

## NEVĀŠRA - JAK JI ZVLĀ•DNOUT?

NedĀle, 06 zĀřĀ- 2009

Ahoj Kudlanko, zdravím. Jsem tu nová a se zaujetím jsem si pĀ™eĀ•etla rady, tipy a návrhy zde pĀ™ítomných. MĀĵ pĀ™íbĀĵh velice podobá v&scaron;em ostatním. PĀ™i&scaron;la jsem svému muĀĵi na nevĀru. Jsme svoji uĀĵ 12 let a máme 10letou dceru a 18 mĀsíĀ•ního chlapeĀka. Zjistila jsem to velice brzy, asi po týdnu, co si s ní zaĀal. ManĀel nejprve Ā™íkál, Āĵe to pak Āĵe to ukonĀí... to bylo letos v lednu. PĀ™esto je s ní i nadále v kontaktu..

Do Ā•ervna si s ní psal a stýkal se s ní docela Ā•asto. Co si budeme povídat, pĀ™iznávám, scény nĀĵjaké probĀhly. Ale o Āĵe od nás nechce odejít, Āĵe nás má rád. Ona je prý jen "chemie"...Ā™ekla jsem mu tenkrát, aĀŷ si jde za ní, ale on ne&scaron;el. Pak, v Ā•ervnu, nastal zlom; více ménĀ mĀsíc s ní vĀbec nekomunikoval, ale nakonec ji pĀ™eje jen nav&scaron;tíví. A když Āĵe se ho ptám, aby mi Ā™ekl proĀ•? Tak odpoví, Āĵe neví, Āĵe je asi blbej, Āĵe nechce být s ní, ale Ā™nou a s dĀĵtmi. Ov&scaron;em - pĀ™esto tak jednou mĀsíĀnĀĵ "ujede"... TajnĀĵ doufám, Āĵe se ty jeho "úlety" budou p vytrácet. Ale jak zde nĀĵkterá z pĀ™ítomných uvedla, uĀĵ mu nevĀĀ™ím. UĀĵ nevím, jak se dál chovat, tvĀ™it. Velice mĀ protoĀĵe jinak je to fajn chlap a mám ho prostĀĵ ráda. Je to tak &scaron;patné... A dnes je bohuĀel opĀt ten "ujetej" den. NejradĀĵi bych vĀbec nevylezla z postele a v&scaron;echno zaspala. Co s tím? VĀbec si nevím rady.

Christi ODPOVĀŠĀŽ: Milá Christi, vím, jak tĀĀĵko ti musí být, když Āĵi sama s dĀĵtmi doma a Ā™íká&scaron; si, co asi dĀĵlá, Āĵe tĀ™ebas objímá a líbá a mazlí se s jinou... TvĀĵ manĀel... Zoufale tĀĵ to trápí a pĀ™ítom je ti po nĀĵm smutno, ch bys, aby se tak choval jen a jen k tobĀĵ. ProtoĀĵe tak to pĀ™eci má být... Nojo, holka, ale nĀĵkde se stala velká chyba. Prosím tĀĵ, zauvaĀĵuj, nezdá se mi totiĀĵ, Āĵe by to bylo za tĀĵch 12 let, co jste spolu, poprvé... Dost moĀĵná, Āĵe sis toho poprvé v&scaron;imla, ale vĀt&scaron;inou se to opakuje. Je aĀĵ neuvĀĀ™itelné, jak si je tebou tvĀĵ muĀĵ jistej. On ví, Āĵe do tĀĵ doma kdykoliv najde, Āĵe se stoprocentnĀĵ o v&scaron;echno postará&scaron;, dĀĵti zaopatĀ™í&scaron;... Āĵe maximálnĀĵ když Āĵ mu na nĀĵco pĀ™ijde&scaron;, udĀĵlá&scaron; v nejhor&scaron;ím pĀ™ípadĀĵ scĀnu, pĀ™ípadĀĵ mu to bude&scaron; nĀĵjaký ty slziĀky proteĀou - ale nakonec se vlastnĀĵ vĀbec nic nestane. Tohle je to nejhor&scaron;í, ta jeho jistota, Āĵe nemá strach, Āĵe by to mohlo být taky jinak... Āĵe záleĀĵí jen a jen na nĀĵm... Já vím, Āĵe si Ā™íká&scaron; - A co mám jiné dĀĵlat? Co mĀĀĵu jiného dĀĵlat? Dám ti pár návrhĀĵ, ale v&scaron;echno si nejprve poĀ™ádnĀĵ rozmyslí, neĀĵ nĀĵco z toho pouĀĵije&scaron;. ProtoĀĵe pĀ™edpokladem jakéhokoliv úspĀ&scaron;ného jednání je jedinĀĵ dĀ™slednost. KonkrĀtnĀĵ: když Ā™ekne&scaron;, Āĵe nĀĵco udĀĵlá&scaron;, tak to musí&scaron; dodrĀĵet. Není moĀĵné napĀ™íklad mu Ā™íct, aby ode&scaron; pak ho prosit, aby zĀstal... (NeĀ™íkám, Āĵe Āĵi nĀĵco podobného udĀĵlala, dávám to jen jako pĀ™íklad!). Také bych se tĀĵ chtěĵla zeptat na intimní záleĀĵitosti: to s ním pak spí&scaron;, když Āĵ ví&scaron;, Āĵe byl s ní? Asi bych nebyla hned tak vstĀ™ícná... NehledĀĵ na to, Āĵe si vlastnĀĵ v&scaron;ichni navzájem pĀ™edáváte svoje "breberky". Má&scaron; jistotu, Āĵe nemá&scaron; Āĵádné "pĀ™evzaté" potíĀĵe? Nevím, jak dalece máte rozdĀlenou starost o dĀĵti. Doufám, Āĵe v&scaron;echno není jen na tobĀĵ... Chápu, Āĵe manĀel chodí do práce, ale rozhodnĀĵ bych se ho snaĀĵila poĀ™ádnĀĵ zaangaĀovat víc - jak moc a jak konkrĀtnĀĵ se dĀĵtem vĀĵnuje? Jak Ā•asto? A dostanete se nĀĵkdy spolu nĀĵkam? Máte nĀĵhlídání? Má&scaron; moĀĵnost jít obĀas nĀĵkam sama? CviĀit, do kursu, popovídat si s kamarádkami (a bez dĀĵtí), do kina Ā do divadla... kamkoliv. Máte nĀĵjaké společĀné rodinné cíle? Myslím tĀ™ebas Āĵe se doma nĀĵco pĀ™edĀĵává, buduje, oprav atd. Jak vlastnĀĵ trávíte týden? Den? Není va&scaron;e společĀná Āinnost pĀ™evĀĵnĀĵ soustĀ™edĀĵná jen na společĀné ĵkoukání na televizi, pĀ™ípadĀĵ povídání si o tom, co nakoupit, uvaĀ™it, co dnes dĀĵti ...? Bavíte se také o nĀĵĀem jiném? RozhodnĀĵ mi odepi&scaron; - buĀklidnĀĵ sem, jako komentĀĀ™, nebo mi to znovu po&scaron;li do poradny, OK? Abych ti mohla serióznĀĵ poradit, potĀ™ebuju vĀĵdĀt víc... d@niela