

LEVNĀ• A ZAJĀ•MAVĀ• DIETA

ĀšterĀ½, 27 kvĀten 2014

Ke všem stovkám nejrĀznĀjších diet, které kdo kdy vymyslel, pĀ™ibyla jedna nová - alespoĀ^ tedy je nová pro mne - a jistĀ zajĀmavá. PochopitelnĀ, Ā¾e má, jako všechno, také svĀ j jistý "zádrhel". NapĀ™íklad jediným nápojem v této dietĀ je kakao. Já ho moc ráda, ale nemyslím, Ā¾e bych po nĀm zrovna hubla... No, zamyslete se, milé dámy... jak vám by to vyhovovalo...

PondĀlí – nedĀle: SnĀdanĀ: sex, kakao a keks

ObĀd: kakao, keks a sex

VeĀeĀ™e: jenom sex

Nu, a jestli po týdnĀ váha neklesne, vynechávat kakao a keks. JANA K.