

# "ÁABIÄEKY" MOJE, VZPAMATUJTE SE!

Ášter½, 27 kvÄten 2014

Myslím, Áe to bylo &bdquo;pÄmed dávnými léty&ldquo;, v roce 1949, kdy americká velvyslankynÄ v Itálii pouÁila v jednom svém projevu zajímavý pÄíklad. PÄíklad pomalého a postupného deptání, udeptání aÁ k smrti&hellip;Uvedla experiment, nÄmÁ hodili Áábu do dábanu s témÄÄ vaÄící vodou. Áába okamÄitÄ vyskoÁila. To byla první Äást. Potom ji d studené a tu pomalu zahÄívali...

Tentokrát Áába zprvu spokojenÄ plavala, potom malátnÄla, aÁ nakonec - kdyÁ voda dosáhla téÁe teploty jako p prvím experimentu - zahynula... Je to dásné, ale uvÄdomte si, Áe v nÄÄem podobném mnozí (mnohé) z nás Áíjí (ne týká-li se to Áen Äi muÁÄ, ale zÄstanu "pro dnes" u pÄíkladu Áen). NesÄetnÄ tazatelek, kdyÁ popsaly svou zoufal mne ptalo: &bdquo;Co dál? Jak z toho teÄ, hned?&ldquo; Ov&scaron;em, v situaci, kdy vztah &bdquo;malátní&ldquo;, kdy &bdquo;hyne&ldquo;, je okamÄitá pomoc tÄÄká. PrÄ&scaron;vih vznikal del&scaron;í dobu &dash; ony se nijak nebránily tÄm zprvu &bdquo;drobnostem&ldquo; a tak se stal chronickým.

ZaÄínalo to zvolna. Posbírat roztrou&scaron;ené prádlo, uklidit, pÄípravit snídani, do práce, vymyslet, co nakoupit, co uvaÄí, zjistit, jestli je s dátmí v&scaron;echno v poÄádku, dohlíÄet na nÄ, prostÄ ty &bdquo;v&scaron;ední&ldquo; dom práce. ManÄel, který pÄíjde do uklizeného, jen s úsmÄvem pronese: &bdquo;Co ty vlastnÄ dálá&scaron; celej den?&ldquo;, a vÄnuje se sobÄ, svým zájmÄm. VÄt&scaron;ina Áen má v sobÄ (pÄíznejme si to, kudlaneÄky) &dash; nÄkde v genech zakódovaný pÄíkaz: Áena má zástÄrku proto, aby v&scaron;echno pÄíkryla. Proto, kdyÁ se stane nÄ nemÄlo, radÄji mlÄí, &bdquo;protoÁe se nechce hádat, chce mít doma klid&ldquo;. Dny, másíce, roky &dash; plynou zvolna dál. Posléze bývá po veÄerech sama, snaÁí se zapomenout, nevnímat rÄzná drobná Äi vÄt&scaron;í pÄíkoÄí. Teplota vody ve dábanu zvolna stoupá&hellip; Rodina zapadá do stereotypu. A stereotyp, jak známo, bývá ubíjející.

Jak uÁ jsem mnohokrát opakovala: kdyÁ tÄ kdykoliv najde tam, kde &bdquo;má&scaron; být&ldquo;, kdyÁ jedná&scaron; stále stejnÄ, a jsi tak pÄííí&scaron;ernÄ pÄedvídatelná (kdyÁ tÄ zná a má jako &bdquo;kredenc v kuchyni&ldquo;), tak se uÁ nemá o co snaÁit, proÄ se o tebe ucházet, pÄedcházet si tÄ &dash; ano, vzpomeÄte na dn randící, dny kouzelných zaÄtÄ. On tÄ má pÄeÄtenou, najisto ví, kde jsi, co udÄlá&scaron;, co Äekne&scaron;&hellip; nechci Äíkat, Áe by vztah v &bdquo;hlubokém manÄelství" má být stejný, jako v zaÄtÄcích, ale vÄÄím, Áe mi rozur

Uznávám, jsou muÁi (záÄné výjimky potvrzující pravidlo), kteÄí jsou vÄrní, zodpovÄdní, stále stejnÄ milující, starostl v&scaron;íhaví, pozorní&hellip; a dál si ostatnÄ doplÄte podle svého pÄání, prostÄ ideální navÁdycky, nadosmrti. Ale vÄt&scaron;ina lidí (ono je jedno, kdo z tÄch dvou je onou &bdquo;kredencí&ldquo; a kdo tím druhým) potÄebuje pro vztah nÄjaký dáj. Trochu nejistoty, dávod, proÄ se snaÁit. Uvedu pÄíklad: v zamÄstnání si také nemÄÄete dovolit &bdquo;cokoliv&ldquo;, musíte se urÄítým zpÄsobem chovat, ovládat &dash; nebo&hellip; Tak proÄ nemít urÄité zábrany i ve vztahu? ProÄ tím, Áe si nÄkoho vezmu, pÄestanu brát jakékoliv ohledy? PÄestanu se snaÁit nÄjak tomu druhému zalíbit? A ruku na srdce &dash; mnohokrát je to i ona &bdquo;pohodlnost&ldquo; &dash; kdy si Äekneme: "paneboÁe, jsem doma, tak co bych si dála násilí?" A dále &dash; kdyÁ partner dála nÄco, co se mi zrovna nelíbí &dash; co bych mu to Äíkala, proÄ by nemohl&hellip; vÁdyÄ je doma... A pÄedev&scaron;ím: chci mít klid, nechci se zase hádat... stereotyp zatím pÄídává na teplotÄ&hellip; KdyÁ si pak druhý dovolí i to, na co by dÄíve ani nepomyslel, je nemoÁné dne na den v&scaron;echno zmÄnit. (Dovolí si ov&scaron;em jen to, co ho ty nechává&scaron;!) PÄíklad: hledá sebemen&scaron;í chybiÄky, za které by tÄ seÄval, a ty hned uvaÄuje&scaron;, Áe vlastnÄ má pravdu... Áe to a to js &scaron;patnÄ&hellip; (kolikrát jste se pohádali pro nÄco, co mávlastnÄ udÄlat on)?

Náprava? Poradit ti mohou rÄzné poradny, kamarádky, mnohá z nás má nejvÄt&scaron;í oporu v mamince. Ale jediná opravdová pomoc, která nÄco zmÄÁe &dash; je v té kaÁdé &bdquo;chudince ÁabiÄce&ldquo;. Na rozdíl od té pÄvodní ÄtyÄnohé se &bdquo;lidská ÁabiÄka&ldquo; máÁe pouÄít, zamyslet nad svým jednáním a vyvodit dásledky. Rozhodnout se situaci zmÄnit. Nebát se. Ne, neÄíkejte, Áe to uÁ nejde. VÁdycky a ze v&scaron;eho je nÄjaké vých Jen najít odvahu, dáslednost a víru v sebe.

- Odvahu zastat se sama sebe, pÄípadnÄ dáti,
- zvládnout být dásledná &dash; kdyÁ nÄco Äeknu, tak to dodrÁím, aby má slova nebyla jak sníh (stejnÄ lehce, jak je Äíkám, tak na nÄ zapomínám, nedodrÁím, co jsem Äekla, omlouvám svou nedáslednost),
- vÄÄí si &dash; vÄÄí, Áe jsem plnohodnotný ÄlovÄk a pÄesvÄdit o tom i ostatní, nenechat se poniÁovat.

to, Áe se udeptaný pozvedne, zaÄne se chovat jako &bdquo;normální ÄlovÄk&ldquo; a doÁadovat se vÄi sobÄ slu&scaron;ného jednání, mnohokrát právÄ to vztah zachrání. VÄÄte mi, ÁabiÄky, já vím, Áe je to nesmírnÄ tÄká, tÄesete hrÄzou, Áe "budete samy", ale - není v&scaron;echno lep&scaron;í, neÁ to vaÄení se ve dábanu? Mimochodem pÄevÁná, fakt pÄevÁná vÄt&scaron;ina tÄch, které se tak bály, Áe uÁ si nikdy .... no, v&scaron;ak více co - tak na&scaron;ly fajn partnera.

d@niela

P.S. Tenhle článěk byl na Kudlance u pÅ™ed deseti léty, tak moÅ¾ná někteře "stálíce" si ho ještÅ pamatují. vÅ™ím, Åe zopakování neškodí - hlavnÅ pro ty, které se ve svém dÅbánu právÅ plácají... :-)))