

LIBO-LI ½EJDLĀ•K KĀ•VIĀČEKY?

StĀ™eda, 27 zĀĭĀ™Ā- 2017

Káva je hned po oleji druhá nejobchodovanĀ›jší komodita na svĀ›tĀ›. Ale bezpochyby je jednou z nejoblíbenĀ›jších. Káva je první nápoj, který si dává mnoho lidí po ránu na celém svĀ›tĀ›. Pro zajímavost: v Turecku bylo zvykem ¼e, pokud manĀ›el nepoctil svou ¼enu kávou, tak to bylo dĀ›vodem k rozvodu...

Kávová zrna jsou vlastnĀ› stĀ™edy z bobulí. Kávové bobule, boby kávovníku, jsou jedlé plody, které mají kávová zrna uvnitĀ™. Ā›íká se jim "fazole", proto¼e jsou velice podobné fazolím. Existují dva druhy kávy, Arabica a Robusta. Mají rĀ›zné chutĀ› a jiný obsah kofeinu, 70% kávy, které je na zemi vypito, je Arabica. Robusta fazole rostou v rĀ›zných klimatických podmínkách a jsou z velké Ā›ásti v Africe a Indonésii. I kdy¼ vĀ›tšina lidí dává pĀ™ednost chuti kávy Arabica, Robusta má dvakrát tolik kofeinu než Arabica! Z mĀ›st je to New York, který je na kávĀ› nezávislejší - vypije asi 7 krát tolik kávy než¼ zbytek svĀ›ta. Snad i proto se mu Ā™íká mĀ›sto, které nikdy nespí... PravdĀ›podobnĀ›jší však je, proĀ› se v Big Apple vypije tolik kávy, ¼e je tam nejhustší poĀ›et obyvatel. Ā›alší zajímavost - u lidí, kteĀ™í pijí pĀ™imĀ›Ā™ené mno¼ství kávy, je prý je menší pravdĀ›podobnost, ¼e se u nich rozvine Alzheimerova choroba nebo demence v stĀ™í. PĀ™imĀ›Ā™ené mno¼ství = mezi tĀ™emi a¼ pĀ›ti šálky za den. Ā›alším zdravotním pĀ™ínosem kávy je to, kdy¼ si dáte šálek pĀ™ed sportovním výkonem, tréninkem, tak budete mít více síly, bude chtít zvedat více. A NYNÍ MALÝ KÁVOVÝ TEST:

1. o Nejvíce kávy se prý vypije ve Finsku, ale víte, která zemĀ› vyprodukuje nejvíce této suroviny na svĀ›tĀ›? Brazílie, Etiopie, Vietnam? 2. o Co je espresso doppio? nápoj pĀ™ipravený z dvojitého mno¼ství kávy a vody potĀ™ebné k pĀ™ípravĀ› bĀ›nĀ›ného espressa nápoj, který je podle objemu menší než¼ ristretto nápoj, který bychom podle objemu mohli zaĀ™adit mezi ristretto a espresso 3. o Co znamená výraz "flat white"? mlĀ›nou pĀ›nu, která se pĀ™idává do latté název, pod kterým se prodává cappuccino v Itálii nápoj podobný latté, ale s menším objemem a vĀ›tším mno¼stvím kávy

4. o Víte, co znamená arabica? arabskou znaĀ›ku kávy zpĀ›sob pra¼ení kávy druh kávovníku 5. o Co je piccolo malé espresso italsky pikola, dĀ™evĀ›ný dechový nástroj malý šálek na kávu 6. o Jak se pĀ™ipravuje lungo? stejného mno¼ství kávy jako espresso, ale z více vody ze stejného mno¼ství kávy jako espresso, ale z ménĀ› vody ze stejného mno¼ství vody jako espresso, ale z ménĀ› kávy

Ale u¼ dost, musím konĀ›it, proto¼e by mi vystydlo moje milovaný kafiĀ›ko… d@niela a jako vĀ›dy, zde najdete vyluštĀ›ní