

# NEZNÁMÁ ŠŤASNÁ PEDIATR

Státeda, 07. února 2024

Přítel, přenesme se o cca sto dvacet let zpátky. Začátkem dvacátého století byla přeměna děla lidské podstaty kratší - neč je dnes. Cca o 30 let. Bylo to i z důvodů vysoké kojenecké úmrtnosti. Hodně miminek tehdy umřelo na obyčejnou průjmu. Ona šistota a desinfekce a podobně věci, to byly tehdy nejspíše zbytečné věcmi. Jenže pak se o to začal zajímat jistě lékař, Ernst Moro, který do praxe zavedl věci, do té doby neexistující.

Ale nejprve vás s ním seznámím: ERNST MORO se narodil v roce 1874 ve slovinské Lublani. Vystudoval medicínu v Grazu a profesně se specializoval na pediatrii; nejvíce se věnoval trávení u dětí.

Lékař Ernst Moro šil nesmírně skromným životem a nebyl nikdy ani přímě svém nesmírně zásluhy - oceněn š dnou cenou (ani jednou nebyl nominován na Nobelovu cenu za lékařství). Zájem tak proto, š prohláoval, š že š nevynalezl nic nového, neč to, co už existovalo dřív v přímě rodě a přímě rodě je jak známo, tím nejlepším lékařem š.

Přímě š neustále propagoval, š děti krmené mateřským mlékem jsou mnohem odolnější vůči nemocem, a navíc jim tato vytrvalost po celém životě, vymyslel - uměle mléko. Mimo jiné se jako první zasloučil o zavedení sterilizace kojeneckých lahví.

Ale hlavně uvedl do všeobecné praxe jednoduchý lék, děky kterému tehdy klesla úmrtnost dětí - zhruba na polovinu - obyčejnou mrkvovou polívku!

Vzhledem k tomu, š se jednalo o jednoduchý recept a pouze o tři levné ingredience: mrkev, voda a sůl, tak tomu mnoho lidí - ze začátku nedvěovalo. A š studie z roku 2009 přímě šla zjišťovat, š že mrkvová polívka š i přímě způsobených bakteriemi, které jsou rezistentní vůči antibiotikům.

Mrkev totiž vylučuje oligosacharidy, které zabírají bakterie, aby se přímě šly na sliznici stěvy.

Doktor Moro rovně š zpropagoval laktobacily, obsažené ve fermentovaných mléčných věrobách a prokázal jejich věhod.

Závěrem je třeba jedna zajímavost:

<http://www.kudlanka.cz>

Byl to právě tento  
láká, který objevil reflex, který je pátým-tém, u dětí v prvních měsících  
životu:

Pokud vydáte ostrý zvuk v blízkosti hlavy dítěte, dítě nejprve roztáhne ruce,

roztáhne prsty a poté spojí ruce a stiskne je.

Pokud nemá tento reflex, je to známkou poškozené nebo nevyvinuté centrálního  
nervového systému.

Právě podle Morova reflexu, respektive jeho absence,

lze napáklad zřít podezření na dětskou mozkovou obrnu.

Doktor Ernst  
Moro svými metodami zachránil život tisíce dětí-