

# V SUPERMARKETECH UTRATĀ•ME VĀ•C...

PondĀ•lĀ•, 12 Ā•erven 2017

Po letech se v Ā•Eesku znovu hlĀ•sĀ• o slovo inflace. Nahoru ji v uplynulĀ•ch mĀ•sĀ•cĀ•ch tlaĀ•ily pĀ•Ā•edev&scaron;Ā•m rostoucí cen potravĀ•n. Jen v kvĀ•tnu jsme za jĀ•dlo zaplatili v prĀ•mĀ•ru o devĀ•t procent vĀ•c neĀ•<sup>3</sup>/<sub>4</sub> loni. NejvĀ•c podraĀ•Ā•il sĀ•r, vejce a mĀ•slo. Ā• statistickĀ• ūĀ•Ā•ad kaĀ•<sup>3</sup>/<sub>4</sub>dĀ• mĀ•sĀ•c sleduje ceny &scaron;estadvaceti vybranĀ•ch potravĀ•n a nĀ•pojĀ•. Z dat za kvĀ•ten vyplĀ•vĀ•, Ā•<sup>3</sup>/<sub>4</sub> potravĀ•nĀ• v tuzemskĀ•ch supermarketech meziroĀ•nĀ• zdraĀ•Ā•ily o 9,2 procenta. Za co a o kolik si letos pĀ•Ā•iplatĀ•me? NapovĀ• nĀ•&scaron; pĀ•Ā•ehled.

DraĀ•Ā• sĀ•r, levnĀ•j&scaron;Ā• mrkev

Eidam, mĀ•slo, cukr. TĀ•Ā•i poloĀ•Ā•ky nĀ•kupnĀ•ho seznamu, kterĀ• od loĀ•skĀ•ho roku zdraĀ•Ā•ily zdaleka nejvĀ•c. ZatĀ•mco letos v kvĀ•tnu stĀ•lo kilo cukru bezmĀ•la dvacet korun, loni zhruba &scaron;estnĀ•ct korun. MeziroĀ•nĀ• jde o devatenĀ•ctiprocentnĀ• nĀ•rĀ•st. PodobnĀ• &ndash; o necelĀ•ch dvacet procent &ndash; stoupla takĀ• cena mĀ•sla. MeziroĀ•nĀ• nĀ•rĀ•st o tĀ•mĀ•Ā• tĀ•Ā•icet procent pak statistici hlĀ•sĀ• za kilo eidamu. DraĀ•Ā• ale vy&scaron;Ā• i vejce, maso nebo tĀ•Ā•eba chle &ndash; celkovĀ• podraĀ•Ā•ilo devatenĀ•ct poloĀ•Ā•ek ze seznamu, sedm je naopak levnĀ•j&scaron;Ā•ch. NĀ• kterĀ• ov&scaron;em jen o pĀ•r halĀ•Ā•. Pro srovnĀ•nĀ•: v dubnu jsme oproti minulĀ•mu roku zaplatili mĀ•Ā• za deset poloĀ•Ā•ek, v bĀ•mĀ•znu za osm.

## Ā•Eesko versus Evropa

Ve srovnĀ•nĀ• s Evropskou unĀ• se v Ā•Eesku nakupuje levnĀ•ji. PekĀ•renskĀ• vĀ•robky, obiloviny ale i ovoce a zelenina jsou u nĀ•s levnĀ•j&scaron;Ā• o 27 procent, ceny masa jsou 26 procent pod unĀ•jnĀ•m prĀ•mĀ•rem. Nejmen&scaron;Ā• rozdĀ•l je u olejĀ• a tukĀ• &ndash; jejich ceny jsou u nĀ•s pouze o dvĀ• procenta niĀ•<sup>3</sup>/<sub>4</sub>&scaron;Ā•. Naopak o dvĀ• procenta drĀ•Ā• kupujeme v Ā•EeskĀ• ryby. V kvĀ•tnu nicmĀ•nĀ• zlevnila pĀ•Ā•edev&scaron;Ā•m zelenina, nejvĀ•c mrkev. ZatĀ•mco loni stĀ•lo kilo karotky jednadvacet korun, letos jsme ji poĀ•Ā•Ā•ili za patnĀ•ct. LevnĀ•j&scaron;Ā• jsou i brambory, papriky a takĀ• rajĀ•ata. PrĀ•vĀ• cena rajĀ•at bĀ•hem pĀ•Ā•edchĀ•zejĀ•cĀ•ch mĀ•sĀ•cĀ• narostla tĀ•mĀ•Ā• o pĀ•Ā•ku, nynĀ• se ale vracĀ• k normĀ•lu &ndash; rozdĀ•l oproti minulĀ•mu roku dĀ•lĀ• dvĀ• setinky procenta. MĀ•Ā• neĀ•<sup>3</sup>/<sub>4</sub> loni nĀ•s stojĀ• takĀ• rĀ•Ā•e, minerĀ•lnĀ• vody a lahvovĀ• pivo, i kdyĀ•<sup>3</sup>/<sub>4</sub> v praxi niĀ•<sup>3</sup>/<sub>4</sub>&scaron;Ā• cenu nepoznĀ•te. Kolik za to

Ā•EeskĀ• statistickĀ• ūĀ•Ā•ad kaĀ•<sup>3</sup>/<sub>4</sub>dĀ• mĀ•sĀ•c (zhruba v jeho pĀ•Ā•ce) porovnĀ•vĀ• ceny &scaron;estadvaceti druhĀ• zĀ•kladnĀ•ch pot. Krom celorepublikovĀ•ho prĀ•mĀ•ru se zajĀ•mĀ• i o ceny v jednotlivĀ•ch krajĀ•ch. Pokud chcete vĀ•dĀ•t, o kolik potravĀ•nĀ• podraĀ•Ā•ily v LibereckĀ•m nebo tĀ•Ā•eba KarlovarskĀ•m krajĀ•, mĀ•Ā•ete se podĀ•vat na kompletnĀ• tabulku &ndash; najdete ji zde.

kvĀ•ten 2016

kvĀ•ten 2017

MeziroĀ•nĀ• zmĀ•na

HovĀ•zĀ• maso zadnĀ• (kg)

200,91 KĀ•

221,31 KĀ•

10,15 %

VepĀ•ovĀ• peĀ•enĀ• s kostĀ• (kg)

105,17 KĀ•

118,56 KĀ•

12,73 %

Škvář salám (kg)

127,90 Kč

140,63 Kč

9,95 %

Kuřata celá (kg)

69,29 Kč

69,97 Kč

0,98 %

Polotučné mléko (l)

17,69 Kč

18,74 Kč

5,93 %

Eidam (kg)

100,17 Kč

129,40 Kč

29,18 %

Bílý jogurt (150 g)

8,13 Kč

8,53 Kč

4,92 %

Vejce (10 ks)

28,86 Kč

33,13 Kč

14,79 %

Máslo (kg)

140,04 Kč

167,98 Kč

19,95 %

Rostlinný roztíratelný tuk (kg)

92,56 Kč

94,07 Kč

1,63 %

Ře loupaná dlouhozrná (kg)

36,51 Kč•

36,20 Kč•

-0,84 %

Třstoviny vaječné (kg)

45,39 Kč•

48,56 Kč•

6,98 %

Hladká mouka (kg)

11,19 Kč•

11,36 Kč•

1,51 %

Cukr krystalový (kg)

16,64 Kč•

19,83 Kč•

19,17 %

Chléb konzumní kmínový (kg)

21,75 Kč•

24,60 Kč•

13,1 %

Perlivé bílé pivo (kg)

40,64 Kč•

45,45 Kč•

11,83 %

Přirodní minerální voda (l)

8,87 Kč•

8,74 Kč•

-1,46 %

Jakostní víno bílé (0,75 l)

93,35 Kč•

97,51 Kč•

4,45 %

Pivo výepní, světlé, lahvé (500 ml)

11,05 Kč

10,9 Kč

-1,35 %

Brambory (kg)

17,24 Kč

16,79 Kč

-2,61 %

Pomeranče (kg)

31,60 Kč

36,72 Kč

16,2 %

Banány (kg)

31,26 Kč

35,40 Kč

13,24 %

Jablka (kg)

30,32 Kč

31,55 Kč

4,05 %

Rajčata (kg)

39,49 Kč

39,48 Kč

-0,02 %

Papriky (kg)

69,78 Kč

65,87 Kč

-5,6 %

Mrkev (kg)

20,97 Kč

15,88 Kč

-24,27 %

Zdroj: Český statistický úřad

Potraviny zdravější od začátku roku

Právě dražší potraviny a nealkoholické nápoje ve velké míře ovlivnily růst meziroční inflace – během prvních třech měsíců letošního roku konečně překonala hranici dvou procent, což je dlouhodobý inflační cíl národní banky. Potraviny (a nealko nápoje) jsou totiž vedle výdajů na bydlení druhou největší položkou ve spotřebním košičce českých domácností. Jinak řečeno: spolu s náklady na bydlení ukousnou z našich největších částí. Nejvýrazněji rostly ceny zboží a služeb v běžném životě, o 2,6 procenta. Naproti tomu minulý meziroční nárůst jen téměř desetiny procenta. Ke dvěma procentům se meziroční inflace vrátila v dubnu, kdy jednak výrazně zlevnil alkohol a tabákové výrobky a současně zpomalil růst cen potravin a nealkoholických nápojů. Kolem dvou procent by se pak měla inflace pohybovat i po zbytek roku, tedy alespoň podle makroekonomické prognózy ministerstva financí. Nižší inflaci ekonomové předpovídají na rok 2018, kdy odezní faktory z posledního čtvrtletí loňského roku a začne toho letošního. Konkrétně pravě rostoucí ceny potravin, ale i zavedení elektronické evidence tržeb.

Inflace a peníze peněženka? Zkuste kalkulačku

Prognózy a statistiky jsou jedna věc, vaše rodinný rozpočet druhá. Statistci měří inflaci takzvaným indexem spotřebitelských cen, který vypočítávají ze spotřebního košičky – sedmi stovek nejrozšířenějšího zboží a služeb rozdělených do dvanácti kategorií. Každé kategorii pak přikládají určitou váhu, podle toho, kolik peněz na dané zboží a služby lidé utrácejí v českých domácnostech. Jenže každá domácnost v praxi spotřebovává jiné množství zboží. Tak například penzisté dají vedle bydlení a jídla velkou část svého důchodu také na léky a zdraví. Pro mladé páry naopak může jít o zanedbatelnou položku, daleko víc se v jejich rozpočtu projeví změna zdravotní péče v kategorii ubytování a stravování. Stejně tak rodina s nízkými příjmy, která utratí většinu výplaty za jídlo, pocítí rostoucí ceny v jiné domácnosti s vyššími příjmy, která nebude mít takový problém zvýšené výdaje pokrýt. Pokud vás víc než republikový průměr zajímá, jak inflace ovlivňuje konkrétně vaše peníze, vyzkoušejte naši kalkulačku osobní inflace. Stačí, když do příslušných kolonek vepíšete, kolik máte měsíčně utratit za jídlo, bydlení, dopravu a další. V grafu si potom můžete porovnat, jestli je vaše inflace (červená křivka) vyšší, nebo nižší než oficiální index platný pro celou ekonomiku (modrá křivka). Když bude vaše osobní inflace nižší než oficiální, máte – štěstí – vaše peníze se vzhledem k vašim nákupům znehodnocují pomaleji než v průměrném případě.

Nejsme všichni stejní. Spočítejte si osobní inflaci

Ve spotřebním košičce je na 700 výrobků a služeb. Maso, sádlo, ryby zaberou 48 položek, vegetariáni se ale pohybují masa netýká. Máte obě ruce levé a dozadu navíc? Vaše osobní inflaci neovlivní zdravotní výdaje, rekreace, záhradnické sekačky. Naše unikátní kalkulačka osobní inflace sice neumí zajít až do takových podrobností, aby zahrnula rekreaci a příděl rohlíků, přesto odráží rozdíl mezi spotřebním košičkem, jak ho nastavili statistici, a vašim nákupním košíkem.

Kalkulačka osobní inflace

MONIKA HÁJKOVÁ pro www.penize.cz lynulých měsíců tlačily především rostoucí ceny potravin. Jen v květnu jsme za jídlo zaplatili v průměru o devět procent více než loni. Nejvíce podražil sýr, vejce a maslo.

Český statistický úřad každým měsícem sleduje ceny šestadvaceti vybraných potravin a nápojů. Z dat za květen vyplývá, že potraviny v tuzemských supermarketech meziročně zdražily o 9,2 procenta. Za co a o kolik si letos zaplatíme? Například dražší sýr, levnější mrkev

Eidam, maslo, cukr. Těmi položkami nákupního seznamu, které od loňského roku zdražily zdaleka nejvíce. Zatímco letos v květnu stálo kilo cukru bezmála dvacet korun, loni zhruba šestnáct korun. Meziročně jde o devatenáctiprocentní nárůst. Podobně – o necelých dvacet procent – stoupla také cena másla. Meziroční nárůst o téměř třicet procent pak statistici hlásí za kilo eidamu. Dražší ale vyrostly i vejce, maso nebo změna chleba – celkově podražilo devatenáct položek ze seznamu, sedm je naopak levnějších. Ná které ovšem jen o pár haléřů. Pro srovnání: v dubnu jsme oproti minulému roku zaplatili míň za deset položek, v běžném životě za osm. Česko versus Evropa

Ve srovnání s Evropskou unií se v Česku nakupuje levněji. Pekárenské výrobky, obiloviny ale i ovoce a zelenina jsou u nás levnější o 27 procent, ceny masa jsou 26 procent pod unijním průměrem. Nejmenší rozdíl je u oleje a tuků – jejich ceny jsou u nás pouze o dvě procenta nižší. Naopak o dvě procenta dražší kupujeme v Česku ryby.

V květnu nicméně zlevnila především zelenina, nejvíce mrkev. Zatímco loni stálo kilo karotky jednadvacet korun, letos jsme ji poctivě zaplatili za patnáct. Levnější jsou i brambory, papriky a také rajčata. Právě cena rajčat během předcházejících měsíců narostla téměř o polovinu, nyní se ale vrací k normálu – rozdíl oproti minulému roku činí dvě setinky procenta. Míň než loni nás stojí také rýže, minerální vody a lahvové pivo, i když v praxi nižší ceny nemusíte poznávat. Kolik za to

Český statistický úřad každým měsíc (zhruba v jeho půlce) porovnává ceny &scaron;estadvaceti druhů základních potravin. Krom celorepublikového průměru se zajímá i o ceny v jednotlivých krajích. Pokud chcete vědět, o kolik potraviny podražily v Libereckém nebo třeba Karlovarském kraji, můžete se podívat na kompletní tabulku &ndash; najdete ji zde.

květen 2016

květen 2017

Meziroční změna

Hovězí maso zadní (kg)

200,91 Kč

221,31 Kč

10,15 %

Vepřová pečená s kostí (kg)

105,17 Kč

118,56 Kč

12,73 %

Smetanový salám (kg)

127,90 Kč

140,63 Kč

9,95 %

Kuřata celá (kg)

69,29 Kč

69,97 Kč

0,98 %

Polotučné mléko (l)

17,69 Kč

18,74 Kč

5,93 %

Eidam (kg)

100,17 Kč

129,40 Kč

29,18 %

Bílý jogurt (150 g)

8,13 Kč

8,53 Kč•

4,92 %

Vejce (10 ks)

28,86 Kč•

33,13 Kč•

14,79 %

Máslo (kg)

140,04 Kč•

167,98 Kč•

19,95 %

Rostlinný roztíratelný tuk (kg)

92,56 Kč•

94,07 Kč•

1,63 %

Rýže loupaná dlouhozrná (kg)

36,51 Kč•

36,20 Kč•

-0,84 %

Šťaviny vaječné (kg)

45,39 Kč•

48,56 Kč•

6,98 %

Hladká mouka (kg)

11,19 Kč•

11,36 Kč•

1,51 %

Cukr krystalový (kg)

16,64 Kč•

19,83 Kč•

19,17 %

Chléb konzumní kmínový (kg)

21,75 Kč•

24,60 Kč•

13,1 %

Průhledné bílé pivo (kg)

40,64 Kč

45,45 Kč

11,83 %

Průrodní minerální voda (l)

8,87 Kč

8,74 Kč

-1,46 %

Jakostní víno bílé (0,75 l)

93,35 Kč

97,51 Kč

4,45 %

Pivo výšepní, světlé, lahvé (500 ml)

11,05 Kč

10,9 Kč

-1,35 %

Brambory (kg)

17,24 Kč

16,79 Kč

-2,61 %

Pomeranče (kg)

31,60 Kč

36,72 Kč

16,2 %

Banány (kg)

31,26 Kč

35,40 Kč

13,24 %

Jablka (kg)

30,32 Kč

31,55 Kč



4,05 %

Rajčata (kg)

39,49 Kč

39,48 Kč

-0,02 %

Papriky (kg)

69,78 Kč

65,87 Kč

-5,6 %

Mrkev (kg)

20,97 Kč

15,88 Kč

-24,27 %

Zdroj: Český statistický úřad Anketa Jak moc cítíte zdražování? Zdražování? Někdy jak má to minulo... Není to strašné, něho, nakupujeme stejně. Začínáme trochu hlídat utrácení. Je to vážně nápor. Potraviny zdražují od začátku roku.

Právě dražší potraviny a nealkoholické nápoje ve velké míře ovlivnily růst meziroční inflace – během prvních třech měsíců letošního roku konečně překonala hranici dvou procent, což je dlouhodobý inflační cíl národní banky. Potraviny (a nealko nápoje) jsou totiž vedle výdajů na bydlení druhou největší položkou ve spotřebním košičkách českých domácností. Jinak třeba: spolu s náklady na bydlení ukousnou z našich největších dílů.

Nejvýrazněji rostly ceny zboží a služeb v průměru, meziročně o 2,6 procenta. Naproti tomu minulý rok dělala meziročně jen desítky procenta. Ke dvěma procentům se meziroční inflace vrátila v dubnu, kdy jednak výrazně zlevnil alkohol a tabákové výrobky a současně zpomalil růst cen potravin a nealkoholických nápojů. Kolem dvou procent by se pak měla inflace pohybovat i po zbytek roku, tedy alespoň podle makroekonomické prognózy ministerstva financí. Nižší inflaci ekonomové předpovídají na rok 2018, kdy odezní faktory z posledního čtvrtletí ložského roku a začátku tohoto letošního. Konkrétně: rostoucí ceny potravin, ale i zavedení elektronické evidence tržeb.

Inflace Podívejte, jak nám za rok

vyrostla! 2,601,981,350,730,101/20164/20167/201610/20161/20174/20177/2016 Meziroční inflace: 0,5 % Další a podobné grafy základních makroekonomických ukazatelů – nezaměstnanost, HDP, průměrné mzdy a další – hledejte na Peníze.cz v sekci Makroekonomika. Kam inflace nemůže

Přesto, že v obchodech je letos zas o něco dražší, pořád se najdou místa, kde ceny nerostou. Zelené listy, výhonky květy jsou ve volné přírodě zadarmo. Musíte jen vědět co, kdy a kde sbírat. Poradíme, jak na to. Místo do supermarketu do přírody

Další variantou je samozásobitelství. Rajčata, saláty nebo bylinky zvládnete vypěstovat sami, klidně i na balkoně. Pěstujte. Sklíže. Sníže

Naplánujte si zeleninovou zahradu

Minizahrádka na balkoně nebo parapetu

Inflace a vaše peněženka? Zkuste kalkulačku

Prognózy a statistiky jsou jedna věc, vaše rodinný rozpočet věc druhá. Statistci měří inflaci takzvaným indexem spotřebitelských cen, který vypočítávají ze spotřebního koše – sedmi stovek nejrozšířenějšího zboží a služeb rozdělených do dvanácti kategorií.

Každé kategorii pak přiřadí určitou váhu, podle toho, kolik peněz na dané zboží má síla. Padne z rozpočtu průměrné české domácnosti. Jenže každá domácnost v praxi spotřebovává jiné množství zboží. Tak například penzisté dle vedle bydlení a jídla velkou část svého důchodu také na léky a zdraví. Pro mladé páry naopak může jít o zanedbatelnou položku, daleko víc se v jejich rozpočtu projeví třeba zdražení v kategorii ubytování a stravování. Stejná rodina s nízkými příjmy, která utratí většinu výplaty za jídlo, pocítí rostoucí ceny víc než domácnost s

vyššími průměry, která nebude mít takový problém zvýšené výdaje pokrýt.

Pokud vás víc než republikový průměr zajímá, jak inflace ovlivňuje konkrétně vaše peníze, vyzkoušejte kalkulačku osobní inflace. Stačí, když do příslušných kolonek vepíšete, kolik máte utrženo za jídlo, bydlení, dopravu a další. V grafu si potom můžete porovnat, jestli je vaše inflace (červená křivka) vyšší, nebo nižší než oficiální index platný pro celou ekonomiku (modrá křivka). Když bude vaše osobní inflace nižší než oficiální, máte stále – vaše peníze se vzhledem k vašim nákupům znehodnocují pomaleji než v průměrného Čecha. Kalkulačka osobní inflace není jejich stejná. Spočítejte si osobní inflaci

Ve spotřebním košíku je na 700 výrobků a služeb. Maso, sádlo, ryby zaberou 48 položek, vegetariána se ale pohyb cen masa netýká. Máte obavu ruce levé a dozadu navíc? Vaše osobní inflaci neovlivní zdražení vrtaček, roubováků, zahradních sekaček.

Je unikátní kalkulačka osobní inflace sice neumí zajít až do takových podrobností, aby zahrnula roubovák a přídala tyto rohlíky, přesto odráží rozdíl mezi spotřebním košíkem, jak ho nastavili staří nákupní košíkem.

- Kalkulačka osobní inflace

Zdroj: <http://www.penize.cz/nakupy/324016-v-supermarketech-utrtime-vic-o-kolik-zdrazily-potraviny>