

# MĀ•TE Ā ĀASTNĀ• DEN?

ĀsterĀ½, 12 zĀĀ™Ā- 2017

NĀ›kdo se narodí pod &scaron;Ā›astnou hvĀ›zdou, nĀ›kdo je smolaĀ™ celý Ā›ivot. Ale kdyĀ¼ chcete, mĀ™Ā›ete to zmĀ›nit. &scaron;tĀ›stí nemusí mít jen ten, kdo prostĀ› &ldquo;má&rdquo; &scaron;tĀ›stí. PĀ™edstavte si, Ā›e na ulici najdete peníze. pomyslíte? Napadne vás &ldquo;mám dnes ale &scaron;Ā›astný den&rdquo;?

Nebo nad tím prostĀ› jen mávnete rukou? NĀ›kteĀ™í lidé vĀ›Ā™í ve &scaron;tĀ›stí a svĀ›j &scaron;Ā›astný den víc neĀ›pĀ™irozenými optimisty a mají pozitivní pohled na Ā›ivot. Víra, Ā›e v&scaron;echno dobĀ™e dopadne, a oni mají v Ā›ivotĀ› &scaron;tĀ›stí, se nazývá tvoĀ™ení si &ldquo;pozitivní iluze&rdquo;. Je to zpĀ™sob vnímání svĀ›ta, a víra v to, Ā›e oni jsou dĀ› &scaron;tĀ›stĀ›ny a svĀ›t je jim vĀ›dy naklonĀ›n v jejich prospĀ›ch. VĀ›Ā™í, Ā›e v&scaron;echno bude fajn, Ā›e mají ko osudem, Ā›e jsou schopni v&scaron;echno zvládnout. Pokud jste nĀ›kdy vidĀ›li sebevĀ›domou Ā›ivavu zbĀ›sile &scaron;tĀ›k mnohem vĀ›t&scaron;ího psa, víte pĀ™esnĀ›, co mám na mysli. Logika nám Ā™íká, Ā›e jistota absolutního úspěĀ›chu není reálná, ale víra v sebe sama zapĀ™íni, Ā›e Ā›lovĀ›k je v klidu, vĀ›Ā™í si a tím pádem funguje lépe, výkonnĀ› a rozhodnĀ› úspěĀ›nĀ›. Co kdyĀ¼ ale nejste zaloĀ›ením zrovna bojovná Ā›ivava, ale spí&scaron; ten, kdo potkává Ā›ernou koĀ›ku v podstatĀ› je pro nĀ›j stále pátek tĀ™inĀ›tého? Co s tím? Lze to nĀ›jak zmĀ›nit &ndash; je moĀ›né &ldquo;jít &scaron;tĀ›stí naproti&rdquo;? Víra, Ā›e dnes máme &scaron;Ā›astný den, je prvním nezbytným krokem, abychom skuteĀ›nĀ› &scaron;Ā›as den proĀ›ili. JestliĀ›e jste v depresi, protoĀ›e jste se právnĀ› roze&scaron;li s partnerem, budete vidĀ›t &scaron;Ā›astné páry za kaĀ›dým rohem. TĀ›hotná Ā›ena stejnĀ› tak najednou vidí v&scaron;ude dal&scaron;í tĀ›hotné Ā›eny. Maminka &scaron;ilhĀ›ka vidí v&scaron;echny &scaron;ilhavé dĀ›ti... Jednodu&scaron;e - jak se vám nĀ›co stane, tak najednou vidíte podobné situace v&scaron;ude kolem sebe. Tento jev se nazývá &ldquo;potvrzená zaujatost&rdquo;, neboli tendence vidĀ›t a interpretovat svĀ›t zpĀ™sobem, který potvrdí va&scaron;e zku&scaron;enosti a názory. Se &scaron;tĀ›stím je to úplnĀ› stejné. MĀ™Ā›ete napĀ™íklad vidĀ›t sportovce, kteĀ™í vĀ›Ā™í, Ā›e &scaron;tĀ›stí jim pĀ™inese jen opakovaný pĀ› rituál. JedinĀ› tak mĀ™Ā›ou vyhrát. To, Ā›e mnohokrát prohráli, i kdyĀ¼ rituál pĀ™esnĀ› dodrĀ›eli, se ignoruje, dĀ›leĀ›itě je kdy jim rituál k výhĀ™e pomohl. Jen tak si mohou zajistit dal&scaron;í výhru&hellip; TotéĀ¼ platí i pro &scaron;tĀ›stí. KdyĀ¼ si vytvoĀ™íme vhodné okolnosti, které nás pĀ™esvĀ›dĀ›í, Ā›e máme právnĀ› &scaron;Ā›astný den, budeme tomu vĀ›Ā™it a po se chovat. TakĀ›e pokud vĀ›Ā™íme, Ā›e máme &scaron;tĀ›stí, riskneme tĀ™eba na velké konferenci Ā™íct vtíp, na který by jinak netroufli, Ā›i hrát ve sportu údery, které tak stoprocentnĀ› nemáme zvládnuté. Takovéto víĀ™e ve &scaron;tĀ›stí se Ā™íká &ldquo;sebenaplĀ›ující se proctví&rdquo;.

Tato sebenaplĀ›ující proroctví jsou právnĀ› tím dĀ›vodem, proĀ› talismany a rituály fungují. Zvy&scaron;ují va&scaron; sebejistotu a víru v sebe sama. Ā›lovĀ›k mající s sebou svou králíci packu, pĀ™ívĀ›sek, nebo cokoli jiného, bude pravdĀ›podobně jednat daleko jistĀ›j&scaron;ím zpĀ™sobem, mĀ™Ā›e více riskovat, protoĀ›e si vĀ›Ā™í, Ā›ímĀ¼ zvy&scaron;uje svĀ›j výkon a vy&scaron;í pravdĀ›podobnost úspěĀ›chu - a následnĀ› vy&scaron;í víru ve svĀ›j &scaron;Ā›astný talisman.

PĀ™esnĀ› tohle bylo potvrzeno jednou vĀ›deckou studií. ÚĀ›astníci studie mĀ›li deset pokusĀ› se strefit golfovým míĀ›kem d vzdálenosti zhruba tĀ™í metrĀ™. PĀ™í pĀ™edávání golfového míĀ›ku bylo polovinĀ› úĀ›astníkĀ™eno: "Podle dne&scaron; výsledkĀ› to musí být &scaron;Ā›astný míĀ›ek", zatímco druhé polovina bylo jednodu&scaron;e sdĀ›leno, "Tady je míĀ›ek, co v&scaron;ichni pouĀ›íváme." No, a je jasné, Ā›e skupina se &ldquo;&scaron;Ā›astným míĀ›kem&rdquo; se do jamky strefila v průmĀ›ru 1,5 krát vícekrát než skupina s míĀ›kem normálním. Jen prostá víra, kdyĀ¼ nĀ›kdo Ā™ekl, Ā›e toto je &ldquo;&scaron;Ā›astný míĀ›ek&rdquo;, zapĀ™íni va&scaron;í úspěĀ›nost. Ov&scaron;em je dĀ›leĀ›itě vy si správné my&scaron;lení o &scaron;tĀ›stí. &Scaron;tĀ›stí není teĀ› a navĀ›dy. A rozhodnĀ› není náhodné. NĀ›kdo Ā™íká: "mám smĀ›lu v lásce" nebo "Já jsem &scaron;Ā›astný chlap, vĀ›dycky vyhraju". Ten, kdo bere &scaron;tĀ›stí jako trvalý stav, se mĀ™Ā›e velice snadno dostat do potíĀ›í. &Scaron;tĀ›stí není osud. &Scaron;tĀ›stí se musí brát jako &scaron;ance, kte buĀ› vyuĀ›ijete&hellip;nebo ne. &Scaron;tĀ›stĀ›na zaĀ™ídí, Ā›e si vedle vás v autobuse sedne krásný neznámý, ale jen vy rozhodnete, zda ho oslovíte&hellip; TakĀ›e &ndash; hodnĀ› &scaron;tĀ›stí vám v&scaron;em! GRĒTA