

JAK SE STĀ•T Ā Ā•ASTNĀ•M SNADNO A RYCHLE

Ā•Etrtek, 23 Ā•nor 2017

Co si budeme nalhávat, vĀ•tšina lidí je nešĀ•astných. I vy jste nešĀ•astní. KlidnĀ• si Ā•TMĭkejte, Ā•e zro vy jste šĀ•astní, a já nemám dĀ•vod vám nevĀ•Ā•TMit, ovšem ‐ aniĀ•¼ bych chtĀ•I jakkoli sniĀ•¼ovat vaše štĀ•stí ‐ je to jen tím, Ā•e se jako neuĀ•¼iteĀ•né hnidy bezcĭlnĀ• rochníte v teplounkých výkalech v ubohých Ā•ivotĀ•, hluší a slepí vĀ•Ā•i všem tĀ•m otĀ•TMesným vĀ•cem kolem nás, jako jsou epidemie, války, ekologické problémy, hladomor a Zeman.

I tak ale všichni touĀ•¼íme po štĀ•stí. Existuje jedna staletími a miliony lidí provĀ•Ā•TMená cesta, jak dosáhnout štĀ•stí. DobĀ•TMĕ ji znají všichni, kteĀ•TMĭ se nĀ•jakou dobu vĀ•novali východním duchovním naukám. To cestou j drogy, napĀ•TMĭklad kokain nebo pivo. Sice prý ještĀ•stí nikomu opravdové štĀ•stí nepĀ•TMĭnesly, ale i tak uĀ•¼ celé nezištnĀ• pomáhají lidstvu zapomenout, jaké to je být nešĀ•astný, a obĀ•as se navíc starají i o to, abychom nevyhynuli. A kdyĀ•¼ jich spotĀ•TMebujete fakt hodnĀ• a nejste Keith Richards, tak brzo umĀ•TMĕte a fikanĀ• si tím zkrátíte zbyteĀ• utrpení v tomto slzavém údolí.

Je to k neuvĀ•Ā•TMĕní, ale existují lidé, kteĀ•TMĭ drogami opovrhují. Místo nich doporuĀ•ují léĀ•it neštĀ•stí pĀ•TMĕtelství i docela chápu, pĀ•TMĕci jen drogy dneska stojí spoustu penĀ•z a druhý den se po nich Ā•lovĀ•k Ā•asto probudí v tratolištĀ•stí vlastních zvratkĀ•, pĀ•TMĭpadnĀ• v tratolištĀ•stí cizích zvratkĀ•, a to se u pĀ•TMĕtelství stává spĭš výjimeĀ•nĀ•. Lidé, místo drog doporuĀ•ují pĀ•TMĕtelství, se sdruĀ•¼ují kolem všelijakých pozitivních webĀ•, které pĀ•TMĕtĕkají návody, jak se šĀ•astným snadno a rychle a mají v logu kytiĀ•ky, motýly a duhu. Tihle lidé mluví jazykem, který osciluje kdesi mezi poetismem, klingonštinou a strojovými pĀ•TMĕklady z Google Translate, a není proto úplnĀ• jednoduché jim porozumĀ•t. Rád bych vám svĀ•t tĀ•chhle zajímavých bytostí trochu pĀ•TMĭblĭĀ•¼il, a rozhodl jsem se proto pĀ•TMĕloĀ•¼it vám návod na štĀ•stí z jednoho superslunĀ•kového webu o osobním rozvoji. Díky tomu mu porozumĭ úplnĀ• kaĀ•¼dý, a ne jenom Jarda Duše.

1. „Definujte si, co znamená mít štĀ•stí.“ Tak tady jde v podstatĀ• o to, Ā•e radovat se mĀ•Ā•¼ete i tĀ•ch nejobyĀ•ejnĀ•jších maliĀ•kostí, napĀ•TMĭklad Ā•e slunce svĭtí, vĀ•ely bzuĀ•i a náš prezident dnes odpo nevydal Ā•¼ádnĕ prohlášenĭ.

2. „Jste hodni toho být šĀ•astni.“ To znamená, Ā•e nejen vy, ale všichni mohou být štastni ‐ studovani i nevzdĀ•lani, chytĀ•TMĭ i blbi, Ā•ernĭ i bíli.

3. „Pomáhejme ke štĀ•stí ostatním a štĀ•stí se k vám bude vracet.“ To znamená, Ā•e kdyĀ•¼ tĀ•TMĕba chcete, aby vám lidi lajkovali fotku toho, co jste mĀ•li k obĀ•du a váš dakfejs, musíte na oplátku lajkovat jejich fotky obĀ•da a dakfejs. Kdyby si všichni lidi vzájemnĀ• lajkovali všechno, co pošlou na Facebook, svĀ•t by mokval štĀ•stím.

4. „ŠtĀ•stí je setkání pĀ•TMĭleĀ•¼itosti s pĀ•TMĭpraveností.“ To asi ani není tĀ•TMĕba pĀ•TMĕkládat. Jen Ā• doplnil, Ā•e byste se mĀ•li hlavnĀ• pĀ•TMĭpravit na to, Ā•e vy u toho setkání asi nebudete.

5. „NauĀ•te se rozeznávat šĀ•astná znamení.“ Tohle pravidlo znamená naprosto cokoliv a je urĀ•ĕné pĀ•TMĕsnĀ• pro ten typ lidí, kterým mĀ•Ā•¼ete Ā•TMĭct „Chceš-li být šĀ•astný, musíš se rozlišovat skuteĀ•nost od reality!“ a oni se o to fakt zaĀ•nou snaĀ•it.

6. „ŠtĀ•stí je jako snĀ•hovĀ• koule.“ To je taková metafora, která znamená, Ā•e i malĕ štĀ•stí na sebe postupnĀ• dokĀ•¼e nabalit další a další štĀ•stí, aĀ• se z nĀ•j stane obrovĭtá šĀ•astná lavina, která s sebou strhne všechno, co jí stojí v cestĀ•, a pohĀ•TMĭbí pod sebou vše Ā•¼it.

7. „Víte, že pravdu máte? Právda je totiž vždy to, čemu sami věříte.“ Tady se přímě do stavěv radostného žití: chcete-li být šťastní, musíte věřit, že navzdory všem důkazům máte pravdu a šťastí. Ostatní ať si vaému šťastí navzdory klidně žijí své upachtěné životy kdesi v reálném světě.

- - -

No, těch pravidel bylo ve skutečnosti deset, ale sedmička mi přišla jako šťastné číslo a navíc si stejně schopný zapamatovat ani těch sedm. Proto jsem si místo nich vymyslel jedno jediné, ale zato opravdu funkční pravidlo celoživotní spokojenosti: 1. „Poslouchejte hlas svého srdce a nechte se jím vést.“ Když vám třeba srdce poptá, že lidi, co hledají šťastí podle návodu, je potřeba umlátit krumpáčem, tak prostě jděte a udělejte to. Uvidíte, jak hned budete šťastní. Já alespoň urážím.

JAN FLAŠKA,
autor je šťastím bez sebe