kávÄ› nejzávislejší - vypije asi 7 krát tolik kávy neÅ¾ zbytek svÄ›ta. Snad i proto se mu Å™íká mÄ›sto, které nikdy nespí... PravdÄ›podobnÄ›j&scaro však je, proÄ• se v Big Apple vypije tolik kávy, Å¾e je tam nejhustší poÄ•et obyvatel. A další zajímavost - u lidí, kteÅ™í pijí pÅ™imÄ›Å™ené mnoÅ¾ství kávy, je prý je menší pravdÄ›podobnost, Å¾e se u nich rozv Alzheimerova choroba nebo demence v stáÅ™í. PÅ™imÄ›Å™ené mnoÅ¾ství = mezi tÅ™emi aÅ¾ pÄ›ti šálky za den. Dalším zdravotním pÅ™ínosem kávy je to, kdyÅ¾ si dáte šálek pÅ™ed sportovním výkonem, tréninkem, tak budete mít více síly, bude chtít zvedat více. A NYNÍ MALÝ KÁVOVÝ TEST:

1. o Nejvíce kávy se prý vypije ve Finsku, ale víte, která zemÄ› vyprodukuje nejvíce této suroviny na svÄ›tÄ›? Brazilie, Etiopie, Vietnam? 2. o Co je espresso doppio? nápoj pÅ™ipravovaný z dvojitého mnoÅ¾ství kávy a vody potÅ™ebné k pÅ™ípravÄ› bÄ›Å¾ného espressa nápoj, který je podle objemu menší neÅ¾ ristretto nápoj, který bychom podle objem mohli zaÅ™adit mezi ristretto a espresso 3. o Co znamená výraz „flat white“? mléÄ•nou pÄ›nu, která se pÅ™idává do latté název, pod kterým se prodává cappuccino v Itálii nápoj podobný latté, ale s menším objemem a vÄ›tším mnoÅ¾stvím kávy

4. o Víte, co znamená arabica? arabskou znaÄ•ku kávy zpÅ¯sob praÅ¾ení kávy druh kávovníku 5. o Co je piccol malé espresso italsky pikola, dÅ™evÄ›ný dechový nástroj malý šálek na kávu 6. o Jak se pÅ™ipravuje lungo? stejného mnoÅ¾ství kávy jako espresso, ale z více vody ze stejného mnoÅ¾ství kávy jako espresso, ale z ménÄ› vody ze stejného mnoÅ¾ství vody jako espresso, ale z ménÄ› kávy

Ale uÅ¾ dost, musím konÄ•it, protoÅ¾e by mi vystydlo moje milovaný kafíÄ•ko… d@niela a jako vÅ¾dy, zde najdete vyluštÄ›ní