

TRIATLON - ZÁVOD PRO VÁŠECHNY

Sobota, 11 srpen 2007

Co to je triatlon asi vám všichni víte. Když ne přesnou definici, tak alespoň zčásti - a se jedná o trojdílný závod: v jízdě na kole, v plavání a v běhu. A to chce nejen patřičnou tělesnou zdatnost, ale především osobní odvalu, je jednoznačné. Nu, kdo z vás něco podobného už někdy zkusil?

V idahorském hlavním městě Boise (kde žije moje dcera) pořádala tamější organizace YMCA tento závod pod příznačným názvem: Why not triatlon. Konal se v Park center Pond - a letos jubilejní podvacáté. Není to samozřejmě výhradně pro aktivní triatlonové závodníky, ale především pro veřejnost. Na akci samotné se mi nespírně naplánuje krásné heslo: Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se. Samozřejmě, a všechny kategorie mají své vlastní nejlepší závodníky, kteří byli oceněni. Ale bylo především o báječný sportovní záitek. A tak byli nakonec spokojeni všichni. Ten, kdo běhet nezvládl, do cíle došel. Kdo nemohl plavat načas, doplaval do cíle tak, jak zvládl.

A stejné to bylo i s jízdou na kole. Však také účastníci byli všech věkových i sportovních kategorií. Všichni (mimo mládež, pochopitelně) plavali 400 m, uběhli 3,5 kilometrů a 10 km ujeli na kole. Bylo možno se zúčastnit i skupinově, což byla soutěž pro rodiny. Z příslušných "skupin" pak závodil každý účastník pouze v jedné disciplíně.

Pochopitelně, a v profi triatlonu mají závodníci předepsané oděvy, vybavení atd. všichni to, co si doma vyberou. Předepsané jsou jen helmy na cyklistickou část a je nutno mít zkontrolované kolo (aby se cestou nerozpadlo), také se nenáizuje speciální oděv; nepřípustné je však plavat bez plavek :-)). Všichni dostali plavecké šepice se svým číslem - čísla byla vyznačena i na kole, na trikotu, napsána byla i na pažích a stehnech sportovců.

Dále měli závodníci připnut magnetický pásek (magnetický pás) nad kotníkem nohy; ten kontroloval, zda je dodržována trasa. Ještě brýle a krém do nich (plavání), nezbytnou pitnou vodu, pohodlné boty na běhání a jízdu na kole, vhodné ponožky, špičky na boty, lodičky - a to by asi bylo vše.

Víte, kolik bylo závodníků celkem? Přesně. Na tamější poměry obrovská účast. Je nutno si uvědomit, že Boise má jen o něco obyvatel než jedna pražská čtvrť a ve státě Idaho je lidí jako v celé Praze.

Mimo jiné - tenhle stát amerického Středozápadu, který se mj. nazývá drahokam - "Gem State", má jednu nespírně záviděníhodnou přírodu: když doma utáete prvního ledna prach, do prvního ledna jej utírat nemusíte. Ano, tak je tam nádherně čistý vzduch...

Pro zajímavost: Přírodní část Idaha zaujímají Skalisté hory s drsným kontinentálním podnebím. Je to kraj plný úlových hor, úrodných farem, jezer, vodopádů, kaňonů a roklin. Hell's Canyon (Pekelný kaňon) je nejhlubší v Severní Americe. Je hlubší dokonce než Grand Canyon a Shoshone Falls (Shoshonské vodopády) na Snake River (Hadí řece), jsou vyřezány nejen Niagarské vodopády. d@niela