

LEVNĚ A ZAJÍMAVĚ DIETA

Čtvrtek, 27 květen 2014

Ke všem stovkám nejznámějších diet, které kdo kdy vymyslel, patřila jedna nová - alespoň tedy je nová pro mne - a jistě zajímavá. Pochopitelně, má, jako všechno, také svůj jistý "zádrhel". Například jediným nápojem v této dietě je kakao. Já ho moc ráda, ale nemyslím, že bych po něm zrovna hubla... No, zamyslete se, milé dámy... jak vám by to vyhovovalo...

Pondělí - neděle: Snídání: sex, kakao a keks

Oběd: kakao, keks a sex

Večere: jenom sex

Nu, a jestli po týdnu váha neklesne, vynechávat kakao a keks. JANA K.