

# MANUÁL PRO ZAČEJÍCÍ NAJČÁŠKY MAMINKY

Čtvrtek, 11 prosinec 2008

Naměla jsem v této knížce hezký citát Karoliny Světlé: "Malé děti jedí chléb rodičů, velké jejich srdce." Milá paní Karolino, vy jste určitě věděla, jaké to je, mít děti (:-)). Ano, ale když ono je tak krásné, držet v náručí malé hebouťlíčko, kus nás dvou a přemoci něco nového, zcela originálního... Miminko, tak bezbranné a na rodiče ve všem odkázané, si vás rázem podmaní.

Autorka knížky MANUÁL PRO ZAČEJÍCÍ MAMINKY, Jana Abelson Trávilová, své první dítě porodila daleko od domovským z prvních dní mateřství si tak musela projít sama, bez varování nebo dobrých rad. A po návratu zpátky do země zjistila, kolik moudra lze získat od zkušených matek. Kdybych to bývala věděla, říkala si prý mnohokrát. Jistě, hromadu chytrých knížek má na nočním stolku už dlouho před porodem stejně jako skoro každá maminka. Ale když pak držela svoje miminko v náručí, často jí připadlo, že to nejdělejší se z nich neví. Co má dělat? Je to takhle správné? Je dobrá matka? A mají podobné pocity i ostatní maminky? Nebo je jediná na celém světě?

Jistě, že není! Dneska už to ví. A také to, že každá začínající maminka si tím obdobím nejistot, po vyčerpání asi musí projít. Ale proč jí trochu nepomoci? Vždyť je tolik zkušených maminek, které mají spoustu zkušeností a dobrých rad, v neposlední řadě mohou potěšit tím, že toto období prožily stejně. A navzdory tomu dříve specialista v bílém plášti opravdu víc než jejich mámy? A tak začal vznikat nápad napsat tuhle knihu. Vznikal postupně - lavičky v parku, na hřišti a na pískovnici, v čekárně u doktora nebo ve frontě supermarketu. Zkrátka všude tam, kde se dají vyslechnout rozhovory maminek, které si sdělují své zážitky a zkušenosti ze života s dětmi, předávají rady a tipy, co se jim osvědčilo, a navzájem si poskytují podporu, když potřebovaly. A právě je - české maminky - jsme oslovili s nabídkou, aby se podílely na přípravě této knihy pomohly tak ostatním. Nadšeně souhlasily, ale to byl teprve počátek. Bylo potřeba je všechny objet, vyptat se jich, potom jejich povídání sepsat, seřadit, vybrat, co je důležité a užitečné, dohledat odborné informace a konzultovat je s odborníky... Byla to spousta práce, ale také spousta zábavy, seznámení se zajímavými lidmi a příjemné chvíle strávené povídáním. A návrhový díl poučení a dobrých nápadů. O tuto knížku můžete nyní s přáteli a posílejte příspěvky o dětech vašich, vašich přátelů známých. Vzhledem k vánočním svátkům a předvánočnímu "obluzení" silvestrovsko-novoročnímu vám dávám čas až do 11. ledna 2009. Knížka je to opravdu prima - tak se snažte, kudlanky a kudlákové! d@niela UPOZORNĚNÍ: Soutěž trvá do 11. 1. 2009 Pro své texty posílejte na adresu: redakce - zavináč - kudlanka.cz díky, d@niela