

KDYBYCH TAK VĚŠDĚŠLA, KTERĚHO ...

Pátek, 25 srpen 2017

Šila jsem si docela spokojený život (třináct let) s manželem. Ale pak odešel loni v lednu ze dne na den odešel. Jeho odchodem se mi úplně zhroutil celý svět a i když už jsem "z nejhorského" venku, neví se mi nejlépe. Chybí mi můj starý vnitřní klid, ta spokojenost, život, který jsme s mužem žili. Čtyři měsíce po jeho odchodu úplně na dně, váhou jsem ztrácela o deset kilo dolů …

Cítila jsem se na dně jak fyzicky tak psychicky, opravdu tragický stav. Ale pak, asi v květnu, jsem si začala psát s mužem kterého jsem časem poznala i osobně a začali jsme se spolu stýkat. Mezitím se však ozval zase manžel, chtěl vrátit ke mně, což taky udělal, ale zůstal jen půl neděle a nakonec opět odešel. Tentokrát na můj popud — nyní jsem s ním už v té době nedokázala komunikovat jako dříve. Dneska jsem se svým novým partnerem, ale pořád se mi můj starý život s mým manželem, ten mi často přichází, volá, chce prý být se mnou … Moje srdíčko by i snad chápalo ale rozum neví. Takže celkově mám v sobě rozpor, co dělat, jestli to zkusit s manželem znovu nebo se věnovat naplno novému vztahu … Opravdu nevím, jsem tak nerozhodná, a přitom tom nejsem hloupá. :-))) - alespoň si myslím … Poraďte, díky. Marianna

ODPOVĚĚ:

Milá Marianno, pokusím se ti vysvětlit, proč jsi tak "rozervaná" … Podívej, sama přicházíš, a že tvé manželství trvalo tolik dlouhých let a pak se najednou zhroutilo. To přitom není záležitost jednoduchá, abys se jen otočila a bylo ti za pár dnů hej … Jedno je mi ale divné — jeho odchodu muselo předejít nějaké rozhodování — máš nějakou představu? Odešel za jinou? Nebo jen chtěl být sám?

To jsi nenapsala a přitom to je to dost těžké, protože to vypovídá o dřívějších věcech. Jinak — a jsi navzdory kontaktu s novým partnerem, je dobré, ale asi bys neměla spíše chat s tím současným "na fest" …. Já vím, nechtěla sama, ale teď vidíš, že když nemáš vzhledem vyřešené — ani sama v sobě, tak je to vlastně nefér i vůči tomu novému partnerovi …

Protože nevím, z jakých důvodů jste se s mužem rozešli — ani nejste rozvedení, že? — tak ti doporučuji jedno: nejprve si pořídně promysli zodpovědnost a spolehlivost toho, s kým bys chtěla být. Nekoukej na svůj cit vůči němu — ano, je to těžké, ale milovat muže — i filmového herce, a přitom ti to nezaručí, že on bude mít tebe.

Uvažuj také o jeho vztahu vůči tobě — promysli obojí. Teprve pak si prober další věchna plus i minus svého citu — co všechno jsi schopná dotvrdit a tolerovat či ne. Ano, Marjánko, v téhle situaci musíš zaměřit napřed "chladné uvažování" …, a pak srdíčko, city …

Když tak napiš víc — ahoj, d@niela