

# VĀ•HODY VYĀ Ā Ā•HO VĀŠKU

NedĀ•le, 11 Ā•erven 2017

(aneb nĀ•co ůvah na tĕma, jak se vyrovnat se &scaron;edesĀ•tĕmi narozkami). Nebudu se tvĀ•it rozjuchanĀ• a tvrdit, Ā•e pokroĀ•lejš&scaron;ĭ vĀ•k mĀ• samĕ vĕhody. To bohuĀ•el nemĀ• &ndash; Ā•lovĀ•k trĀ•vĭ poĀ•mĀ•d vĭc Ā•asu obchĀ•zenĭm lĕkaĀ•m rannĭm joggingu pĭchĀ• v koleni, kopĀ•nĭ krumpĀ•em vĀ•s unavĭ znatelnĀ• dĀ•mĭv... a taky knĭĀ•ka, obraz nebo hudba, mĀ• uĀ• nadchnou zĀ•mĭdkakdy, protoĀ•e jsem tak nĀ•jak uĀ• v&scaron;echno v tĕ Ā•i onĕ podobĀ• vidĀ•la, sly&scaron;ela a nĀ•kdy vnĭmala.

Cizĭ jazyky lezou do hlavy znatelnĀ• hĀ•m. Inu, jak zpĭvĀ• R. A. Dvorskĭ, do du&scaron;e podzim se jiĀ• vkrĀ•dĀ•. lamentovat je snadnĕ a prĀ•vĀ• proto, Ā•e nevĕhody vy&scaron;&scaron;ĭho vĀ•ku jsou tak oĀ•ividnĕ, bude dobĀ•me se pĀ•mĕ poĭvat na ty vĕhody. Tak napĀ•mĭklad kdyĀ• mĀ• nĀ•kdo pustĭ sednout v tramvaji, uĀ• se nemusĭm cĭtit dotĀ•enĀ• a pĀ•mĕy proĀ• asi dnes vypadĀ•m jako troska. Co je dĀ•leĀ•itĕ: vĀ•k je alibi. MĀ•m prĀ•vo na lenost, mĀ• Ā•u si zjednodu&scaron;it Ā•ivot a nemusĭm mĭt poĀ•mĀ•d ten u&scaron;tvanĭy pocit, Ā•e &bdquo;nestĭhĀ•m&ldquo; - tedy to jsem nemusela nikdy, ale teĀ• mĀ•m dobrĕ alibi i sama pĀ•mĕd sebou a pĀ•mĕd tĀ•mi vnitĀ•mĭmi bĀ•sy, kterĕ mĀ• neustĀ•le vĀ•nĀ•jĭ do novĕch a novĕch Ā•in. MĀ•m nĀ•rok na zapomnĀ•tlivost - koneĀ•nĀ•! - Tĭm myslĭm tĀ•mĕba situace, kdy jsem v zamy&scaron;lenĭ odjela metrem opaĀ•n smĀ•rem, nebo kdy jsem &scaron;la pro nĀ•co do sklepa a zapomnĀ•la jsem, pro co... to se mi stĀ•valo vlastnĀ• ůplnĀ• vĀ•dycky a tak znaĀ•nĀ• roztrĀ•itost byla na povĀ•ĕnou, ale teĀ• si mĀ• Ā•u Ā•mĭkat, Ā•e je v poĀ•mĀ•dku a Ā•e na tom je &scaron;nejsem tak &scaron;patnĀ•. MĀ•m mnohem vĀ•t&scaron;ĭ prĀ•vo na vrto&scaron;ivost a prostoĀ•mĕkost, vlastnĀ• se mĀ• Ā•e volnĀ•ji projevit mĀ•j vnitĀ•mĭnĭ puberĀ•Ā•k a mohu tĀ•mĕba Ā•mĭkat lidem impertinence, k Ā•emuĀ• jsem vĀ•dycky mĀ•la pĀ•mĕ. TeĀ• je to mnohem spoleĀ•ensky pĀ•mĭjatelnĀ•j&scaron;ĭ, protoĀ•e kaĀ•dĭ vĭ, co se dĀ• od energickĕch dĀ•chodkyĀ• oĀ•ekĀ•. Mimochoodem, mĀ•j pĀ•mĭtel vyzozoroval, Ā•e v Ā•ech mĀ•me oproti jinĕm zemĭm zvlĀ•stnĭ kategoriĭ star&scaron;ĭch Ā•en, kterou oznaĀ•uje jako &bdquo;zuĀ•mĭvĕ babiĀ•ky&ldquo;. U toho bych se zastavila, protoĀ•e vĀ•t&scaron;ĭ rĀ•znost staĀ•enek je prosĭm dĀ•na nejen sociĀ•nĀ•, ale i biologicky. Mladĕ Ā•eny potĀ•mĕbujĭ spoustu mĭrnosti a trpĀ•livosti, protoĀ•e by asi zlobĭcĭm dĀ•tem hrozily stra&scaron;nĕ vĀ•ci, a zlobĭcĭm muĀ•m moĀ•nĀ• zrovna tak. Ā•enskĕ hormony, kterĕch jsmĀ• mlĀ•dĭ plnĕ, nĀ•sbavujĭ poddajnostĭ a trpĀ•livostĭ. Star&scaron;ĭ Ā•eny jsou na tom zĀ•sadnĀ• jinak. EvoluĀ•nĀ• to mĀ• svĀ•j smysl, jejich kmen Ā• rod v nich mĀ• pracovnĭ sĭly, kterĕ bychom mohli pĀ•mĭrovnat ke vĀ•elĀ•m dĀ•lnĭcĭm nebo mravenĀ•m vojĀ•m. Tomu se pĀ•mĭz pĀ•sobuje i na&scaron;e tĀ•lo, rovnovĀ•ha na&scaron;ich hormonĀ• se posouvĀ• ve prospĀ•ch testosteronu, dokonce nĀ•m zaĀ•nĀ•jĭ rĀ•st fousy a jsme mnohem rĀ•znĀ•j&scaron;ĭ a nedĀ•me si uĀ• v&scaron;echno lĭbit. TakĀ•e i jĀ• si v rĀ•mci toho mohu daleko volnĀ•ji &ndash; jak se Ā•mĭkĀ• &ndash; pou&scaron;tĀ•t hubu na &scaron;pacĭr! Druhou mnoĀ•ĭnu vĕhod bych oznaĀ•ila jako upĀ•mĭmnĕ a opravdovĕ vnitĀ•mĭnĭ zklidnĀ•nĭ. Mluvila jsem o vnitĀ•mĭnĭch bĀ•sech Ā•enou do novĕch a novĕch aktivit a jejich vĀ•Ā•nĕho nestĭhĀ•nĭ. Nynĭ tito bĀ•sovĕ skuteĀ•nĀ• vyklĭzejĭ pole a Ā•lovĀ•k zaĀ•nĀ• v&scaron;echno brĀ•t relaxovanĀ•ji, leĀ•ĕrnĀ•ji a s nadhledem. Tak nĀ•jak vĭ, Ā•e na v&scaron;ech tĀ•ch vĕkonech zas tolik nesejde. Dostane se do stavu jakĕhosi &bdquo;zenovĕho spoĀ•nutĭ&ldquo;, napĀ•mĭklad zahrĀ•dkĀ•mĕskĕho, ale v mĕm pĀ•mĭpadĀ• i samozĀ•obitelskĕho. DĀ•mĭv mi &scaron;lo hroznĀ• na nervy, kdyĀ• se mĀ•ly sklĭzet a zpracovĀ•vat nĀ•jakĕ ploch zahrĀ•dky. SamozĀ•mĕjmĀ• Ā•e mĕm hlavnĭm hobby je propagace sobĀ•staĀ•nosti, permakultury a samozĀ•obitelstvĭ, ale nĀ•c jinĕho jsem kĀ•zala a nĀ•co jinĕho doopravdy dĀ•lala... poĀ•mĀ•d mi hoĀ•mĕly nĀ•jakĕ termĭny pĀ•mĕkladĀ•, musela jsem Ā•mĕ&scaron;it krize v na&scaron;ĭ organizaci a tak dĀ•le, tak pro mĀ• byl opravdu problĕm se zklidnit a tĀ•mĕba trpĀ•livĀ• obĭrat keĀ•mĀ• kuliĀ•ky rybĭzu... JenĀ•e loni jsme mĀ•li na zahradĀ• rybĭzu spoustu a moje maminka pĀ•mĕstala zvlĀ•dat zavaĀ•mĕvĀ• jsem se do toho se zaĀ•atĕmi a skĀ•mĭpajĭcĭmi zuby (takovĀ• ztrĀ•ta Ā•asu!) pustila. PostupnĀ• jsem se do tĕ prĀ•ce vĀ•ila a zaĀ•ala mĀ• bavit. Zabralo mi to celĕ odpoledne, svedla jsem boj s od&scaron;Ā•vĀ•ovaĀ•em, pak jsem stĀ•la nad hrncem, kde se vaĀ•mĭla smĀ•s &scaron;Ā•Ā•vĀ•y a Ā•elĭrovacĭho cukru, sbĭrala pĀ•nu... zklidnila jsem se u toho a pochopila jsem, jakĕ to mĀ• pĀ•vaby. Zasnĭla jsem se a pĀ•mĕdstavovala jsem si, Ā•e neexistujĭ supermarkety, kde si mohu rybĭzovĕ dĀ•em koupit za sumu, kterou si vydĀ•lĀ•m za stokrĀ•t krat&scaron;ĭ Ā•as, neĀ• strĀ•vĭm vĕrobou tohohle domĀ•cĭho dĀ•emu. V&scaron;ĭmala jsem si, Ā•e kaĀ•dĀ• rudĀ• prĀ•svitnĀ• kuliĀ•ka je vlastnĀ• malĕ umĀ•leckĕ dĭlo. Olizovala jsem si z prstĀ• hustou kyselou &scaron;Ā•Ā•vu, kochala jsem se pohledem do naplnĀ•nĕch rubĭnovĀ• prosvĭtajĭcĭch sklenĭĀ•ek... v podstatĀ• byl tenhle zĀ•ĭte velkĀ• krĀ•sa. Na zĀ•vĀ•r sem je&scaron;tĀ• vsunu povzbudivĕ etnickĕ okĕnko. PĀ•mĕd Ā•asem jsem byla ve vietnamskĕ restauraci a pĀ•mĕs její prĀ•h se prĀ•vĀ• belhala ven shrbenĀ• staĀ•enka o holi. Moje prvnĭ reakce byla netrpĀ•livost: staĀ•enka zdrĀ•Ā•ovala a blokovala vchod nĀ•m ostatnĭm, kteĀ•mĭ jsmĕ spĀ•chali nĀ•co zhltnout. - Pak jsem si v&scaron;ĭmla, jak s nĭ jednĀ• vietnamskĕ personĀ•l. Jeho dva nebo tĀ•mĭ Ā•enovĕ se hrnuli za nĭ a vyprovĀ•zeli ji s nesmĭrnou uctĭvostĭ, s tisĭcĭ ůsmĀ•vĀ• a ůklon, drĀ•ĕli ji dveĀ•mĕ a pĀ•mĕlĭ hezkĭ den... zkrĀ•tka se mohli pĀ•mĕtrhnout. Pochopila jsem, Ā•e takhle to v jejich kultuĀ•m vztahy ke starĭm lidem prostĀ• chodĭ. TakĀ•e s postupnĕm etnickĕm promĀ•Ā•ovĀ•nĭm na&scaron;ĭ spoleĀ•nosti se moĀ•nĀ• b staĀ•enky a staĀ•ĭci tĀ•&scaron;it stĀ•le vĀ•t&scaron;ĭmu spoleĀ•enskĕmu uznĀ•nĭ! EVA HAUSEROVĀ